

REISEFÜHRER 2021
HELGELAND

LESEN SIE ÜBER...

DIE SAGENUMWOBENEN BERGE

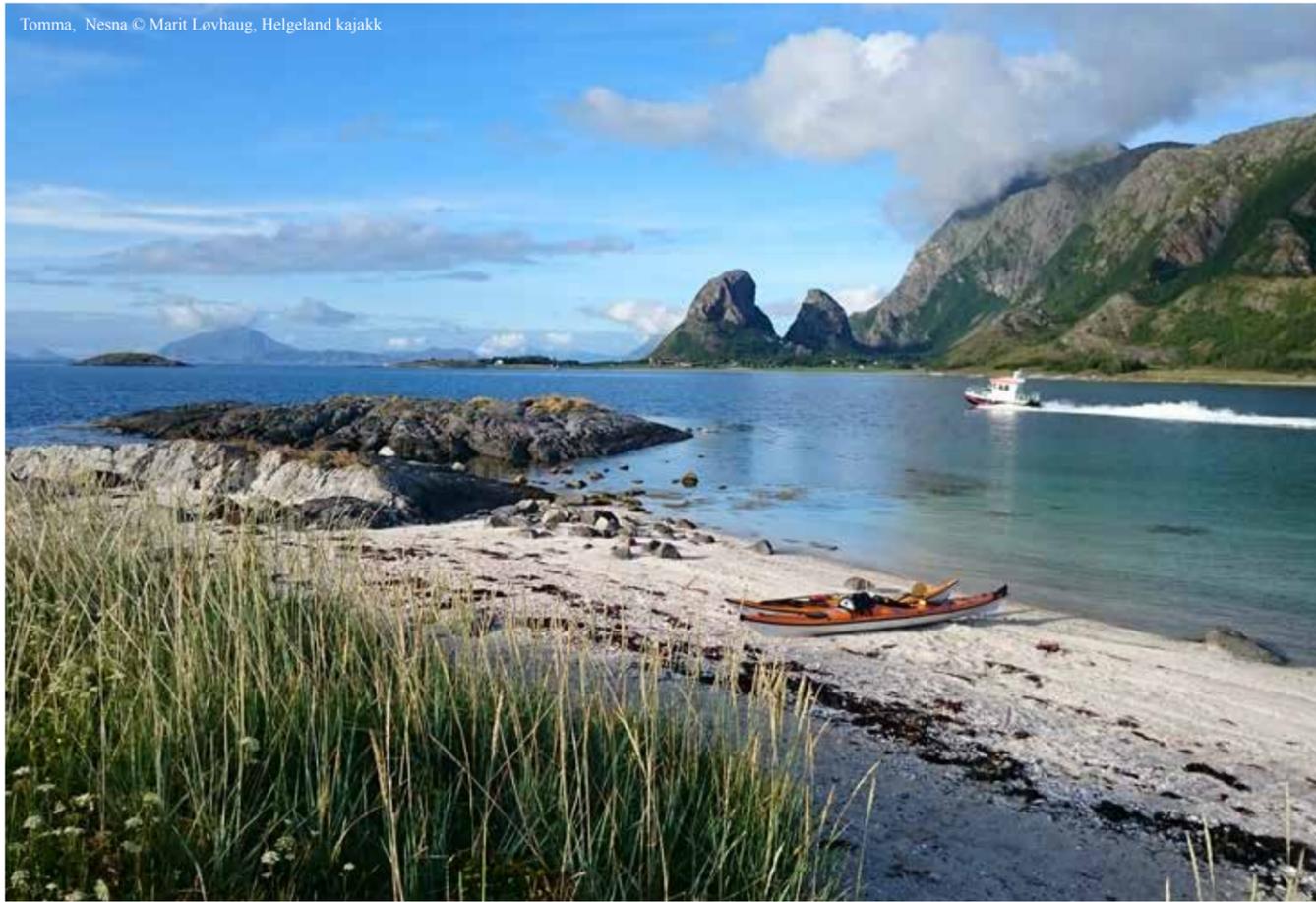
Packen Sie die Wanderschuhe ein für fantastische Wandererlebnisse – von einfachen bis zu anspruchsvolleren Touren.

KULTURHISTORISCHE ERLEBNISSE

Von Vogelwächtern bis zur Wikingerzeit, von alten Fischerdörfern bis zu Skulpturen im Freien, von Theater bis Festivals und Konzerten.

INSELHÜPFEN MIT FAHRRAD/KAJAK

Radeln und Paddeln Sie zwischen tausenden von Inseln, Holmen und Schären – und viel, viel mehr.



WILLKOMMEN IN HELGELAND – ZAUBERHAFT UND ECHT

Helgeland liegt wie ein langgestrecktes Paradies im südlichen Teil von Nordland. Im Binnenland ragen hier fast 2000 Meter hohe Berge in die Höhe. Vor der Küste liegt eine phantastische Inselwelt, die in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommen wurde. Die Bergformation «Die Sieben Schwestern» ist weithin bekannt, und hier befindet sich der Polarkreis. Auf 66 Grad nördlicher Breite verläuft die Grenze, die angibt, dass Sie sich auf dem Weg in das Reich der Mitternachtssonne befinden.

GLÜCK IST, IN HELGELAND URLAUB ZU MACHEN

Es hat etwas Besonderes in sich, in neue und unbekannte Landschaften hineinzureisen – ganz gleich, ob Sie mit der Familie, als Paar oder mit guten Freunden unterwegs sind. Auf einem Fahrrad über den Hügel zu «gleiten», während Sonnenlicht und Sommerdüfte Ihnen das Gesicht kitzeln, mit den Haaren in freiem Flug und den Kopf voller Lachen – das ist Glück.

Und nirgendwo auf der Welt kommt einem die Landschaft so weitläufig und der Himmel so tief vor, wie in einem Seekajak vor der Helgelandküste. Hier Paddeln Sie in der Stille zwischen tausenden von Inseln, Holmen und Schären – das ist Glück.

Auf einem Berggipfel weit oberhalb der Baumgrenze zu sitzen, mit frisch geangelter Forelle aus einem Bergsee, über offenem Feuer gebraten, und den Duft von frisch gekochtem Kaffee in der Nase – das ist Glück.

Doch wir dürfen die Städte nicht vergessen. Wir haben 4 davon. Es sind gemütliche Städte mit guten Hotels und Restaurants, die bevorzugt Speisen aus regionalen Produkten servieren. Und selbstverständlich gibt es Gelegenheiten für Shopping, Museen, Kunsterlebnisse und vieles andere zu sehen und zu erleben.

Helgeland ist auch das Reich der Feste und Festivals. Den ganzen Sommer und Teile des Herbstes über können Sie Festivals und andere Veranstaltungen besuchen, angefangen von Musik jeden Genres, über Märkte, Bootregatten bis hin zu Kultur- und Sportveranstaltungen.

Und nicht zuletzt haben die Menschen eine freundliche Art und wir Helgelandler nehmen gerne Gäste aus dem In- und Ausland auf. Deshalb sollten Sie in Helgeland in einem ruhigen Tempo reisen und mit Körper und Seele spüren, wie gut es tut, hier bei uns zu sein.

Sehen wir uns?

INHALT

| | |
|--|----|
| WILLKOMMEN IN HELGELAND | 2 |
| INSELHUPFEN MIT FAHRRAD | 4 |
| FITNESSTREPPE | 8 |
| NATURATTRAKTIONEN | 9 |
| MIT DEM RUCKSACK IN DIE NATUR HELGELANDS | 10 |
| DIE NATIONALPARKS IN HELGELAND | 13 |
| INSELHUPFEN MIT KAJAK | 14 |
| ANGELN IN HELGELAND | 16 |
| RAU UND HÄRTER | 18 |
| WINTER BEI HELGELAND | 20 |
| KULTURGESCHICHTE ERLEBEN | 22 |
| DIE SAGE VON DEN BERGEN HELGELAND | 24 |
| TIPPS FÜR FAMILIEN MIT KINDERN | 26 |
| GUTE REISEVORSCHLÄGE | 27 |
| VERANSTALTUNGEN 2021 | 32 |
| LANDKARTE ZU HELGELAND | 34 |
| HELGELAND SCHMECKEN | 36 |
| ÜBERNACHTUNG | 39 |
| BRØNNØYSUND | 44 |
| BINDAL, SØMNA, BRØNNØY, VEGA UND VEVELSTAD | |
| SANDNESSJØEN | 50 |
| ALSTAHaug, HERØY, DØNNA UND LEIRFJORD | |
| MOSJØEN | 54 |
| VEFSN, GRANE UND HATTFJELLDAL | |
| MO I RANA | 58 |
| NESNA, LURØY, TRÆNA, RØDØY, MELØY, HEMNES UND RANA | |
| DIE ANREISE NACH HELGELAND | 63 |
| FAHRPLÄNE FÜR HELGELAND | 65 |
| PRAKTISCHE INFORMATIONEN | 66 |
| TOURISTENINFORMATIONEN | 67 |

HERAUSGEBER:
HELGELAND REISELIV AS
DER HERAUSGEBER ÜBERNIMMT FÜR EVENTUELLE FEHLER ODER ÄNDERUNGEN NACH DRUCKLEGUNG KEINE HAFTUNG.

FOTO TITELSEITE:
TORGHATTEN
© KRISTOFFER MØLLEVIK/VISITHELGELAND.COM

GESTALTUNG:
SPIREN DESIGN AS, SPIRENDESIGN.NO

inselhüpfen MIT FAHRRAD



Radfahren in Helgeland ist im Sommer rund um die Uhr bei fantastischem Licht möglich. Sie fahren nah an den Naturelementen und halten häufig an, weil es so viel Schönes und Besonderes zu sehen gibt. Wie wäre es, einmal eine Radtour mitten in der Nacht auszuprobieren? Erleben Sie die totale Stille und die Ruhe in dem rosa Licht, das oft in den späten Nachtstunden aufkommt und eine zauberhafte Stimmung schafft, die Sie lange nicht vergessen werden.

ROUTE 1: BRØNNØYSUND – TORGHATTEN – VEGA

3 Tage. Gesamtlänge der Fahrstrecke: etwa 70-80 km.

Erleben Sie die Vielfalt der Möglichkeiten hier – von einem Berg mit einem Loch quer hindurch, über attraktive Wandergebiete und Badeplätze bis hin zum Weltergebiet und kulinarischen Erlebnissen.

1. Tag: Brønnøysund – Torghatten (ca. 30 km hin und zurück).

Fahren Sie über die schöne Brücke Brønnøysundbrua zum Berg Torghatten. Die Wanderung zu dem berühmten Loch im Torghatten dauert ca. 30 Min. und erfordert gutes Schuhwerk. Schauen Sie auch im Norsk Havbruksenter, dem norwegischen Zentrum für Aquakultur, vorbei und erfahren Sie Spannendes über Lachs in Norwegen. **Übernachtung:** Siehe visithelgeland.com.

2. Tag: Brønnøysund – Vega (ca. 30-40 km)

Radeln Sie von Brønnøysund entlang der FV17 nach Horn und nehmen Sie die Fähre nach Vega (Igerøy) hinüber. Unterwegs empfehlen wir einen Halt bei Hildurs Urterarium, dem einzigartigen Bauernhof Nordnorwegens mit Lebensmitteln und Kräutern. Auf dem Weg nach Vega hinaus können Sie auch gut auf der Insel Ylvingen aussteigen, eine Fahrradtour machen und zum Ausklang im Restaurant Himmelblå Brygge Essen gehen, bevor Sie

nach Vega weiterfahren. Radeln Sie von Igerøy auf Vega zum neuen, attraktiven Weltberbezentrums am Fischereihafen Gardsøya Fiskerihavn, ca. 16,7 km entfernt. Suche nach Übernachtung in der Nähe unter www.visitvega.no.

3. Tag: Vega – Brønnøysund

Planen Sie für das Welterbezentrums reichlich Zeit ein, denn hier gibt es viel zu sehen. Fahren Sie dann mit dem Fahrrad ca. 7 km zum Vega Havhotell, wo Sie sich ein kulinarisches Erlebnis gönnen (Tischreservierung im Voraus empfohlen). Alternativ mieten Sie sich ein Kajak und unternehmen eine Paddeltour in einzigartiger Umgebung. Vega ist mit rund 100 km Straße ein Paradies zum Radfahren, und überdies führen die Straßen auch zu schönen Wandergebieten und Badeplätzen. Die Schnellfähre für den Personenverkehr von Røroy nach Brønnøysund geht spät am Nachmittag. **Übernachtung:** siehe visithelgeland.com

ROUTE 2: DØNNA – HERØY – SANDNESSJØEN

3 Tage. Gesamtlänge der Fahrstrecke: Etwa 120 km.

Idyllische Wege, weiße Sandstrände, reiche Vogelwelt, ein Mausoleum und schöne Kirchen zusätzlich zur Bergkette «Die sieben Schwestern» sind nur eine Auswahl dessen, was Sie auf dieser Tour erleben können.

