

## DENMARK'S MOUNTAIN ROUTE

### On top of the World, 18 km

This route is one of 26 panoramic routes along the Danish coastline. Panorama Routes are premium cycle routes offering places to eat, accommodation and entertaining experiences. Beautiful views and places of special interest in the landscape characterise these routes. The Panorama Routes are part of the Powered by Cycling: Panorama project supported by the European Regional Development Fund.

Breathlessness is the word on this Panorama Route. The route takes you through some of Denmark's most breathtaking scenery. Magnificent views across cliffs and sea, winding and undulating landscapes with pastures and forests. The very hilly route will make you breathless and sweaty – but don't despair. The rewards will be great!

For this tour a mountainbike is recommended. The trip can be started at any point, but this guide takes **Camping Møns Klint (1)** as its starting point. The camp site is located in beautiful natural surroundings at the edge of Klinteskoven surrounded by high-lying lakes and pastures only 1.5 km from the Cliffs of Møn. The camp site offers bicycle hire, café and toilets.

The route takes you along winding and hilly roads to the romantic park of

**Liselund (3)** inviting you to a break among the lakes, streams, monuments and buildings that form part of this romantic setting. At the top of the hill with a view of the park you will find Hotel Liselund Ny Slot. Note the burial mounds on the right of Liselundvejen as you cycle on towards Sømarkedyssen along Stendyssevej, which is a narrow paved road where the grass obstinately grows through the tarmac to create a decorative green wedge. The winding road takes you through open landscape to **Sømarkedyssen (5)**, which rises 90 metres above sea level with a view of East Møn. The stone dolmen is a giant dolmen built by our ancestors approx. 3300 BC and has characteristic bowl-shaped holes that may have played a role in a Bronze Age fertility cult. Find out more about this ancient monument on the information board by the dolmen.

At **Magleby kirke (6)** (Magleby Church) pump up the wheels on your bicycle and fill your water flask. The gravedigger is happy to tell you the history of the church and the local area. Continue towards Klintholm Manor along the newly paved Klintholm Allé with its tight tree crowns and soft hills. At the end of the last steep hill is **Klintholm Gods (8)** (Klintholm Manor) which until 1980 owned the Cliffs of Møn as well as the large pastures and forests

on Høje Møn. As part of a major preservation effort, some of the areas were sold to the state. The Manor now relies on farming and forestry as well as Møns Klint Resort. Take a detour before Mande-marke to **Klintholm Havn (9)** (Klint-holm Harbour) along Hovvejen and Klintholm Havnevej (+5.5 km). Cool your tired legs in the blue waves and buy provisions at the farm shop, ice cream shop, grocery shop or one of the harbour restaurants. The cutter Discovery offers sailing trips of two hours around the Cliffs of Møn.

Stop in Mandemarke at the new picnic area with its tables and benches near the old pump house. Read the history of the village and the relocations of more than 100 years ago. See also mandemarke.dk. From Mandemarke, the Panorama Route takes Denmark's most beautiful 'mountain road' – Busenevej, which cuts through the immense hills at Høvblege and Mandemarke with a view of the Baltic Sea and southeast Møn. Take a break at **Høvblege rasteplads (10)** (Høvblege Picnic Area) and explore the hills behind. They contain a wealth of rare plants – including orchids – and rich insect and bird life.

The route now takes you along Stengårdsvej into Klinteskoven, an 800-hectare forest in very hilly terrain. Deep craters can be seen in several places. You cycle along a fine, hard earth

track, but be careful of the edges. In the middle of Klinteskoven is **GeoCenter Møns Klint (12)** – an experience centre with fun and instructive interactive exhibitions about the geological processes that have shaped Denmark. **Møns Klint (13)** is with its chalk cliff, stony beaches and matt green sea one of Denmark's most beautiful stretches of coast. See Dronningestolen, the highest point on the Cliffs of Møn, as it rises to 128 metres above sea level. According to legend, the Cliff King's queen sat here and looked out to see while the Cliff King was on his raids. Note the beech trees with their very light green leaves and gnarled shapes caused by the chalky ground. With the sound of the sea in your ears and the beautiful colours of the Cliffs of Møn, you cycle through the green Klinteskov back to Camping Møns Klint.