1. Tag: Sandnessjøen – Dønna (etwa 40 km)

Am Vormittag nehmen Sie die Fähre von Sandnessjøen nach Dønna. Radeln Sie nach Dønnes (etwa 20 km) und besuchen Sie das Hofgut mit Gastronomie Dønnes Gård und die Kirche Dønnes. Lassen Sie sich auch die Wanderung auf das Dønnesfjellet nicht entgehen, wo Sie eine märchenhafte Aussicht haben, oder machen Sie einen Abstecher zu Heidis Schokoladenfabrik. **Übernachtung:** Siehe visithelgeland.com

2. Tag: Dønna – Herøy – Offersøy (etwa 50 km)

Radeln Sie nach Seløy in der Gemeinde Herøy (30 km). Nehmen Sie an einer Safari über Kulturgeschichte im RIB-Boot auf dem offenen Meer teil, fahren Sie mit dem Fahrrad oder paddeln Sie zwischen den vielen Inseln, Holmen und Schären Herøys, und machen Sie an weißen Stränden und in ruhigen Buchten mit Aussicht auf das offene Meer, Die Sieben Schwestern und Dønnamannen Halt. Schauen Sie in eines der charmanten Geschäfte von Herøy, in die mittelalterliche Kirche (die Helgelandskathedrale) und im Freilichtmuseum Herøy Bygdesamling vorbei, ehe Sie vom Fähranleger in Flostad aus die Fähre hinüber nach Søvik in Alstahaug, 14 km von Seløy entfernt, nehmen.

Radeln Sie etwa 15 km nach Süden nach Tjøtta zum Campingplatz Offersøy Camping oder nach Norden, ca. 5 km Richtung Flughafen/Stadtzentrum Sandnessjøen, zum Sandnessjøen Camping. Weitere **Übernachtungsmöglichkeiten:** siehe visithelgeland.com

3. Tag: Offersøy – Sandnessjøen (Etwa. 30 km)

In Søvik finden Sie den Aufstieg zum südlichste Gipfel der Sieben Schwestern, dem Breitind (910 moh), und auch den Standard-Ausgangspunkt, um alle sieben zu erwandern. Sie können auch eine einfache und verhältnismäßig kurze (2 Stunden) Wanderung auf das Vettfjellet (244 m) unternehmen, oder wandern Sie die große Runde am Fuße des Breitind hinauf zur Bergschulter und zurück zur Scharte Søvikskaret, ca 2,5 h.

Wenn Sie von Offersøy her kommen, radeln Sie am Hofgelände Alstahaugtunet mit dem Petter Dass Museum und der mittelalterlichen Kirche Alstahaug vorbei und gelangen nach ca. 5 km zur Abzweigung rechts nach Breitind. 5 km. 15 km nördlich davon (nur 1 km vor Sandnessjøen) liegt der Wikingersitz auf Sandnes zur Linken. Sandnessjøen bietet im Übrigen Möglichkeiten zum Einkaufen, Essen und Kulturerebnisse.



ROUTE 3: SUSENDAL IN HATTFJELLDAL

1 Tag.

Eine Fahrradtour durch das Tal Susendal in Hattfjelldal bietet schöne Natur- und Kulturerebnisse. Sie fahren dabei durch eine fruchtbare und bewohnte Berggegend am Fuße des Børgefjells.

Mieten Sie sich auf dem Bauernhof Furuheim Gård ein Fahrrad (oder bringen Sie das eigene mit) und erleben Sie die Natur aus nächster Nähe. Dank des leichten Geländes ist diese Tour für alle geeignet, auch für Familien mit Kindern. Man fährt hier sicher, weil es wenig oder überhaupt keinen Verkehr gibt.



Vom Furuheim Gård aus radeln Sie nach Osten den Kiesweg entlang und kommen an dem Denkmal für den Tschechen Václav Marek vorbei, der von 1933 bis 1948 auf Susendal lebte. Mit etwas Glück können Sie den Tieren von Furuheim Guten Tag sagen, die direkt am Weg weiden und die wundervolle Kulturlandschaft pflegen. Die Tour geht auf dem Kiesweg weiter taleinwärts in ein ruhiges und friedliches Gebiet mit vielen schönen Stellen zum Halt machen.

Bei Atterli geht der Weg über den Fluss Susna (hier bietet sich eine Pause zum Angeln an) und dann sind Sie auf der anderen Seite des Tals Susendal angelangt. Entlang der Straße gibt es Parkmöglichkeiten. Die Rückfahrt zum Bauernhof Furuheim Gård kann entweder über Baklibrua oder über Fagertun verlaufen, um dann über die Hängebrücke am Bauernhof zu radeln. Auf Furuheim erhalten Sie alle Infos, die Sie für die Radtour benötigen Hier können Sie auch in Häusern mit Selbstversorgung übernachten oder Essen vorbestellen.

ROUTE 4: NESNA – LOVUND – TRÆNA

3 Tage.

Mit der Schnellfähre für den Personenverkehr ab Nesna können Sie zwischen den am weitesten draußen gelegenen Inseln in Helgeland von Insel zu Insel fahren. Hier folgt ein Vorschlag für eine Tour mittwochs und freitags von Nesna nach Lovund und Træna.

1. Tag: Nesna

Ankunft auf Nesna (etwa 1 Autostunde von Mo i Rana oder Mosjøen aus) und Übernachtung auf dem Campingplatz Havblikk Camping. Auf Havblikk werden Appartements, Campinghütten/Ferienhäuser und Zimmer angeboten. Freundliche Gastgeber, gutes Essen und verschiedene Freizeitaktivitäten sorgen für einen angenehmen Aufenthalt tagsüber und abends.

2. Tag: Nesna – Lovund

Die Schnellfähre für den Personenverkehr fährt um 11:30 Uhr, und Sie sind um 13:05 in Lovund. Checken Sie im Lovund Rorbuhotel ein, es liegt 700 m vom Fähranleger entfernt. Nutzen Sie den Tag für einen Besuch am Papageitaucher-Felsen Lundeura und erleben Sie die Papageitaucherkolonie. Empfehlenswert ist auch ein Besuch im Kystkultursenteret, einem Museum über das Leben an der Küste. Wenn Sie fit sind, besteigen Sie den Berg Lovundfjellet (623 m), von wo aus sich Ihnen eine phantastische Aussicht über die Helgelandküste bietet.

3. Tag: Lovund – Træna – Nesna/Sandnessjøen

Nach einem schönen Vormittag auf Lovund nehmen Sie um 13:05 die Personenfähre nach Træna. Træna ist Norwegens ältestes Fischerdorf und hat auf der Insel Husøy die Petter Dass-Kapelle zur Erinnerung an den bedeutenden norwegischen Lyriker, den «Liebespfad», die Kirkehelleren-Höhle auf Sanna, und nicht zuletzt nette Nebenwege, die für Radtouren ideal sind, zu bieten. Das Schiff von Træna zurück fährt um 18:55 Uhr nach Onøy, wo Sie an Bord des Nordlandsekspressen gehen, der Sie nach Nesna (Ankunft ca. 21:15), oder nach Sandnessjøen (21:45) zurückbringt. **Übernachtung Træna:** siehe visithelgeland.com **Übernachtung Sandnessjøen:** siehe visithelgeland.com



ROUTE 5 – BRØNNØYSUND – VEVELSTAD – BØNÅ

3 Tage. Tourenlänge ca. 60-63 km

Tag 1: Diese Tour eignet sich vielleicht ganz besonders für alle, die gerne Angeln und wandern. Die Tour beginnt in Brønnøysund und Sie radeln auf der FV17 nach Horn, ca. 14 km. Von hier nehmen Sie die Fähre hinüber nach Andalsvågen und radeln weiter, ca. 17 km bis zum Handelsstedet Forvik, das historische Räume mit viel Atmosphäre, ein Restaurant, das Geschmackserlebnisse aus Helgeland serviert, und eine Kaffeerösterei mit Seele und Charme zu bieten hat. Für diejenigen, die vor dem Abendessen dazu Lust haben, ist es nur 1 km Fahrweg mit dem Rad ins Museum Vevelstad. Von hier aus führt der schöne Pfad Vistnesstien bis zu einem 5000 Jahre alten Felszeichnungsfeld. Den Abend beschließen Sie mit leckerem Boknafisk im Restaurant Handelsstedet.

Tag 2: Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Rad zum Anleger für das Schnellboot in Forvik und nehmen das Schnellboot in den Vistnesfjorden hinein zum Bønå Gård (ca. 1 h Fahrzeit). Dieser Hof liegt in wilder und nahezu unberührter Natur, mehrere zig Kilometer von der nächsten Straße entfernt. Im Vistnesfjorden können Sie auf nahezu jede Art angeln und in den Flüssen ringsum gibt es reichlich Lachs und Forelle. Der Hof liegt etwa in der Mitte des Nationalparks Lomsdal-Visten und vermietet Kanus und Kajaks. Hier werden auch geführte Touren, Klettern, Höhlenwanderungen und Bootsausflüge angeboten.

Von Bønå aus führt ein mit Steinmännchen gekennzeichneteter guter Weg zum See Krongelvatnet. Die Gastgeber stellen hier gerne für Sie ein Tipi-Zelt auf. Oder Sie mieten sich am See Bønåvatnet eine Campinghütte oder, wenn Sie möchten, ein Ferienhaus mit etwas höherem Standard.

Tag 3: Diesen Tag genießen Sie an einem See oder Fjord mit der Angel in der Hand und bereit, um hoffentlich einen guten Fang an Land zu ziehen.

Tag 4: Heimreise mit dem Schnellboot früh am Morgen von Bønå nach Forvik und per Fahrrad zurück nach Brønnøysund.

ROUTE 6: MYKEN – RØDØY - BOLGA – STØTT

6 Tage / 5 Übernachtungen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, Ihre Reise von Bodø aus wahlweise mit Zug, Flugzeug oder Hurtigrute.

Route 6 ist als Fahrradtour für den Sommer vorgesehen, sie nutzt den Sommerfahrplan des NEX1 Schnellboots, das ab etwa 20. Juni von Mo-Fr verkehrt. Für ausführlichere Informationen über Fahrten zu anderen Reisezeiten siehe www.reisnordland.no.

Tag 1: Sandnessjøen - Myken

Mieten Sie in Sandnessjøen ein Fahrrad oder bringen Sie Ihr eigenes mit. Am Anfang dieser fantastischen Inselhüpfen-Tour nehmen Sie das NEX1 (Schnellboot) ab Sandnessjøen um 08:20 h mit Ankunft in Myken um 11:40 h. Unterwegs passieren Sie die Inseln Lovund und Træna.

Myken ist ein kleiner Fischerort in der Kommune Rødøy und in zauberhafter Umgebung gelegen. Auf der Insel gibt es keinen Autoverkehr und lediglich 800 m Straße, stattdessen bietet sich Ihnen ein phantastisches Erlebnis von Mitternachtssonne, Meer und Natur. Besuchen Sie die Whiskydestillerie, genießen Sie leckeres Essen, machen Sie eine Angeltour oder besuchen Sie «den Laden», für eine nette Begegnung mit den Einheimischen. Übernachten Sie im Myken B&B in einem Indoor Vintage-Wohnwagen oder probieren Sie Glamping im stilvollen feststehenden Zelt mit Teppichen auf dem Boden und Kronleuchter.

Tag 2: Rødøy

Abfahrt ab Myken um 12:00 h und bereits um 12:40 h kommen Sie auf Rødøy an. Radeln Sie ca. 2,3 km bis zum schönen Klockergården, der Übernachtung in nostalgischem Ambiente mit einem Hauch von Geschichte bietet. Dieses Herrenhaus ist zudem für seine gute Küche bekannt, die auf Zutaten aus der Region basiert. Eine Wanderung auf den Rødøylova (443 m) hinauf gehört bei einem Besuch auf Rødøy dazu. Von oben bietet sich Ihnen eine fantastische Aussicht. Radeln Sie auf der Insel herum, wobei sich mehrere tolle Abstecher anbieten, entspannen Sie sich an kreideweißen Stränden, machen Sie eine Paddeltour und schauen Sie sich doch das Bamsehuset an, wo 1500 Teddybären in einer Ausstellung sitzen.

Tag 3: Bolga

Abfahrt von Rødøy um 12:40 h und um 13:15 h gehen Sie auf der schönen Insel Bolga in der Kommune Meløy an Land. Radeln Sie die 2 km lange Straße entlang und spüren Sie die Ruhe, den Frieden und die Freiheit. Wandern Sie zum Bolgabørra hinauf, einem Berg mit einem Loch quer hindurch, oder seien Sie beim Meeresangeln, Seekajak oder Klettern mit dabei. Übernachten Sie in Bolga Brygge, von dem aus man eine spektakuläre Aussicht zum offenen Meer hat und lassen Sie es sich bei phantastisch guten Speisen und Getränken gutgehen.