### FURTHER OPTIONS

- (2) Huno Sø, Fishing lake and boat hire [campingmoensklint.dk](http://campingmoensklint.dk)
- (4) Rent a horse from Møn Islændercenter [moen-ishest.dk](http://moen-ishest.dk) or at (1) [oplevelser-fra-ishest.dk](http://oplevelser-fra-ishest.dk)
- (7) Klintholm B&B: exhibition and shop selling glass art [klintholm-bb.dk](http://klintholm-bb.dk)
- (9) Klintholm Harbour: By fresh fish
- (11) Bakkegård Gæstgiveri invites you to take a break. Enjoy coffee and cake on a lounge with an unique view of the Baltic Sea. Gallery with changing exhibitions [bakkegaarden64.dk](http://bakkegaarden64.dk)

**TIP:** The Danish Nature Agency's leaflet entitled 'Møns Klint and Klintholm' (The Cliffs of Møn and Klintholm) contains suggestions for seven short and long hikes on Høje Møn: [nst.dk](http://nst.dk).

### TRAFFIC

Forest and asphalt roads with very little traffic. Very hilly terrain. The route can be used as training route for "mountain cyclists". Cycles with min. 5 gears are recommended. Not well suited for small children.

All information about accommodation and restaurants as well as sights: accept with caution!

Link to further cyclist informations:



# DANMARKS BJERGETAPE

## PANORAMARUTE 421



## DÄNEMARKS BERGETAPPE

### DENMARK'S MOUNTAIN ROUTE



## DANMARKS BJERGETAPE - PÅ TOPPEN AF VERDEN - 18 KM

Den "Danmarks Bjergetape – på toppen af verden" er en af 26 Panoramaruter i det kystnære Danmark. Panoramaruter er kvalitetscykelruter med muligheder for bespisning, overnatning og særlige oplevelser. Udsyn og indblik er nøgleord for ruterne, der løber til udsigtspunkter og særlige steder i landskabet. Panoramaruterne er en del af projektet "Powered by Cycling: Panorama", støttet af EU's regionalfond.

Åndenød er nøgleordet for denne Panoramarute, der fører dig igennem Danmarks mest bjergtagende natur. Storslåede udsigter over klint og hav, snoede og bakkede landskaber med overdrev og skov. Den stærkt kuperede rute frembringer åndenød og sved på panden – fortvivl ikke, belønningen er stor!

Ruten cykles med fordel på mountainbike. Turen kan påbegyndes et hvilket som helst sted, men er her beskrevet med udgangspunkt i **Camping Møns Klint (1)**. Pladsen ligger naturskønt placeret i udkanten af Klinteskoven omgivet af højtliggende søer og overdrev og kun 1,5 km fra Møns Klint. Her er cykeludlejning, café og toiletter.

Ad snoede og bakkede veje føres du til den romantiske park **Liselund (3)**, der indbyder til et hvil i den afvekslende tæmmede natur med søer, vandløb, mindesmærker og bygninger som en del af den romantiske kulisse. På bakketoppen med udsigt over parken ligger Hotel Liselund Ny Slot. Læg mærke til gravhøjene på højre side af Liselundvejen, når du kører videre mod Sømarkedyssen ad Stendyssevej, som er en smal asfalteret landevej, hvor græsset trodsigt kæmper sig vej og skaber en dekorativ grøn kile i asfalten. Den snoede vej fører dig igennem det åbne landskab frem til **Sømarkedyssen (5)**, der troner 90 meter over havet med udsigt over Østmøn. Stendysse er en stordysse rejst af vores forfædre, ca. 3300 f.Kr. og med karakteristiske skålgruber, skålformede huller, der har indgået i bronzealderens frugtbarhedskult. Læs mere om fortidsmindet på informationstavlen ved dysse.

Ved **Magleby kirke (6)** kan cyklen pumpes og vandflasken fyldes inden for kirkens åbningstid. Graveren fortæller gerne om kirken og området. Herefter fortsætter turen mod Klintholm Gods, ad den ny asfalterede Klintholm Allé med tætsluttende træroner og bløde bakker. For enden af den sidste stejle bakke ligger **Klintholm Gods (8)**, der frem til 1980 ejede Møns Klint og de store overdrevs- og skovarealer på Høje Møn. Som led i en større fredning af hele området på Høje Møn blev dele af arealerne solgt til staten. Godset driver i dag landbrug og skovbrug samt Møns Klint Resort.