Tag 4 und 5: Støtt

Nehmen Sie das Nex1-Boot ab Bolga um 13:15 h und fahren Sie zu der idyllischen Insel Støtt in Meløy, Ankunft dort um 14:15 h. Auf Støtt bieten sich zauberhafte Fahrradtouren auf ca. 7 km Straße. Hier fahren Sie in wilder und schöner Natur, und draußen wogt das offene Meer. Auf Støtt gibt es zudem mehrere Badestrände, glattgeschliffene Felsen und kleine Buchten als perfekte Plätze für eine Rast. Übernachten Sie herrschaftlich, charmant und romantisch oder exklusiv im Støtt Brygge. Hier befindet sich auch das Gammelbutikken Restaurant, in dem Sie es sich gutgehen lassen und Delikatessen aus dem Meer genießen. Auf Støtt können Sie zudem an Meeresangeln, Seekajak, Felsklettern, Eisklettern, einer Tour im Festrumpfschlauchboot oder einem Rundflug im Wasserflugzeug teilnehmen.

Tag 6: Heimreise

Schnellboot nach Bodø um 09:55 mit Ankunft Bodø 11:25 h. Von hier aus nehmen Sie den Zug, die Hurtigrute oder das Flugzeug nach Hause. Hinweis: Gebühr für Rücktransport des Fahrrads ab Støtt nach Vereinbarung.

Beachten Sie: Vorbehaltlich Fahrplanänderungen 2021, prüfen Sie die Fahrzeiten unter www.reisnordland.no



PRAKTISCHE HINWEISE

WIE FUNKTIONIERT DER TRANSPORT VOR ORT?

Für den Transport zwischen Sandnessjøen und Brønnøysund und auf die davor liegenden Inseln gibt es Fähren und Schnellboote. Informationen zu den Fähren und Schnellbooten finden Sie auf reisnordland.no. Für weitere Vorschläge laden Sie bitte unsere Fahrradbrochure herunter oder buchen Sie ein Pauschalangebot für eine Fahrradreise auf visithelgeland.com

WIE KANN ICH FAHRRÄDER BUCHEN?

Fahrräder können Sie online unter www.visithelgeland.com buchen. Sie können ein und dasselbe Rad für Ihren gesamten Urlaub in Helgeland buchen, oder sich jeweils dort, wo Sie sind ein Rad leihen und es dort zurückgeben, um sich die Gebühr für den Rücktransport zu sparen. Es gibt Fahrradvermietungen in Brønnøysund, Sandnessjøen, Glomfjord, Nesna und Støtt. In Brønnøysund und Sandnessjøen holen Sie das Fahrrad während der Öffnungszeiten in der Touristeninformation ab oder lassen es nach Absprache beim nächsten Hotel bereitstellen. Es ist auch möglich, das Fahrrad am Flughafen abzuholen. Auf Nesna stehen die Räder auf dem Campingplatz Havblikk, auf Støtt holen Sie sie am Fähranleger Støtt Brygge ab und in Glomfjord können Sie sie im Hotel oder nach Absprache an einem anderen Ort abholen.

WAS KOSTET ES, EIN FAHRRAD ZU MIETEN?

Erwachsenenfahrrad: Kr. 295,- pro Tag
E-Bike: Kr. 445,- pro Tag
Kinderfahrrad: Kr. 195,- pro Tag
Fahrradanhänger: Kr. 245,- pro Tag
Fahrradtransport zwischen Brønnøysund, Sandnessjøen, Nesna, Ørnes und Bodø: Zwischen Kr. 850 - 1200,-
Gepäcktransport pro Person/ je Transportetappe: Kr. 335,-

WAS IST IN DER FAHRRADMIETE ENTHALTEN?

Helgeland Reiseliv vermietet Fahrräder für Erwachsene und Kinder sowie E-Bikes und Fahrradanhänger. Der Fahrradbestand umfasst ca. 100 Räder in sehr gutem Zustand. Wenn Sie bei uns Fahrräder mieten, sind jeweils zwei Fahrradtaschen, Fahrradhelm, Miniwerkzeug, Flickzeug und Handpumpe mit dabei.

GEPÄCKTRANSPORT

Sie genießen die Fahrradtour und wir kümmern uns derweil ums Gepäck. In Zusammenarbeit mit Kystriksveien Reiseliv in Steinkjer bieten wir Gepäcktransport zwischen Brønnøysund und Sandnessjøen, einschließlich Vega, Vevelstad, Herøy und Dønna an. Start in Brønnøy am Montag oder Dienstag mit letzter Etappe bis Sandnessjøen am Donnerstag oder Freitag. Der Preis richtet sich nach der Anzahl zusammen reisender Erwachsener (der Gepäcktransport für Kinder unter 16 Jahre ist kostenlos). Der Gepäcktransport ist gültig von Mitte Juni bis Mitte August.

Weitere Informationen und Buchung unter: www.visithelgeland.com

FLY & BIKE IN HELGELAND

Kombinieren Sie im Sommer Flug und Fahrradurlaub in Helgeland. Fliegen Sie nach Brønnøysund oder Sandnessjøen, holen Sie das Fahrrad nach der Landung am Flughafen ab und radeln Sie los! Das Fahrrad geben Sie nach Abschluss der Tour an einem der beiden Flughäfen wieder ab.

Fly & Bike reservieren Sie einfach unter wideroe.no/Flybilletter/ FlyandBike oder auf visithelgeland.com. Vorschläge für Fahrradtouren finden Sie auch unter visithelgeland.com



Helgelandstreppe in Mosjøen © Terje Rakke NordicLife/visithelgeland.com

«FITNESS-TREPPE»

Trainieren Sie doch auf einer oder mehreren der schönen Stein- und/oder Holztreppe in Helgeland Ihre Oberschenkelmuskulatur. Die Treppen erleichtern den Aufstieg auf die Berge und schonen zugleich die Natur. Und von allen haben Sie eine fantastische Aussicht!

HELGELANDSTREPPE IN MOSJØEN

Im Øyfellet, gleich hinter dem Stadtzentrum von Mosjøen, liegt die spektakuläre Helgelandstreppe. Sie zählt mehr als 3000 Stufen und ist die höchste Steintreppe Norwegens. Errichtet wurde die Treppe von nepalesischen Sherpas, und wenn Sie 2021/2022 ganz fertiggestellt ist, wird sie bis zum Gipfel des Bergs auf 818 m hinaufführen. Die Treppe wird rund 4000 Stufen zählen und eine der längsten Steintreppen der Welt sein.

Die Helgelandstreppe mit ihren hochwertigen Steinstufen gehört zu den Topp-5 der schönsten Treppen in Norwegen. Die Stufen sind 2 Meter breit und erlauben es zwei Personen nebeneinander zu gehen. An mehreren Stellen auf der «Strecke» wurden «Rastplätze» eingerichtet, die sich harmonisch in das Gelände einfügen.

VEGATREPPE AUF VEGA

Vega IL hat auf der Welterbeinsel Vega eine fantastisch schöne Treppe zum Gipfel Ravnflåget hinauf angelegt. Der erste Teil der Wanderung verläuft ca. 400 m weit auf markiertem Weg. Dann führt die Treppe etwa 450 m weit hinauf und unterwegs kommen Sie am «großen Fels», einem schönen Rastplatz vorbei. Entlang des Weges stehen zudem einige Skulpturen. Gehen Sie weiter aufwärts und nach ca. 2000 Stufen können Sie auf dem Gipfel des Ravnflåget ausruhen. Von hier aus bietet sich Ihnen ein Panoramablick über das offene Meer und die Inseln entlang der Helgelandküste.

Die Treppe und der Klettersteig liegen im selben Gebiet, und die Route über die Vegatreppe führt unter der «Nepalbrücke», hindurch, die Teil der Kletterroute ist.

RØDØYLØVA AUF RØDØY

Eine atemberaubende Wanderung auf der Insel Rødøy führt auf den majestätisch daliegenden «Löwen» wie die Übersetzung von «løva» lautet, hinauf. Bisher sind bereits über 1000 Stufen der Treppe fertig, die Sie an die Spitze des 443 m hohen Bergs hinaufführen wird. Ausgangspunkt der Wanderung ist am Fähranleger auf Smiholmen oder am Gasthaus Klokkegården.

Oben auf dem Berg bietet sich Ihnen eine fantastische Aussicht auf tausende kleiner Inseln, Schären und weiße Sandstrände. In der Mitternachtssonne wird diese Wanderung unvergesslich!



Vegatreppe © Halvor Evensen



Rødøylova © Terje Rakke NordicLife/visithelgeland.com

EMPFEHLUNGEN ZU natur-attraktionen

Helgeland ist voll von schönen und beeindruckenden Naturattraktionen. Sie können auf den Fußspuren Ihrer Majestät Königin Sonja wandern, die Vogelwächter im Welterbe Vega Archipel besuchen, durch das Loch spazieren, das durch einen Pfeil des Pferdemann-Trolls entstand, und vieles mehr. Die meisten Naturattraktionen sind leicht erreichbar und viele eignen sich für Erwachsene und Kinder. Hier folgt eine kleine Übersicht über die beliebtesten Plätze, von Süd nach Nord und von der Küste zum Binnenland. Mehr Infos auf visithelgeland.com/naturattraksjoner.

- DER POLARKREIS / RANA
- DE SYV SØSTRE (DIE SIEBEN SCHWESTERN) / ALSTAHaug
- DER BERG TORGHATTEN / BRØNNØYSUND
- WASSERFALL LAKSFORSEN / GRANE
- WELTERBEGEBIET VEGA-ARCHIPEL
- SVARTISEN GLETCHER / RANA OG MELØY
- DER BERG OKSTINDAN UND DIE WANDERHÜTTE RABOTHYTTA / HEMNES
- DIE HÖHLE SETERGROTTA UND DIE HÖHLE GRØNLIGROTTA / RANA
- DIE PAPAGEITAUCHER AUF LOVUND / LOVUND
- DER BERG RØDØYLØVA / RØDØY
- DER BERG DØNNAMANNEN / DØNNA
- DIE HÖHLE ØYFJELLGROTTA / MOSJØEN
- DER BERG HESTMANNEN / LURØY
- KIRKEHELLEREN (NATURATTRAKTIONEN) / TRÆNA
- NORDFJORDEN / RØDØY
- DAS MARMOR «SCHLOSS» / RANA
- DER BERG HEILHORN / BINDAL
- TROLLFJELL GEOPARK
- 24 430 INSELN, HOLMEN UND SCHÄREN

mit dem rucksack in DIE NATUR HELGELANDS



Packen Sie die Wanderstiefel ein und machen Sie sich auf zu phantastischen Naturerlebnissen in Helgeland. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl an schönen Wandermöglichkeiten, von einfachen bis zu anspruchsvolleren und herausfordernden Touren. Wir haben einige Vorschläge an der Küste sowie im Binnenland ausgewählt, die für alle passen, die eine durchschnittlich gute Kondition haben. Weitere Wandervorschläge finden Sie auf www.ut.no, www.turbok.org oder www.visithelgeland.com.

WANDERUNG 1: HEILHORNET – HEILHORNMASSIV

Das Heilhornet mit 1.058 m ist Sør-Helgelands höchster Berg und liegt in der Kommune Bindal. Für diese schöne Bergwanderung benötigen Sie bei moderatem Wandertempo 6-7 Stunden zum Gipfel und zurück. Wir empfehlen Wanderschuhe, die Tour erfordert Bergerfahrung und eine gute Kondition.

Das Heilhornet ragt hoch über seine Nachbarberge empor und auf dem Gipfel werden Sie mit atemberaubender Aussicht belohnt. Bei gutem Wetter haben Sie hier Ausblick über unzählige Inseln entlang der Helgelandküste, über Trøndelag hinweg und bis hinein nach Schweden.

Parkplatz/Startpunkt:

Es gibt einen ausgeschilderten Parkplatz an der FV17, 7 Kilometer nördlich der Kreuzung von FV17 und 802 nach Rorvik (Kjelleidet). Von Norden kommend sind es ab dem Fähranleger in Holm 17,8 Fahrkilometer. Das Heilhornet erreichen Sie auch von Bindalseidet aus.

Übernachtung: Siehe www.bindal.kommune.no/turistinformasjon
Zeitaufwand: 6-7 h **Schwierigkeitsgrad:** Sehr anspruchsvoll

WANDERUNG 2: TORGHATTEN IN BRØNNØYSUND

Der Torghatten ist der Berg mit dem charakteristischen Loch quer hindurch, er ist in Norwegen und international bekannt. Man fühlt sich klein als Mensch, wenn man das 160 m lange, 35 m hohe und 15-20 m breite «Loch» durchwandert, das vor tausenden von Jahren vom Meer ausgespült wurde. Gute Beschilderung vom Stadtzentrum Brønnøysund aus bis zum Startpunkt, ca. 12 km. Es gibt auch einen Wanderweg rund um den Berg.

Übernachtung: siehe visithelgeland.com. **Zeitaufwand:** etwa 30 Minuten.
Schwierigkeitsgrad: einfacher, aber steiler Aufstieg.