Inden Mandemarke er det muligt at tage en afstikker til **Klintholm Havn (9)** ad Hovvejen og Klintholm Havnevej (+5,5 km). Her kan hårdtrøvede cykellår afkøles i bølgens blå, og der kan tankes op hos gårdbutik, ishús, købmand eller en af havnens restauranter. Sejlkutteren Discovery tilbyder sejlture på 2 timer omkring Møns Klint – måske et udflygtsmål for i morgen?

I Mandemarke kan du stoppe ved den nyanlagte rasteplads med borde og bænke ved det gamle pumpehus. Læs historien om landsbyen og udflytningen for over 100 år siden. Se også mandemarke.dk. Fra Mandemarke følger Panoramaruten Danmarks smukkeste "bjergvej" – Busenevej, der skærer igen-



nem de vældige bakker ved Høvblege og Mandemarke og med udsigt til Østersøen og Sydøstmøn. Gør evt. holdt ved **Høvblege rasteplads (10)** og gå på opdagelse i de bagvedliggende bakker, der rummer et væld af sjældne planter – bl.a. orkidéer – og et rigt insekt- og fugleliv.

Nu fører ruten dig ad Stengårdsvej ind i Klinteskoven, en 800 ha stor skov med et stærkt kuperet terræn. Flere steder ses dybe, kraterformede jordfaldshuller. Du cykler ad en fint hårdtstampet



jordvej, men vær opmærksom på de bratte kanter. Inde midt i Klinteskoven ligger **GeoCenter Møns Klint (12)** – et oplevelsescenter, der med interaktive udstillinger formidler de geologiske processer, der har skabt Danmark, på en sjov og lærende måde.



**Møns Klint (13)** er med de klippe-lignende kridtklinter, den stenede strand og det matgrønne hav en af Danmarks smukkeste kyststrækninger. Se Dronningestolen, det højeste punkt på Møns Klint med sine 128 m over havet. Ifølge sagnet sad Klintekongens dronning her og skuede ud over havet, mens Klintekongen var på togt. Bemærk bøgetræerne med de meget lysegrønne blade og krogede former, der skyldes den kalkrige jord. Med lyden af havet i ørene og de smukke farveindtryk fra Møns Klint kører du gennem den grønne Klinteskov tilbage til Camping Møns Klint.



### DU KAN OGSÅ OPLEVE

- (2) Huno Sø, Fiskesø og bådudlejning [campingmoensklint.dk](http://campingmoensklint.dk)
- (4) Lej en hest hos Møn Islændercenter [moen-ishest.dk](http://moen-ishest.dk) eller hos (1) [oplevelser-fra-ishest.dk](http://oplevelser-fra-ishest.dk)
- (7) Klintholm B&B: [klintholm-bb.dk](http://klintholm-bb.dk)
- (9) Klintholm Havn: Køb friskfanget fisk i fiskebutikken Søstrene og nyd en drink i Pier to Heaven.
- (11) Bakkegård Gæstgiveri indbyder til et lille hvil. Her kan kaffen og kagen nydes fra en liggestol med enestående udsigt over Østersøen. Levende galleri med skiftende udstillinger [bakkegaarden64.dk](http://bakkegaarden64.dk)

**TIPS:** Naturstyrelsens folder "Møns Klint og Klintholm" rummer forslag til 7 korte og lange vandreture på Høje Møn [nst.dk](http://nst.dk).



### TRAFIK

Skovveje og asfalterede landeveje med beskeden trafik. Stærkt kuperet terræn. Ruten kan også anvendes som træningstur for "bjergryttere".

Cyklar med min. 5 gear anbefales. Ikke egnet for mindre børn.

Der tages forbehold for ændringer i forhold til de nævnte overnatnings- og spisesteder samt seværdigheder på ruten.

Link til flere cyklist informationer:





## DÄNEMARKS BERGETAPPE

**Auf dem Gipfel der Welt – 18 km**  
Dänemarks Bergetappe – Auf dem Gipfel der Welt\* ist eine von 26 Panoramarouten im küstennahen Dänemark. Panoramarouten sind Qualitätsradrouten mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten und besonderen Sehenswürdigkeiten. Ausblicke und Einblicke sind die Schlüsselwörter für diese Routen, die Teil des vom EU-Regionalfonds geförderten Projekts „Powered by Cycling: Panorama“ sind.

Diese Panoramaroute verlangt Puste und führt Sie dabei durch eine der schönsten Gegenden Dänemarks: herrliche Ausblicke über Steilküste und Meer, gewundene Wege und Hügellandschaften mit Wäldern und Weiden. Die Anstiege sind hart und schweißtreibend, doch werden Sie für alle Mühen belohnt!