WANDERUNG 3: VISTNESSTIEN IN VEVELSTAD

Der Vistnesstien ist ein leicht erreichbarer Wanderweg und für nahezu jedermann geeignet, auch als Wanderung für Familien eignet er sich gut. Der Weg führt durch Küsten- und Agrarlandschaft, durch ein frühgeschichtliches Siedlungsgebiet und endet an einem 5000 Jahre alten Feld mit Felszeichnungen. Auf der ganzen Strecke gibt es gute Infotafeln. Ein schöner Badeplatz am Weg und viele schöne Aussichtspunkte bieten gute Gelegenheiten, um Pause zu machen.

Wir empfehlen feste, wasserdichte Schuhe, weil es auf dem Weg einzelne kurze steile und nasse Partien gibt. Der Weg beginnt am Museum Vevelstad

und ist ca. 3,2 km lang. Vom Felszeichnungsfeld aus können Sie denselben Weg zurückgehen, oder Sie gehen auf der asphaltierten Straße FV111, die parallel zum Vistnesstien verläuft.

Hinweis! Auf der ganzen Strecke gilt Leinenpflicht für Hunde und bitte nehmen Sie Ihren gesamten Müll mit nach Hause.

WANDERUNG 4: DE SYV SØSTRE (DIE SIEBEN SCHWESTERN) IN ALSTAHAUG

Wer sportlich und gut trainiert ist kann alle sieben Schwestern an einem einzigen Tag erwandern, aber die meisten entscheiden sich, einen oder zwei Gipfel auf einmal zu besteigen. Die Pfade zu jedem einzelnen Gipfel hinauf und zwischen den Bergen sind gut markiert. Für eine Wanderung zum Botnkrona (1072 m) und Grytforten (1019 m) folgen Sie der FV17 von Sandnessjøen aus ca. 4 km nach Süden. Biegen Sie bei Breimo ab und folgen Sie der Straße etwa 4 km lang bis zum ausgeschilderten Parkplatz. Wenn Sie der Straße 1 km weiter folgen kommen Sie zu dem Pfad, der zum Skjæringen (1037 m) und zu den Tvillingene (945 und 980 m) führt. Wenn Sie den Kvasstinden (1010 m) oder Breitinden (910 m) besteigen möchten folgen Sie der FV17 ca. 18 km nach Süden bis Søvikskaret und zum ausgeschilderten Parkplatz. In der Touristeninformation in Sandnessjøen können Sie eine Landkarte über die ganze Gebirgskette kaufen.

Übernachtung: Offersøy Camping oder Sandnessjøen Camping.
Zeitaufwand alle Gipfel: 12-15 Stunden. **Länge:** etwa 20 km.
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll.

ROUTE 5: TOMSKJEVELEN AUF TOMMA

Fahren Sie mit der Fähre von Nesna nach Tomma hinüber und fahren Sie ca. 6 km bis zum Startpunkt, dem Wendeplatz Forsland. Entlang der Straße gibt es Parkmöglichkeiten.

Auf den Tomskjeveren (922 m) hinauf gibt es einen nicht markierten aber sehr guten Pfad. Diese anspruchsvolle Wanderung verläuft in steilem Gelände und verlangt eine gute Kondition. Sie gehen zunächst auf einem schönen Pfad mit Stufen durch das Geröllfeld bis zum See Forslandsvatnet, einem wunderbaren Platz für eine Rast. Weiter aufwärts Richtung Berggrat gibt es keinen Pfad mehr, aber das Gelände ist gut begehbar. In etwa 500 Meter Höhe treffen Sie wieder auf den Pfad und folgen diesem bis ganz nach oben. Aufgrund der steilen Bergwand auf der Nordseite ist die Wanderung ausgesetzt, also nichts für Personen mit Höhenangst.

Oben auf dem Gipfel werden Sie von einer Aussicht belohnt, die einem fast den Atem nimmt. Hier haben Sie einen Panoramablick über das schöne Schärengbiet und der Blick reicht bis zu den Inseln Lovund, Træna, Dønna und der Bergkette Die Sieben Schwestern, um nur einige unter vielen schönen Bergen in Helgeland zu nennen.

Übernachtung: siehe visithelgeland.com. **Zeitaufwand:** ca. 5-6 Stunden hin und zurück. **Schwierigkeitsgrad:** anspruchsvoll

ROUTE 6: LOVUNDFJELLET

Der Lovundfjell (623 m) ist der höchste Gipfel auf der Insel Lovund in der Gemeinde Lurøy. Sie können die Fähre ab Stokkvågen oder das Schnellboot ab Sandnessjøen zu der hübschen kleinen Insel an der Grenze zum offenen Meer an der Helgelandküste nehmen.

Die Wanderung das Lovundfjell hinauf ist anspruchsvoll und nur bei trockenem und gutem Wetter zu empfehlen. Zudem sollten Sie eine einigermaßen gute Kondition haben.

Es gibt viele Wege auf den Berg hinauf, am häufigsten wird jedoch ein vom Wanderverein mit «T»-markierter Pfad von der Mitte der Insel aus genutzt. Nehmen Sie in einem leichten Rucksack etwas zu Essen und zu Trinken mit, tragen Sie gute Schuhe und genießen Sie die Wanderung. Auf dem Gipfel werden Sie von einer großartigen Aussicht auf die gesamte Helgelandküste belohnt.

Übernachtung: Lovund Hotell (und Rorbus). **Zeitaufwand:** ca. 3,5 Stunden hin und zurück. **Schwierigkeitsgrad:** anspruchsvoll

NEHMEN SIE RÜCKSICHT AUF DIE NATUR HELGELANDS

1. Werfen Sie keinen Müll in die Natur. Räumen Sie hinter sich auf und nehmen Sie den Müll mit nach Hause.
2. Machen Sie bei trockenem Wetter und Wind kein Feuer. Vom 15.05. bis 15.09. ist es verboten, ein Lagerfeuer zu machen.
3. Stören Sie die Tierwelt nicht und nehmen Sie niemals Eier aus einem Vogelnest.
4. Nehmen Sie Rücksicht auf kulturhistorische Stätten und die Vegetation. Beschädigen Sie keine Pflanzen und Bäume.
5. Respektieren Sie Privateigentum. Es ist nicht erlaubt, auf der freien Weide näher als 150 m an bewohnten Häusern oder Ferienhäusern zu zelten.
6. Das motorisierte Befahren von freiem Weideland ist grundsätzlich verboten.
7. Sie dürfen Beeren, Pilze und normale Pflanzen zum Eigengebrauch pflücken.
8. Denken Sie an die Angellizenz und Jagdlizenz.
9. Nehmen Sie keinen lebenden Fisch von einem Gewässer ins andere mit.
10. Beachten Sie die Leinenpflicht für Hunde.





Rabothytta © Fabrice Milochau/Hemnes kommune

WANDERUNG 7: RØDØYLØVA

Der Berg Rødøylova auf Rødøy im Norden der Helgelandküste bietet eine phantastische Aussicht vom höchsten Gipfel aus (443 m). Hier können Sie von der Lofotenwand im Norden bis Vega im Süden blicken. Der Startpunkt der Wanderung befindet sich am Fährkai auf Smiholmen oder am Klockergården. Der Pfad hinauf ist gut angelegt.

Übernachtung: siehe rodoy.kommune.no **Zeitaufwand:** etwa 2 Stunden. **Schwierigkeitsgrad:** etwas anspruchsvoller.

WANDERUNG 8: VOM TESPDALEN ZUR SALTFJELLSTUA

Das Tal Tespdalen liegt im Nationalpark Saltfjellet-Svartisen, einem der vielfältigsten Nationalparks Norwegens. Diese Wandertour beginnt an der Schule Stovoll Skole, etwa 27 km nördlich von Stoforshei in Rana. Von hier aus überqueren Sie die Brücke über den Ranelva und folgen dem Schild hinter der Brücke links. Folgen Sie dem markierten Pfad das Tespdalen auf der Ostseite des Tespa aufwärts bis zum See Tespatnet. Der Pfad führt weiter über den Felseinschnitt Lappflytterskardet und folgt dann dem Berghang hinab zur Krukkistua. Der markierte Pfad geht weiter nach Norden am Steinhaus Steinstua vorbei und bis zur Wanderhütte Saltfjellstua (610 m). Sowohl die Saltfjellstua als auch die Krukkistua sind offen und werden vom Wanderverein Rana Turistforening betrieben.

Übernachtung: Siehe visithelgeland.com
Zeitaufwand: etwa 8-10 Stunden.
Länge: etwa 26-27 km für die einfache Strecke
Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll.

WANDERUNG 9: OKSTINDAN UND RABOTHYTTA

Die Wanderhütte Nr. 500 des norweg. Wandervereins liegt auf 1200 m und direkt am Gletscherrand im Okstindmassiv. Kürzere Strecke (1 1/2 – 2 h): Biegen Sie in Korgen von der E6 ab und fahren Sie ca. 15 km ins Tal



Nordfjorden i Rødøy © Stefan Barth

Leirskardalen hinein, fahren Sie 5 km auf einem teilweise schmalen und steilen Schotterweg weiter. Vom Parkplatz auf 650 m führt ein 5 km langer markierter Weg in teilweise anspruchsvollerem Gelände über Steinbua zur Rabothytta. Längere Strecke (3 – 4 h): Folgen Sie der Fernstraße E12, biegen Sie bei Umbukta nach Umkaret ab und folgen Sie dem Schotterweg ca. 40 km bis zur Wanderhütte Kjensvasshytta. Markierter Weg, ca. 10 km. Beachten Sie, dass Sie einen Gletscherfluss überqueren müssen. Die Kjensvasshytta ist auch der perfekte Ausgangspunkt für Wanderungen zum Oksskolten, dem höchsten Fjäll Nordnorgens (1916 m).

Siehe <https://htf.dnt.no>.
Zeitraum: Juni – September. **Schwierigkeitsgrad:** mittel

WANDERUNG 10: ENTLANG DER NORDLANDSRUTA

Die Nordlandsruta ist ein zusammenhängender Fernwanderweg durch das gesamte Verwaltungsgebiet Nordland, mit einer Gesamtlänge von 570 km. Bei diesem Wandervorschlag folgen wir Teilen dieses Wanderwegs mit Start an der Berghütte Umbukta an der E12 in Rana bis Tverelvnes in Garsmark in Hattfjelldal. Die Tour verläuft nach Süden zwischen den Seen Akersvatnet und Øver-Uman zum See Austre Kjensvatn. Hier liegt die Hütte Kjensvasshytta, die sich in Besitz des Wandervereins Hemnes Turistforening befindet. Die Wanderung führt weiter nach Osten auf der Ostseite der Okstindene zur Hütte Gressvasshytta und folgt dem Berghang auf der Ostseite des Naturreservats Spjeltfjelldalen. Der Stekvasselv Gård liegt etwa 2 km westlich von Granheim und bietet Übernachtung im Haus und nach Voranmeldung Essen. Vom See Nord-Røssvatn geht die Wanderung über den Felseinschnitt Tjeterskardet und führt auf einer Gemeindestraße etwa 2 km östlich des Sivertgården herunter. Auf der Wanderung zwischen dem Krutvatn und Garsmark kommt man durch leichtes Berggelände mit vielen Angelmöglichkeiten.

Zeitaufwand: etwa 5-6 Tage.
Schwierigkeitsgrad: verhältnismäßig einfach.

FLY & HIKE IN HELGELAND

Kombinieren Sie Flug und Wanderreise in Helgeland. Mit Widerøe fliegen Sie nach Brønnøysund, Sandnessjøen, Mosjøen oder Mo i Rana. Von den Flughäfen aus sind es nur kurze Fahrten bis zu vielen schönen Wandererlebnissen, zum Beispiel dem Berg Torghatten in Brønnøysund, der Bergkette De syv søstre in Sandnessjøen, dem Øyfyjellet in Mosjøen oder dem Okstindan in Hemnes.

Weitere Wandervorschläge finden Sie auf visithelgeland.com/wandering



© RiverNorth

die Nationalparks IN HELGELAND

Mariann Sæther, Weltmeisterin im Flusspaddeln, findet, dass sich der Nationalpark Lomsdal-Visten gut zum Paddeln und Wandern eignet.

NATIONALPARK SALTFJELLET – SVARTISEN

Der Nationalpark Saltfjellet-Svartisen bietet mit seiner variationsreichen und unberührten Natur eine Vielzahl an Möglichkeiten für Outdooraktivitäten in allen möglichen Formen. Der Svartisen deckt ungefähr ein Fünftel der Nationalparkfläche und ist Norwegens zweitgrößter Gletscher. Der Nationalpark verfügt auch über eine einzigartige Sammlung samischer Kulturdenkmäler.

Im Nationalpark gibt es viele markierte Wanderwege. Entlang der Wanderwege finden Sie mehrere unbewirtschaftete Hütten des Wandervereins und offene Hütten, die Statskog gehören. Die Touristeninformation in Mo i Rana hat Informationen über Wandertouren und Landkarten.

NATIONALPARK LOMSDAL–VISTEN NJAARKEN VAARJELIMMIEDAJVE

Der Nationalpark Lomsdal–Visten bietet ein sehr abwechslungsreiches Gelände. Hier gehen Sie von Fjorden in den Wald und ins Hochgebirge. An den Rändern des Parks gibt es einige Wanderwege, aber oben im Hochgebirge müssen Sie sich im Gelände selbst Ihren Weg finden. Es gibt einige offene Hütten im Park, aber in den meisten Gebieten ist ein eigenes Zelt erforderlich. Der Nationalpark Lomsdal–Visten erstreckt sich über 4 Kommunen: Vefsn, Grane, Brønnøy und Vevelstad. Siehe www.lomsdalvisten.no für weitere Informationen.

NATIONALPARK BØRGEFJELL /BYRKIJEN VAARJELIMMIEDAJVE

Der Nationalpark Børgfjell bietet viele imposante Sinneseindrücke und erstreckt sich von 270 bis 1699 m. Der Nationalpark umfasst eine Fläche von 1447 km², dessen höchster Punkt der Kvigind mit 1699 m ist. Das Wetter ändert sich schnell, achten Sie also darauf, ausreichend Bekleidung und gute Ausrüstung dabeizuhaben. Sie werden wenig vorfinden, das in Form von Hütten, Brücken oder markierten Wegen für Besucher angelegt ist. Karte und Kompass sind also erforderlich. Eine Landkarte über das Børgfjell können Sie in der Touristeninformation in Mosjøen kaufen.

**Lomsdal-Visten
National Park**

Willkommen

lomsdalvisten.no



Auf einer Reise nach Trøna © Thomasz Furmanek

Inselhüpfen MIT KAJAK

Mit tausenden von Inseln, Holmen und Schären gilt die Küste Helgelands als eine der besten Gegenden Norwegens für Seekajak. Die schmalen Fjorde, grandiose Berge und tausende von Inseln bieten eine Menge Abwechslung und spannende Erlebnisse. Suchen Sie sich einen eigenen Strand, übernachten Sie in traditionellen Rorbus und erleben Sie auf der Paddeltour Speisen der Region.

Hier folgen einige Vorschläge für Kajaktouren.

1. NESNA-INSELN

Die Nesna-Inseln bestehen aus Tomma, Hugla und Handnesøya und sind ein guter Ausgangspunkt für Paddeltouren in Helgeland. Erfahrene Paddler können von Nesna aus paddeln oder Fähren und Schnellfähren zwischen den Inseln nutzen. Die Gegend rings um Tomma mit ihren schönen Sandstränden, vielen guten Lagerplätzen und mehreren sicheren Trinkwasserquellen ist ein besonders gutes Paddelrevier.

Tourenbeschreibung Tomma:

Fähre von Nesna nach Tomma. Ca. 10 km vom Fähranleger entfernt finden Sie das windgeschützte Tomsvika, das dank der vielen Holme dort in geschütztem Fahrwasser liegt. Das Gebiet eignet sich sehr gut für Anfänger oder als Ausgangspunkt für eine längere Tour nach Sleneset und Lovund. Hier gibt es reichlich Parkplätze und Sie können auch Kajaks leihen oder an einer geführten Tour teilnehmen. Wir empfehlen eine Tour zwischen den Inseln Lille und Store Hjartøya. Von hier aus können Sie auf der Westseite von Tomma nach Norden bis nach Finnika paddeln. Beachten Sie, dass das

Gewässer, wenn Sie die Südwestseite der Insel umrunden, offener wird und nicht mehr so gut geschützt ist. Ganz gleich jedoch wo Sie paddeln, so ist es im Grunde überall möglich anzulanden. Wenn Sie Ihr eigenes Kajak dabei haben oder auf Nesna eines mieten, können Sie auch am Fähranleger starten und entlang der Insel Alsøya nach Süden paddeln und dann Richtung Westen nach Husby und Tomsvika drehen.

2. OFFERSØY UND TJØTTA

Dies sind leicht erreichbare und geschützte Gebiete und aufgrund der Lage an der Küstenstraße Kystriksveien ist es auch ein idealer Ausgangspunkt für längere Kajakexpeditionen entlang der Helgelandküste. **Dauer:** Tagestour/Übernachtung.

Tourenbeschreibung: Start an der Brücke zwischen Offersøy und Tjøtta. Hier gibt es einen Parkplatz und es ist leicht, das Kajak einzusetzen. Halten Sie sich an der Ostseite, so sind Sie in ruhigem Gewässer und können Touren zu den Inseln Røya und Bæroya oder in den Vefsnfjord hinein unternehmen. Halten Sie sich links der Brücke, so können Sie den Fjord Richtung Hestøy und Blomsøy passieren. Hier gibt es eine Vielzahl



Richtung Insel Støtt © Støtt Brygge

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

ADVENTURE VEGA / VEGA

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Natur, regionale Küche, Kontakt mit Einheimischen, Küstenkultur und Traditionen in der Inselwelt Helgelands. Nachhaltige Outdooraktivitäten und sichere Erlebnisse auf Bergwanderungen, Touren im Kajak, Angeln, Fahrt im Festrumpfschlauchboot und Seeadlersafari mit Guide. Sämtliche Ausrüstung vorhanden. +47 959 73 616
 f adventurevega | post@adventurevega.no



C23

HELGELAND KAJAKK / NESNA

Helgeland Kajak auf der Abenteuerinsel Tomma bei Nesna bietet Vermietung von Seekajaks mit kompletter Ausrüstung, Kurse mit unterschiedlicher Länge die zum «Kajakführerschein» NPF-våttkort führen, sowie geführte Touren für Anfänger und erfahrene Kajakfahrer. Wenden Sie sich für großartige Erlebnisse in schöner Landschaft an uns!
 helgelandkajak@gmail.com
 www.helgelandkajak.no | +47 951 73 987



H16

HAV OG FRITID / NESNA

Hav & Fritid auf Nesna vermietet Seekajaks inkl. kompletter Ausrüstung. Wir veranstalten Seekajak-Kurse unterschiedlicher Länge, Touren für Einsteiger und erfahrene Paddler. Standard- oder individuell abgestimmte Touren entlang der gesamten Helgelandküste.
 +47 915 94 340 | havogfritid.no
 Nordvollvegen 7, 8700 Nesna



I16

kleinerer und etwas größerer Inseln, die das Gebiet auch für ungeübte Paddler zu einem schönen Erlebnis werden lassen.

3. VEGA

Ganz im Süden von Helgeland liegt das Welterbegebiet Vega, das zahlreiche Möglichkeiten bietet. Sie können vom selben Ausgangspunkt aus mehrere Tage lang Tagesausflüge mit dem Kajak machen ohne dieselbe Route zu nehmen. Suchen Sie größere Herausforderungen so ist das offene Meer nicht weit.

Tourenbeschreibung Igerøy – Sola – Nes:

Fähre von Horn bei Brønnøysund bis Igerøy auf Vega. Parken Sie das Auto am Kai und setzen Sie das Kajak hier ein. Sie paddeln in schmalen Sunden am Land entlang und können die phantastische Umgebung genießen. Nach ein paar Stunden erreichen Sie Sola – eine unbewohnte Insel, ca. 12 Seemeilen westlich von Vega. Sola gehört zum Landschaftsschutzgebiet Hysvær/Sola, nehmen Sie also besondere Rücksicht auf die Natur und seien Sie mit offenem Feuer vorsichtig. Setzen Sie die Paddeltour nach Nes auf Vega fort. Die Tour verläuft in weitestmöglich geschütztem Gewässer, mit ein paar offenen Partien muss jedoch gerechnet werden. Die Tour nach Nes dauert ca. 6 Stunden. Übernachten Sie in einem gemütlichen Rorbu (bitte vorab reservieren) oder schlagen Sie Ihr Zelt auf. Planen Sie für die Tour zurück nach Igerøy ausreichend Zeit ein und übernachten Sie unterwegs doch auf einer der Inseln. Evtl. kann ein Transport von Nes aus über Land nach Igerøy organisiert werden.

TIPPS UND INFOS FÜR PADDLER

Helgeland ist ein phantastisches Gebiet zum Paddeln, bedenken Sie jedoch, dass das Wetter auf dem Meer schnell umschlagen kann, machen Sie also keinen Ausflug ohne die erforderliche Erfahrung im Kajakfahren zu haben. Die wichtigste Kajakrüstung umfasst ein leichtes, ausziehbares Paddel, Neoprenanzug, Rettungsweste, Spritzdecke, Pumpe und Packsäcke.

- Planen Sie die Etappen im Voraus.
- Buchen Sie die Übernachtung rechtzeitig, vor allem im Juli kann es ausgebucht sein.
- Zelte können an den meisten Stellen aufgestellt werden. Respektieren Sie jedoch Privateigentum (mindestens 150 Meter Abstand zu bewohnten Häusern oder Ferienhäusern).
- Aufgrund der Brutzeit für Vögel kann es verboten sein, auf einigen Inseln anzulanden.
- Planen Sie den Einkauf von Lebensmitteln, einige Geschäfte schließen früh.
- Alle Fahrpläne für Busse, Züge, Schnellboote und Fähren sind unter reisinordland.no abrufbar
- Fähren und Schnellboote nehmen Kajaks an Bord.
- Wählen Sie Herausforderungen basierend auf Ihrer persönlichen Erfahrung und Ihrem Wissen. Sie müssen sich immer sicher sein, dass Sie fähig sind, aus dem Kajak heraus und an Land zu kommen, falls etwas passieren sollte.
- Sehen Sie sich die Wettervorhersage, Gezeitentabellen, örtliche Strömungsbedingungen und, wegen der Kollisionsgefahr, die Abfahrtszeiten der Fähren an, bevor Sie losziehen.
- Nehmen Sie warme Bekleidung und Bekleidung zum Wechseln mit. Es wird oftmals kälter als Sie denken, vor allem an den Fingern.
- Nehmen Sie etwas zu Essen und warme und kalte Getränke mit.
- Sie müssen eine Schwimmweste tragen und ein Neoprenanzug gibt zusätzliche Sicherheit.
- Verwenden Sie Reflektoren, Lichtquellen und intensive Farben, damit Sie für große Schiffe erkennbar sind.
- Die Erste-Hilfe-Tasche sollte Verband-Klebeband, Karte und Kompass, ein paar Meter Seil, ein Multitool mit Messer sowie Ausrüstung zur Behandlung von Wunden und Verletzungen enthalten.
- Mit Cowtail und einem zusätzlichen Paddel kommen Sie heil nach Hause, selbst wenn es zu einem Unfall kommt.

ANDERE TOURENVORSCHLÄGE

Die Insel Herøy, Lovund, Sleneset, Lurøy, Rodøy und Støtt eignen sich ebenfalls sehr gut zum Kajakfahren.

Im Binnenland gibt es gute Bedingungen zum Flusspaddeln in der Susna, der Eiteråga und im Fiplingdalselva, um nur einige zu nennen.



© Hans Petter Sorensen, www.faroutfocus.no

Angeler- lebnisse IN HELGELAND

Für Nicht-Insider: Helgeland ist vor allem für das Meeresangeln dort bekannt. Doch kommt man weiter ins Land hinein, findet man in Flüssen und Binnenseen Angelmöglichkeiten, die selbst dem verwöhntesten Angler den Atem rauben. Hier finden Sie versteckte Flüsse und Gewässer, wo nur das Rauschen der Bäume zu hören ist, und wo Sie die Gegend ganz für sich haben. Wundern Sie sich nicht, wenn der Fang all Ihre Erwartungen übertrifft, Fisch gibt es bei uns nämlich reichlich.



© Erlend Haarberg



Storelva / Tosbotn © Fabrice Milochau

ANGELN IN BINNENGEWÄSSERN

Es gibt viele gute Möglichkeiten zum Angeln in Binnengewässern in Helgeland: vom Børgfjell und Nationalpark Børgfjell im Süden bis zum Nationalpark Saltfjellet - Svartisen im Norden. Das Spektrum reicht von versteckten Waldteichen bis hin zu großen Binnenseen und Bergseen weit oberhalb der Baumgrenze.

Im Børgfjell Nationalpark gibt es zahlreiche Seen und Flüsse und nahezu überall, wo es Wasser gibt, schwimmen Forellen. Deshalb ist das Gebiet ein Eldorado für Sportangler. Diese Forellen sind übrigens wegen ihrer einzigartigen Qualität weithin bekannt.

Im Røssvatnet in Hattfjelldal/Hemnes, dem zweitgrößten Binnensee Norwegens, wird auf Seesaibling geangelt. Doch in Hattfjelldal gibt es noch rund 1600 weitere gute Angelseen, wenden Sie sich also für genauere Auskünfte an die Touristeninformation im Ortszentrum. Und in Grane finden Sie einige der besten Angelseen im Nationalpark Lomsdal-Visten, darunter den Elgviddevatnet, Jordbruvatnet und Gåsvatnet, um nur einige zu nennen. Lomsdal-Visten erstreckt sich über 4 Kommunen: Grane, Brønnøy, Vevelstad und Vefsna, und überall werden Sie gute Angelplätze finden. Eine gesonderte Landkarte über den Nationalpark gibt es in den Touristeninformationen in Mosjøen und Brønnøysund zu kaufen.