Diese Tour ist am besten für Mountain Bikes geeignet. Sie können die Tour an jedem beliebigen Ort beginnen. Unser Ausgangspunkt ist der Campingplatz **Camping Møns Klint (1)**. Er ist landschaftlich schön gelegen am Waldrand von Klinteskoven, umgeben von Seen und Weiden und nur 1,5 km von Møns Klint entfernt. Hier gibt es einen Fahrradverleih, ein Café und Toiletten.

Über gewundene, hügelige Wege gelangen Sie zum romantischen Park **Liselund (3)**, der mit seinen Seen, Wasserläufen, Denkmälern und zur Kulisse passenden Gebäuden zu einer Rast einlädt. Oben auf dem Hügel mit Aussicht über den Park liegt Hotel Liselund Ny Slot. Interessant sind auch die Grabhügel auf der rechten Seite des Liselundvejen, wenn Sie auf dem Stendyssevej durch die offene Landschaft weiter gen Sømarkdyssen radeln. **Sømarkedyssen (5)** thront 90 Meter über dem Meer mit Aussicht über Ostmøn. Hierbei handelt es sich um einen Dolmen aus der Zeit um 3300 v. Chr. mit charakteristischen Schalenrunden und schalenförmigen Vertiefungen, wie sie zum Fruchtbarkeitskult der Bronzezeit gehörten. Eine Informationsstafel vor Ort erzählt mehr davon.

An der **Kirche von Magleby (6)** können Sie Luft aufpumpen und Ihre Wasservorräte auffüllen. Der Küster erzählt Ihnen gerne etwas über die Kirche und die Gegend. Danach geht es über sanfte Hügel auf der neu asphaltierten Klintholm

Allé mit ihrem dichten Kronendach in Richtung **Klintholm Gods (8)**. Diesem Gut gehörten bis 1980 Møns Klint und die großen Wald- und Weideflächen von Høje Møn. Teile dieser Flächen wurden an den Staat verkauft, als das gesamte Gebiet von Høje Møn verstärkt unter Naturschutz gestellt wurde. Heute betreibt das Gut Land- und Forstwirtschaft und das Møns Klint Resort.

Vor Mandemarle können Sie in den Hovevejen abbiegen und weiter über den Klintholm Havnevej einen Abstecher nach **Klintholm Havn (9)** machen (+ 5,5 km). Hier können Sie die müden Muskeln im Ostseewasser kühlen und im Hoffladen, Eisladen oder in einem der Hafenrestaurants für Stärkung sorgen. Der Segelkutter Discovery hat 2-stündige Ausfahrten nach Møns Klint im Programm – vielleicht als Ausflugsziel für den nächsten Tag?



In Mandemarle lädt der neu angelegte Rastplatz am alten Pumpenhaus zum Verschnaufen ein. Lesen Sie mehr über die Geschichte des Ortes und die Aussiedelung vor über 100 Jahren. Von Mandemarle folgt die Panoramaroute der schönsten „Bergstraße“ Dänemarks, dem Busenevej, der die gewaltigen Hügel bei Høvblege und Mandemarle durchschneidet und den Blick auf die Ostsee und Südostmøn freigibt. Bei einer Pause am Rastplatz **Høvblege**

**rasteplass (10)** können Sie in der Nähe eine Fülle seltener Pflanzen, z. B. Orchideen, und ein reiches Insekten- und Vogelleben entdecken.

Die Route führt Sie weiter auf dem Stengårdsvej in den 800 ha großen Wald Klinteskoven. Das Gelände ist sehr hügelig und von Vertiefungen ehemaliger Kreidebrüchen durchzogen. Der Waldweg ist zwar fest und gut befahrbar, doch müssen Sie auf die steilen Kanten achten. Mitten im Klinteskoven liegt das **GeoCenter Møns Klint (12)** – das moderne Erlebniscenter mit interaktiven Ausstellungen zur geologischen Entstehungsgeschichte Dänemarks.

**Møns Klint (13)** gehört mit seinen Kreidefelsen, dem steinigen Strand und dem mattgrünen Meer zu den schönsten Küsten Dänemarks. Höchster Punkt ist der Dronningestolen (Königinnenstuhl) mit 128 m über dem Meer. Der Sage nach hielt hier die Königin des Kreidefelsenkönigs Ausschau nach ihrem Gemahl. Das zarte Grün der alten, durch die kalkige Erde gekrümmten Buchen, das Rauschen des Meeres und das Farbenspiel des Kreidefelsens werden Sie bestimmt nie wieder vergessen!