Weiter nördlich entlang der E6 in Rana und zur schwedischen Grenze hin finden Sie mehrere gute Angelgewässer, unter anderem liegen hinter dem Raudvatnet einige gute Seen mit Fischen von hoher Qualität. Der Umkartjønna ist ebenfalls ein schöner Angelplatz und er ist auch für Rollstuhlfahrer angelegt. Im schönen Nationalpark Saltfjellet-Svartisen finden Sie ebenfalls viele gute Angelseen und im Nationalpark gibt es einen reichen Forellen- und Saiblingsbestand. Kontaktieren Sie die Touristeninformation in Mo i Rana für Informationen und eine Landkarte.

ÜBERNACHTUNG

KVITNESET CAMPING / LEIRFJORD

Panoramablick über den Fjord an der schönen Helgelandküste. Wohnmobile/-wägen, Zeltplatz, Vermietung von Campinghütten und Booten. Angeln, Fjäll, Kajak und Radfahren. Waschmaschine und Trockner.

+47 997 28 301
kvitneset.no | re-eilif@online.no



I19

OFFERSØY CAMPING / ALSTAHAUG

Wohnmobil- und Zeltplätze. Ferienhäuser mit komplettem Bad, Küche und Terrasse mit Meerblick. Besetzte Rezeption und Verleih von Angelbooten. Bergwanderungen, Inselhüpfen und kulturhistorische Erlebnisse in der Nähe.

+47 483 44 641 / +47 917 05 564
kystferie.no | booking@kystferie.no



F20

VANDVEFERIE STORSKJÆRET DØNNA

Finden Sie auf Vandve Ruhe und Ihr Anglerglück. Hier können Sie in idyllischer Umgebung in Rorbus am Meer oder in unserem Nebengebäude übernachten. Wir verleihen 4 Boote von Kværnø mit 19 Fuß und 60 PS Honda und 7 Zoll Kartenplotter. Herzlich willkommen! Buchung auf vandveferie.no j-haus@online.no | +47 996 46 731



E17

facebook.com/visithelgeland

Visit_helgeland

LACHS UND MEERFORELLE

Der Lachsfluss Vefsna erstreckt sich über 160 km durch Hattfjelldal, Grane und Vefsna und ist für seine hervorragenden Bedingungen zum Lachsangeln bekannt. Im Flusssystem Fustavassdraget können Sie zudem auf Forelle und Saibling sowie Meerforelle angeln. Der Røssåga in Hemnes ist ebenfalls ein sehr guter Fluss für Lachs und Meerforelle, und für große Lachse von hervorragender Qualität bekannt. Es lohnt sich ebenfalls, das Lachsangeln im Fluss Susna in Hattfjelldal zu versuchen.

Die Angellizenz können Sie online über die App zu GoMap oder auf inatur.no kaufen. Sehr gute Informationen finden Sie auch auf www.lakseelver.no.

Auch im Gewässernetz Åbjøravassdraget in der Gemeinde Bindal ist es möglich, Lachs und Meerforelle zu angeln. Bei Plathes Eiendommer können Sie in einem großartigen unberührten Gebiet, wo wenige Menschen sind, angeln. Für Informationen siehe korgen-camping.no, vefsna.com und plahte.no

MEERESANGELN

Helgeland ist Polarkreisland. Ab Mitte Mai bis Anfang August ist es hier hell. Nachts ist es oft windstill und deshalb ist Meeresangeln in der Nacht besonders beliebt!

Es gibt einen unermesslichen Reichtum an Angelplätzen, sowohl in Landnähe als auch draußen im Schärengarten Helgelands. In vielen Fjorden in der Gegend ist der Fjordboden sehr uneben und damit für die Schleppnetzfisherei und lange Treibnetzketten ungeeignet. Die Freizeitangler haben die Fjorde deshalb nahezu für sich alleine. Angeln mit Angelrute und Handangelleineist für alle kostenlos.

Zeitweise kann man sehr viel Fisch bekommen und dann gilt es, sich darauf zu beschränken, nicht mehr zu angeln, als was man versorgen kann. Die wichtigsten Fischarten sind Kabeljau, Seelachs, Rotbarsch, Schellfisch, Steinbeißer und Heilbutt.

Es ist schwierig, einzelne gute Angelplätze hervorzuheben, weil es so viele davon gibt. An der Küste direkt vor Sandnessjøen sind die Bedingungen zum Angeln auf Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Hering, Scholle und Steinbeißer jedoch immer gut. In Leirfjord, direkt an der Sundøybrücke, ist ein ausgezeichnete Platz für Kabeljau und Seelachs. Weiter nördlich den Leirfjorden landeinwärts gelangt man zur Mündung von Leirelva und Ranelva, wo das Schleppangeln auf Lachs, Meerforelle und Seesaibling sehr einträglich sein kann.

Bindal ist für seine sehr guten Bestände an Meerforelle bekannt. Der Velfjorden in Brønnøy, mit seinen sieben Seitenarmen, und dazu der Tosenfjorden sind ebenfalls wie geschaffen für alle, die Meeresangeln schätzen.

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Für das Angeln in Flüssen gibt es die Auflage zur Desinfektion der Angelausrüstung sowie dass die staatliche Fischereiabgabe bezahlt sein muss. Weitere Informationen hierzu und über die Fangsaison der verschiedenen Fische finden Sie unter inatur.no, dirnat.no oder statskog.no. Die Jagd- und Angellizenz für Helgeland können Sie in den Touristeninformationen in Helgeland kaufen.

RAU UND HÄRTER

Wollen Sie Spannung, das Gefühl von etwas Neuem und Ungewohntem, vielleicht ein Erlebnis in der Höhe oder eine temporeiche Tour auf dem Meer? Dann ist Helgeland der richtige Ort für Sie.

Hier können Sie in einer 700 Meter langen Ziplines über dem Fluss Vefsna schweben und dabei starten Sie in 70 Meter Höhe, es ist fast ein Gefühl als würde man Fliegen. Oder wie wäre es mit einer Klettertour auf dem Klettersteig bei Mosjøen und/oder dem Klettersteig auf Vega? Diese beiden unterschiedlichen und fantastischen Kletterrouten muss man einfach probieren!

Eine Tour mit dem Festrumpfschlauchboot müssen Sie mitgemacht haben. Und Rafting in fantastischen Flüssen und Stromschnellen ist rau, wild, nass und bringt enorm viel Spaß. Ein Ausflug in die Höhlen Øyfellgrotta in Mosjøen oder in die Setergrotta in Rana sind spannende Erlebnisse.

Gletscherwandern ist ebenfalls etwas für diejenigen, die raue Natur und etwas anspruchsvollere Bedingungen mögen. Sie können auf dem Svartisen oder Okstindbreen wandern. Wir empfehlen für Gletscherwanderungen die Begleitung durch einen örtlichen Guide.

Und wir haben Berge, viele Berge, die sich für Gipfelwanderungen eignen und Ihnen eine Aussicht bieten, die Ihnen den Atem rauben wird.

Auf visithelgeland.com finden Sie ausführlichere Informationen zu den verschiedenen Angeboten.



Svartisen / Rana © Simon Fosshem

VISIT NESNA

Seeadler-Safari im RIB-Boot
Echte Naturerlebnisse an der gesamten Helgelandküste

www.visitnesna.no
post@visitnesna.no
+47 95 23 93 38
facebook.com/visitnesna - instagram.com/visitnesna

Begeben Sie sich mit **SELØY KYSTFERIE** auf die erinnerungswerte Safari „Ut i Øyan“

UNZÄHLIGE HISTORISCHE DESTINATIONEN
SEEADLERGARANTIE IM ÄUSSEREN SCHÄRENGARTEN

Safaritouren und Arrangements für Gruppen auf der ganzen Länge von Helgeland rund ums Jahr!

Täglich den ganzen Sommer über ins historische Sandsundvær und Umgebung!
Ab Seløy Kr. 900,-
Ab Sandnessjøen Kr.1150,-
Buchung per Tel./Sms +47 473 66 087

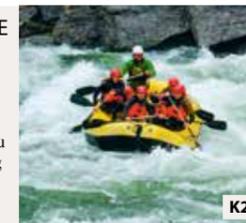
UTTOYAN

Følg oss på Instagram
Følg oss på Facebook

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

RAFTING IN AUSTERVEFSNA / GRANE

Kommen Sie mit zum turbulentesten Abenteuer des Sommers – Rafting auf der Austervefsna! Unsere Guides liefern Ihnen ein unvergessliches Erlebnis auf dem Fluss in der eindrucksvollen Natur im Binnenland Helgelands. Die Tour eignet sich für nahezu jeden, das Mindestalter ist 14 Jahre. Familienrafting auf Anfrage.
Rivernorth.no | mail@rivernorth.no



SETERGROTTA - EIN SPORTLICHER HÖHLENAUSFLUG / RANA

Erleben Sie in einer der größten und spannendsten Höhlen Norwegens die Unterwelt. Mit Helm und Lampe besuchen Sie dramatische Felschallen, Marmorgänge und einen unterirdischen Fluß. 22 km nördlich von Mo i Rana, Abfahrt von der E6.

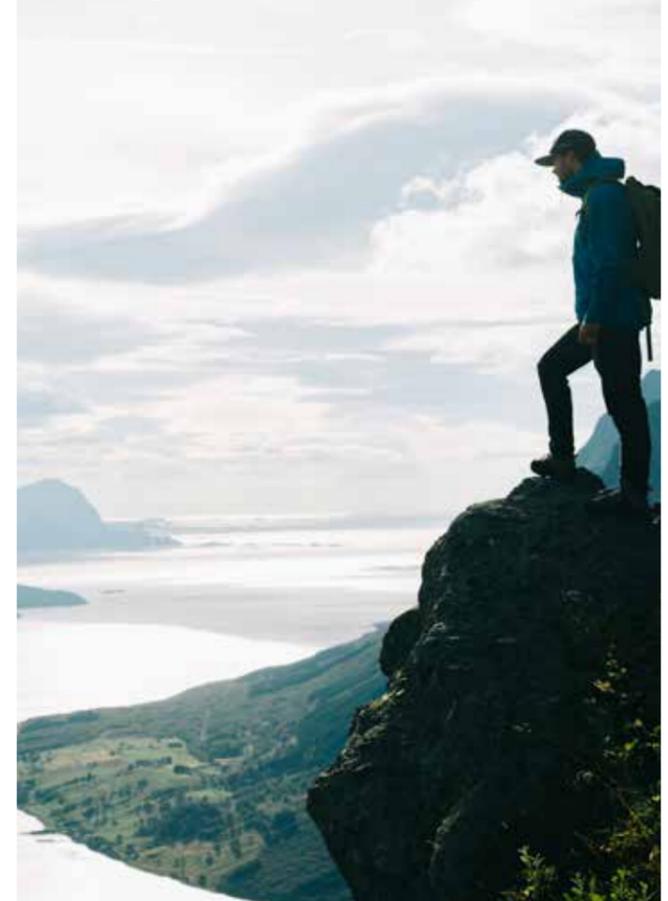
+47 959 74 497 | setergrotta.no



Klettersteig in Mosjøen © visithelgeland.com



Aldersund / Lurøy © Emil Sollie



Wintererlebnisse



Im Winter kann das Wetter wunderschön sein. Stellen Sie sich lange, wundervolle Skitouren in unberührter Natur vor – nur Sie und eine Welt aus weiten Ebenen und Berggipfeln in Weiß, und Sie haben Schokolade und Kakao im Rucksack mit dabei. Oder wie wäre es es mit einem gemütlichen Feuer und Würstchen grillen, oben auf einem Fjell, und dabei die Aussicht zu genießen? Oder Eisangeln – draußen mitten auf dem Eis zu sitzen und geduldig darauf zu warten, dass der Fisch anbeißt, während Sie die Kälte an der Nasenspitze fühlen?

SKITOUREN

Sie finden Gefallen an Anstiegen und temporeichem Skifahren? Dann ist Ski de randonnée etwas für Sie. Der Begriff «Ski de randonnée» ist französisch und bedeutet «Skitourengehen», und genau das können Sie in Helgeland tun, Sie besteigen auf Skiern spannende Berggipfel, um dann mit viel Spaß und Speed ins Tal zu fahren. Sie müssen nur die richtige Ausrüstung haben.

HUNDESCHLITTENTOUREN

Nehmen Sie in einem eigenen Hundegespann, mit fröhlichen und eifrigen Hunden, an fantastischen Erlebnissen teil. Dies ist ein echtes Erlebnis in der Wildnis, weit entfernt vom Lärm und der Hektik der Großstadt. Sie können auch an Abendfahrten mit Stirnleuchte teilnehmen – und wer weiß, vielleicht werden Sie dabei Nordlichter über den Himmel tanzen sehen?

SKI ALPIN UND LANGLAUF

In Helgeland gibt es nicht die großen Skigebiete, aber in denen, die es gibt, können Erwachsene und Kinder dennoch eine Menge Spaß haben. Hier kommen einige Infos zu den beiden größten.

Kjemsåsen bei Mosjøen ist mit seinen 3 Skiliften und 6 km langem Loipennetz in abwechslungsreichem Gelände das größte Wintersportgebiet Helgelands. Die längste Abfahrt ist 2,2 km lang und hat einen Höhenunterschied von 270 m. Es gibt eine gesonderte Kinderpiste, eine Familienpiste und auch einen Ski- und Snowboardpark. Der Verleih von Skiausrüstung ist kostenlos, das Parken ebenso und es gibt ein Café. Weitere Infos finden Sie auf Facebook: Kjemsåsen alpinanlegg.



© Hans Petter Sørensen

Das **Skillevollen Alpsenter** liegt am Rande von Mo i Rana und hier finden Sie Skisprungschanzen, eine Kinderpiste, eine Eislaufbahn und eine Biathlonarena mit internationalem Standard. Speisen und Getränke gibt es im Skillevollen Kro. Im Skiverleih gibt es nahezu alles an Ausrüstung für Erwachsene und Kinder zu leihen. Weitere Infos finden Sie auf Facebook: Skillevollen Alpsenter.

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

Mit Schneeschuhen zu wandern ist einfach und macht Spaß, und für viele ist es eine neue Art und Weise, in die Natur hinaus zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und jeder, Groß und Klein, kann mitmachen.

SCHNEEMOBIL FAHREN

Schneemobil fahren macht Spaß und mit dem Schneemobil haben Sie die Möglichkeit, in Gegenden zu gelangen, die Sie sonst nie erlebt hätten. Sie dürfen nur nicht vergessen, ab und zu anzuhalten, über die Landschaft zu blicken, und die schöne Natur in Helgeland aufzunehmen. Bitte respektieren Sie die Grenzen, wo Sie fahren können.

DAS ZAUBERHAFT NORDLICHT

Es sind flackernde Schleier, Bögen und Bänder in hellgrünem elektrischem Licht, oft mit einem schmalen rosa Streifen an der Seite. Ab und zu explodiert das Nordlicht in einem koronalen Loch, in dem die Strahlen des Nordlichts in alle Richtungen schießen und in Grün, Violett, Weiß und Rosa über den Himmel jagen.

Nordnorwegen gehört zu den besten Stellen auf der Welt, um Nordlichter zu beobachten, und das gilt auch für Helgeland. In der Zeit vom 21. September bis etwa 21. März ist es ab 18 Uhr dunkel, und dann können Sie, mit etwas Glück, nahezu jeden Abend, wenn der Himmel klar ist, Nordlichter sehen. Der Sternenhimmel und das flackernde Nordlicht sind beides ein fantastischer Anblick.

FESTE UND KONZERTE

Der Winter hat mehr als Skifahren und Schnee zu bieten. Nach langen Tagen in der Winterkälte draußen ist es schön, sich zu Tisch zu setzen und in einem der vielen guten Restaurants Helgelands ein gutes Essen zu genießen. Zudem lohnt es sich die eine oder andere Ausstellung anzusehen. Und obwohl es Winter ist, geht es mit Festen und Konzerten weiter. Zum Beispiel gibt es ein Festival zeitgenössischer Musik im Januar, das Musikfestival Sjøgata live im Februar, das Winterlichtfest und «Ta Træna med storm» im Februar. Es gibt ein Strickfest im März und mehrere Skiveranstaltungen sowie Konzerte im April. Den ganzen Dezember über gibt es in ganz Helgeland Weihnachtsmärkte und andere weihnachtliche Veranstaltungen.



© Erlend Haarberg

WICHTIGER HINWEIS

Bitte beachten Sie, dass das Wetter in Nordnorwegen schnell umschlägt. Nehmen Sie deshalb auch auf kurze Wanderungen die erforderliche Ausrüstung mit. Wir empfehlen, dass Sie am Körper Wollbekleidung tragen, dazu Wollsocken, eine winddichte Jacke, Mütze und Fäustlinge und gute, warme Winterschuhe. Im Rucksack sollten Karte und Kompass, zusätzliche Bekleidung und etwas zu Essen und zu Trinken mit dabei sein.



HATTFJELLDAL MOTORSCHLITTENHOTEL &

MOSJØEN MOTORSCHLITTENVERLEIH

Mieten Sie einen Motorschlitten und nutzen Sie uns als Basis um 360 km Schneemobilrouten zu erkunden.

Fahren Sie selbst oder kontaktieren Sie uns für ein Gesamtarrangement.

Selv Service-Hotel mit großartiger Aussicht.

Mahlzeiten nach Vorbestellung oder kochen Sie selbst.

Bestellung: scooterutleie@olsrud.no





Sjøgata, Mosjøen © Cindy-Lou Dale

kulturgeschichte ERLEBEN

Unternehmen Sie eine Reise zu Geschichte und Kulturgeschichte zwischen den 4 Städten in Helgeland. Vertiefen Sie sich in die Geschichte über den Sitz eines Wikingerhüpfings, lernen Sie das faszinierende Zusammenspiel zwischen den Menschen und den Eiderenten im Welterbegebiet Vega-Archipel kennen, finden Sie Ihre eigene Deutung der Skulpturenlandschaft Nordland – einer Kunstgalerie ohne Wände und Dächer. Besuchen Sie historische Handelsplätze und Fischerdörfer, Felszeichnungen und Grabfelder, eine Petter-Dass-Kapelle am Übergang zum offenen Meer sowie

historische Stadtviertel. Und nicht zuletzt – nehmen Sie an unzähligen Festen und Veranstaltungen das ganze Jahr über teil.

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

HISTORISCHE SJØGATA IN MOSJØEN

Der historische Stadtteil mit seinen schönen Holzhäusern aus dem 19. Jahrhundert ist lebendig und authentisch und erzeugt eine besondere Stimmung in der Stadt. Galerien, Übernachtung, Restaurants, Gastliegerhäfen, Boots- und Wohnhäuser bilden ebenfalls einen Teil des Ensembles.



© Terje Rakke
NordicLife/visithelgeland J21

GALLERI STOKLAND / MOSJØEN

Willkommen in unserem charmanten Haus voller farbenfroher Gemälde einheimischer Künstler und Kunsthandwerk aus Stoff, Strickprodukten, Silberschmuck, Fell und Leder.

Sjøgata 25, Mosjøen.
kirstistokland.no,
f @ Galleri Stokland



J21

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

NORSK HAVBRUKSSENTER BRØNNØYSUND

Besuchen Sie das Schauzentrum in Toft – erleben Sie Aquakultur aus nächster Nähe! Führungen in der Zuchtanlage, Indoor-Ausstellung über Aquakultur mit Aquarium und Lokalgeschichte. Restaurant mit Fischgerichten, Souvenirshop und Übernachtung. Ganzjährig geöffnet.

+47 75 57 75 00 | havbrukscenter.no



Designalkymisten
Simen Trælnes D25

MUSEUM PETTER-DASS ALSTAHaug

Erleben Sie ein Zusammenspiel aus Natur, Kultur und Architektur auf dem historischen Alstahaug. Das ganzjährig geöffnete Museum vermittelt die Geschichte des Lyrikers und Priesters Petter Dass (1647-1707) und seine facettenreiche Rolle in unserer Kulturgeschichte.

+47 75 11 01 50
petterdass.no | petter.dass@helgelandmuseum.no



F20

DIE BESTEN ERLEBNISSE DER HELGELANDKÜSTE / HERØY

Kommen Sie mit auf eine Safari im Rib-Boot in der Inselwelt Helglands mit Seeadlergarantie, vielfältiger Natur und Tierwelt sowie Geschichten über einheimische Fischer. Bietet unter anderem kombinierte Angebote mit Bergwanderung auf den Inseln.

f Seløy Kystferie | kristian@seloykystferie.no
+47 473 66 087 / +47 993 40 557



E18



© Scanpix

NISTPLATZ LÅNAN – IM REICH DER EIDERENTEN

Lånan ist der größte Nistplatz von Eiderenten und größter Sammelort für Eiderdaunen im Welterbegebiet Vega-Archipel und Hildegunn Nordum ist hier seit 2006 Vogelwächterin und Geschäftsführerin.

Wir fragen sie, was an Lånan so besonders ist. «Nun», sagt Hildegunn, «wir leben hier ganz im Einklang mit der Natur. Dabei richtet sich alles nach den Eiderenten. Die Vorstellung, dass man die Insel als Vogelwächter genau so erlebt wie die Eiderenten, vermittelt eine ganz besondere innere Ruhe.

Es ist etwas ganz Besonderes, Vogelwächter zu sein, wie sieht Ihre Arbeit aus? Ich lebe nicht das ganze Jahr über auf Lånan, sondern südlich davon», antwortet Hildegunn. Aber jedes Jahr kurz nach Ostern packen mein Mann Erik und ich das Auto voll und fahren nach Norden, um 4 Monate auf der schönsten Insel der Welt zu verbringen. Wenn die Eiderenten ankommen, haben wir die Nester für sie vorbereitet und dann nisten zwischen 600 und 900 Eiderenten auf der Insel. Wir haben einen engen Kontakt zu den Vögeln und es ist spannend, in die E-Häuschen hineinzuschauen und zu sehen, ob im Laufe der Nacht neue Eiderenten eingetroffen sind. Wir haben große Angst, dass Räuber kommen und die Eier und die Eiderente, die auf dem Nest sitzt, rauben. Jeden Tag machen wir einen Rundgang und es kommt vor, dass wir die ganze Nacht auf sein müssen, um aufzupassen.»

Aber was machen Sie mit den Daunen? Hildegunn erklärt: «Wenn die Vögel ihr Nest verlassen haben, sammeln wir die Daunen auf und legen sie zum Trocknen aus. Wenn die Eiderdaunen, die kleine Eiderenten-Jungen gewärmt und geschützt haben, getrocknet sind, werden sie gereinigt und mit einem speziellen Kamm gekämmt, bis sie ganz sauber sind. Und dann werden daraus nach und nach phantastische Produkte wie Bettdecken, Fäustlinge, Pantoffeln uvm. gefertigt.»

Was erwartet denjenigen, die Sie gerne besuchen würden und wie kommt man nach Lånan? «Im Juni besteht die Möglichkeit, an einer Eiderenten-Safari mit den Vogelwächtern teilzunehmen. Dabei sehen Sie die Eiderenten im Nest sitzen und besuchen einen Vogelwächter zuhause, wo er Ihnen ein einfaches Essen serviert. Wir nehmen kleine und große Gruppen von Besuchern an. Wenn die Eiderenten ihr Nest verlassen haben, können Sie uns mit dem eigenen Boot besuchen oder ein Taxiboot nehmen. Wir machen Führungen über die Insel, bei denen Besucher von unserer Geschichte und unserer Arbeit als Vogelwächter erfahren. Dabei sehen Sie auch, wie die Eiderenten gewohnt haben. Wir haben in der Scheune Låven ein Museum und eine Fotoausstellung und dort können wir große Gruppen begrüßen. Bitte sehen Sie auf unserer Website lanan.no nach, dort veröffentlichen wir das Programm für die Saison 2021. Ausflüge können auch unter www.visithelgeland.com gebucht werden.

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

UTVÆRET LÅNAN / VEGA

Wenn Sie die Vogelwächter treffen und mehr über die Eiderenten auf Lånan erfahren möchten, wenden Sie sich an info@lanan.no Oder telefonisch an +47 45 27 26 54. Informieren Sie sich bitte auf lanan.no, wo Sie auch einen attraktiven Online-Shop finden. Auf Facebook: [utvaeret.lanan](https://www.facebook.com/utvaeret.lanan) werden im Mai und Juni Fotos von den Eiderenten eingestellt. Folgen Sie uns dort!



C20

SKULPTUREN- LANDSCHAFT NORDLAND

Die Skulpturenlandschaft Nordland ist eine internationale Kunstsammlung, die 36 Kunstwerke im Freien in 36 von 44 Kommunen in Nordland umfasst. Künstler aus der ganzen Welt haben die Kunstwerke geschaffen, die über die gesamte Provinz Nordland verteilt dauerhaft aufgestellt wurden. In Helgeland finden Sie in 11 Kommunen Teile der Skulpturenlandschaft Nordland.

«HAI-KU-BADEWANNE» / SØMNA

«STEINAR BREIFLABB» / BRØNNØYSUND

«EIN NEUES GESPRÄCH» / VEGA

«OPUS FÜR HIMMEL UND ERDE» / VEVELSTAD

«HAUS DER WINDE» / ALSTAHaug

«WHILE YOU WEIGHT 1976-2009» / DØNNA

«INNERES FOLGT ÄUSSEREM» / RØDØY

«A PROSE, A SONG, A POEM LOOK YONDER» / TRÆNA

«RUNDHERUM» / LEIRFJORD

«ELFENBURG» / HATTFJELLDAL

«DREI FLAMMEN» / MOSJØEN

«DER MANN IM MEER» / MO I RANA

Siehe im Übrigen www.skulpturlandskap.no für weitere Informationen über die Skulpturen. Hier finden Sie auch Beschreibungen zu den anderen 24 Kunstwerken in Nordland.