## WEITERE LOHNENSWERTE ZIELE

- (2) Huno Sø, Angelsee und Bootsverleih [campingmoensklint.dk](http://campingmoensklint.dk)
- (4) Pferde mieten: Møn Islændercenter [moen-ishest.dk](http://moen-ishest.dk) oder bei (1) [oplevelser-fra-ishest.dk](http://oplevelser-fra-ishest.dk)
- (7) Klintholm B&B: [klintholm-bb.dk](http://klintholm-bb.dk)
- (9) Klintholm Havn: Galleri Pakhuset [pakhushalleriet.dk](http://pakhushalleriet.dk) und der Fischladen Søstrene.
- (11) Gasthof Bakkegård Gæstgiveri. Kaffee und Kuchen im Liegestuhl mit einzigartigem Ostseeblick. Lebende Galerie mit wechselnden Ausstellungen [bakkegaarden64.dk](http://bakkegaarden64.dk)

**TIPP:** „Møns Klint og Klintholm“ – Wanderführer der dänischen Naturschutzbehörde Naturstyrelsen mit 7 Tourvorschlägen [nst.dk](http://nst.dk).



## ROUTENVERLAUF

Waldwege und asphaltierte, verkehrssame Landstrassen. Stark hügeliges Gelände, geeignet als Berg Training. Räder mit mindestens 5 Gängen empfehlenswert.

Nicht geeignet für kleine Kinder.

Bitte beachten Sie, dass die hier gemachten Angaben zu Übernachtungsstätten und Restaurants entlang der Route Änderungen unterworfen sein können.

Link zu weiteren Radfahrer Informationen:



## ÖVERNATNING OG TURISTINFO / ÜBERNACHTUNG & TOURISTINFO / ACCOMMODATION & TOURISTINFO

Turistinfo: GeoCenter Møns Klint [moensklint.dk](http://moensklint.dk)

Camping Møns Klint [campingmoensklint.dk](http://campingmoensklint.dk)

Møns Hostel og vandrehjem [moenhostel.dk](http://moenhostel.dk)

Hotel Liselund Ny Slot [liselundslot.dk](http://liselundslot.dk)

Lilleskovgård, ferieejligheder [lilleskov2.dk](http://lilleskov2.dk)

Beas B&B [beasbedandbreakfast.dk](http://beasbedandbreakfast.dk)

Klintholm B&B [klintholm-bb.dk](http://klintholm-bb.dk)

Pension Elmehøj [elmehoj.dk](http://elmehoj.dk)

Bakkelund B&B [bakkelund-bb.dk](http://bakkelund-bb.dk)

Tiendegaarden B&B [tiendegaarden.dk](http://tiendegaarden.dk)

Bakkegaard Gæstgiveri [bakkegaarden64.dk](http://bakkegaarden64.dk)

## SPISESTEDER OG DAGLIGVARER / EINKAUF- & EINKEHRMÖGLICHKEITEN / PLACES TO EAT & SHOP FOR GROCERIES

Dark Sky restaurant og minimarkd på Camping Møns Klint.

Lundevang gårdbutik: Klintholm Havnevej 102, Borre

Min Købmand, Klintholm Havn: [dit-supermarked.dk/spar-klintholm-havn-borre.htm](http://dit-supermarked.dk/spar-klintholm-havn-borre.htm)

Hyttefadet Klintholm Havn [hyttefadet-klintholm.dk](http://hyttefadet-klintholm.dk)

Restaurant Klintholm Røgeri [klintholmrogeri.dk](http://klintholmrogeri.dk)

Sommerbar "Pier to Heaven", Klintholm Havn

Restaurant Portofino: [restaurantportofino.dk](http://restaurantportofino.dk)

Café Bakkegaard Gæstgiveri [bakkegaarden64.dk](http://bakkegaarden64.dk)

Café Møns Klint [moensklint.dk](http://moensklint.dk)

Liselund Ny Slot [liselundslot.dk/index.php/dk/](http://liselundslot.dk/index.php/dk/)

## CYKELLEJE / FAHRRADVERMIETUNG / CYCLE HIRE

Camping Møns Klint [campingmoensklint.dk](http://campingmoensklint.dk)

Min Købmand, Klintholm Havn