«Der mann im meer» / Mo i Rana © CH/Helgeland Reiseliv

Die Sage von den **HELGELANDSBERGEN**

Der Sage nach wurde das Loch im Torghatten von einem Pfeil des Pferdemanns geschaffen.

Die greisen Trollkönige Vågakallen und Suliskongen saßen oft da und blickten auf das Reich des jeweils anderen. Vågakallen saß in Aust-Vågøy hoch über seinem Reich, den Lofoten, und Suliskongen oben im Gebirgsmassiv Sulitjelma. Sie stritten sich oft darüber, wer König über das größte Gebiet sei. Lediglich in einem Punkt waren sie sich einig, nämlich dass die jungen Leute heutzutage nicht mehr zu bändigen seien. Die Jugend wolle nur Spaß zu haben und Unfug treiben, und sie wolle nicht auf ihre Väter hören.

König Suliskongen hatte seine sieben Töchter in seiner Not deshalb auf die Insel Landegode versetzt, damit Lekamøya, die für ihre Klugheit und ihre Schönheit bekannt war, sie als Erzieherin zu verantwortungsvollen und ordentlichen jungen Frauen erziehen konnte.

Vågakallen hatte seinen Sohn, Hestmannen, aufgegeben. Dieser war ein richtiger Unruhestifter und unberechenbar. Er war fortgezogen und lebte alleine und konnte wüten wie er wollte, ohne dass ihm sein Vater in die Quere kam.

An einem schönen Frühlingsabend nahm Lekamøya die 7 Schwestern mit, um im Meer zu baden und herumzutoben. Der Pferdemann saß im Norden und langweilte sich, als er sie plötzlich weit entfernt erspähte. Die Schwestern spielten im Wasser und trieben Unfug. Ihm aber fiel die schöne Lekamøya ins Auge. Er musste sie haben. Also warf er sich den Mantel über die Schultern, setzte sich auf sein Pferd und brauste in der Nacht nach Süden. Von der plötzlichen Unruhe erwachte Suliskongen und rückte näher ans Meer heran, um zu sehen, was geschah.

Lekamøya hörte den Lärm und wusste sofort, dass sie schnell das Weite suchen mussten. Sie und die sieben Schwestern flüchteten an der Helgelandsküste entlang nach Süden. Lekamøya war klar, dass es

dem Pferdemann um sie ging, deshalb lief sie schneller als die Schwestern, die das Ganze witzig und spannend fanden und es nicht lassen konnten, unterwegs immer wieder hierhin und dorthin zu laufen.

Als der Pferdemann begriff, dass er sie nicht würde einholen können, spannte er seinen Bogen und schoss mit einem Pfeil nach ihr. Der König der Sommaberger befand sich gerade in der Nähe von Brønnøysund und hatte das Ganze beobachtet. Als er den Pfeil kommen sah, warf er seinen Hut (norweg. «hatten») in die Flugbahn. Der Pfeil durchbohrte den Hut, wurde abgebremst und änderte seine Richtung. Dies rettete Lekamøya, die über die Grenze nach Nord-Trøndelag entschwand. Der Hut jedoch fiel bei Torgar herunter. Die Frühlingsnächte in Nordland sind kurz, das hatten sie alle in dem Durcheinander und frühlingshaftem Übermut vergessen, und plötzlich stieg die Sonne auf und alle verwandelten sich in Stein.

Die Mäntel der Schwestern, die sie auf der Flucht von sich geworfen hatten, hängen über der Insel Donnesøya. Die Sieben Schwestern ragen zwischen Sandnes und Alstahaug aufrecht und schön empor. Der Hut mit dem Loch liegt vor Brønnøysund im Meer, der Pfeil liegt auf einer Schäre weit draußen im Meer und Lekamøya konnte sich gerade noch auf Leka niederlassen. Der Pferdemann liegt weiter nördlich und die Krone von König Suliskongen ist im Gebirgsmassiv Børvasstindene zu erkennen. Nur Vågakallen ist am selben Ort geblieben. Er sitzt noch immer hoch oben über den Lofoten und blickt über sein Reich.

*Entdecke Spuren.
Hinterlasse deine
eigenen.*

Besuche die Heeresküstenbatterie
Grønsviken
oder eine andere unserer 18 Abteilungen
in Helgeland

www.helgelandmuseum.no

TIPPS FÜR FAMILIEN MIT KINDERN

Urlaub mit der Familie soll entspannend und gemütlich sein, aber auch Spannung und Spaß bieten. Hier haben wir einige Tipps für Sie gesammelt und wenn Sie mehr erfahren möchten, lesen Sie bitte weiter auf visithelgeland.com oder schreiben Sie an post@visithelgeland.com

INSELHÜPFEN MIT FAHRRAD

Inselhüpfen mit dem Fahrrad macht allen Spaß. In Helgeland ist es die ganze Nacht über hell, probieren Sie also ruhig einmal eine Fahrradtour in den späten Nachtstunden, das ist spannend und zauberhaft für Groß und Klein.

HÖHLENBESUCHE

Die Höhlen Grønligrotta und Setergrotta in Mo i Rana sind leicht zugänglich, während die Øyfellgrotta in Mosjøen etwas Planung im Voraus verlangt. Alle drei Höhlen sind jedoch spannend für die ganze Familie (nicht für die ganz Kleinen geeignet).

BESUCHEN SIE DIE EIDERENTEN ELI UND EMRIK

In Lånan im Welterbegebiet Vega-Archipel leben Eli und Emrik und viele weitere Eiderenten. Sie können an einem Bootsausflug auf die Inseln, auf denen sie leben, teilnehmen, oder Sie besuchen das neue, attraktive Welterbezentrum auf Vega.

SAGENUMWOBENE BERGE

In Helgeland können Sie, man stelle sich vor, auf der Bergkette De syv søstre (Die sieben Schwestern) wandern, – oder Sie können einen Berg mit einem Loch quer hindurch besteigen. Lesen Sie die Geschichte dazu auf Seite 24 und lernen Sie die Geschichte der Berge in Helgeland kennen.

SCHNORCHELROUTE AUF VEGA

Ein spannender, etwas anderer Naturwanderweg unter Wasser. Hier musst du Aufgaben lösen und Kästchen mit unterschiedlichem Inhalt finden. Surfanzüge und Schnorchelausrüstung können geliehen werden.

DER MÄRCHENWALD IN RØDØY

Unternehmt eine Wanderung in den zauberhaften Märchenwald, wo man Märchen liest, während man wandert. Vielleicht kommst du bis zu der Stelle, wo der Troll wohnt?

BÆDI & BØRDI

Lade die Reise-App Bædi & Børdi herunter und lerne diese beiden norwegischen, schrägen, witzigen und kindlichen Figuren kennen.

NATURPARK TROLLVAR IN MOSJØEN

Aktivitäten, Spannung und Herausforderungen für Groß und Klein im Naturpark bei Mosjøen. Hier gibt es sowohl Sommer- wie Wintererlebnisse.



SPASS AUF DEM LAND

Machen Sie Urlaub auf Sæterstad oder Furuheim Bauernhof in Hattfjelldal und lernen Sie die Tiere und Menschen auf dem Hof kennen. Weitere mit viel Spaß verknüpfte Aktivitäten auf dem Hof sind Angeln, Wandern und Kanufahren.

BADEN

Fast alle Kinder lieben es zu baden. Wir empfehlen Bystranda und die Badeanlage Kippermoen in Mosjøen, das Schwimmbad Moheia Bad in Mo i Rana, Kulturbadet in Sandnessjøen und die Badeanlage im Havblikk in Nesna («Lille Syden»). Entlang der Helgelandküste findet man außerdem viele schöne Badestrände.

ANGELN

In Helgeland gibt es unzählige Angelgewässer, die sich für kleine und große Angler eignen. Zu spüren, wie es an der Angel zieht, zu sehen, wie der Fisch zappelt und springt, um ihn dann einzuholen – das bringt Erfolgsgefühle und tolle Erinnerungen ans Angeln. Wenn er dann noch auf dem Feuer am Strand gegrillt wird, ist das Glück vollkommen.

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

KULTURBADET / SANDNESSJØEN

Aktivitäten und Erlebnisse für die ganze Familie rund ums Jahr! Schwimmbad, Kino, Bibliothek und Galerie. Das Schwimmbad hat eine Rutsche, ein großes Becken, Becken mit wärmerem Wasser mit Strandbereich und Sauna. Im Kino werden jeden Tag Filme gezeigt. +47 75 07 55 55 | www.kulturbadet.no kulturbadet@alstahaug.kommune.no

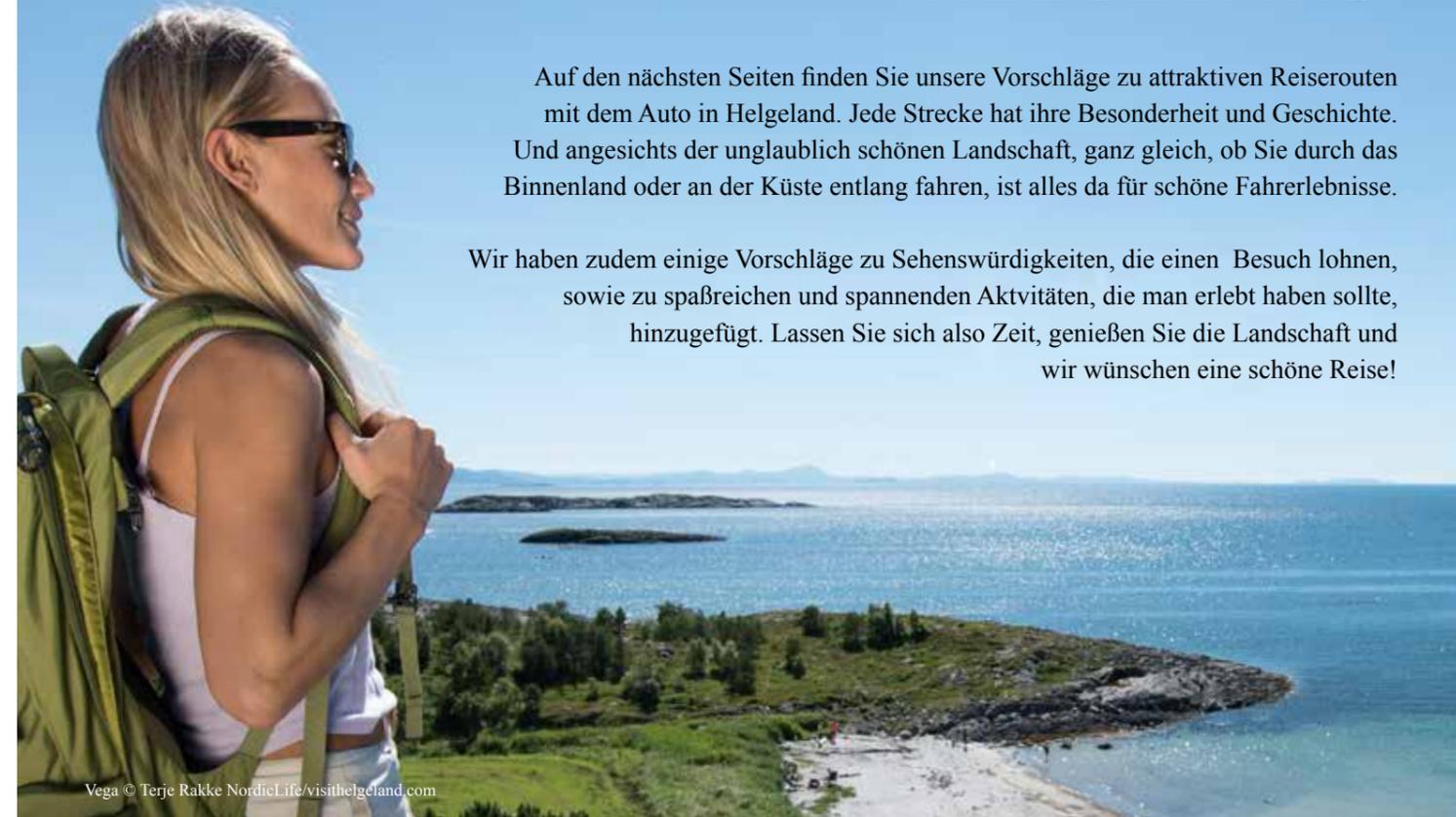


G18

ROUTENVORSCHLÄGE HELGELAND

Auf den nächsten Seiten finden Sie unsere Vorschläge zu attraktiven Reiserouten mit dem Auto in Helgeland. Jede Strecke hat ihre Besonderheit und Geschichte. Und angesichts der unglaublich schönen Landschaft, ganz gleich, ob Sie durch das Binnenland oder an der Küste entlang fahren, ist alles da für schöne Fahrerlebnisse.

Wir haben zudem einige Vorschläge zu Sehenswürdigkeiten, die einen Besuch lohnen, sowie zu spaßreichen und spannenden Aktivitäten, die man erlebt haben sollte, hinzugefügt. Lassen Sie sich also Zeit, genießen Sie die Landschaft und wir wünschen eine schöne Reise!



Vega © Terje Rakke NordicLife/visithelgeland.com

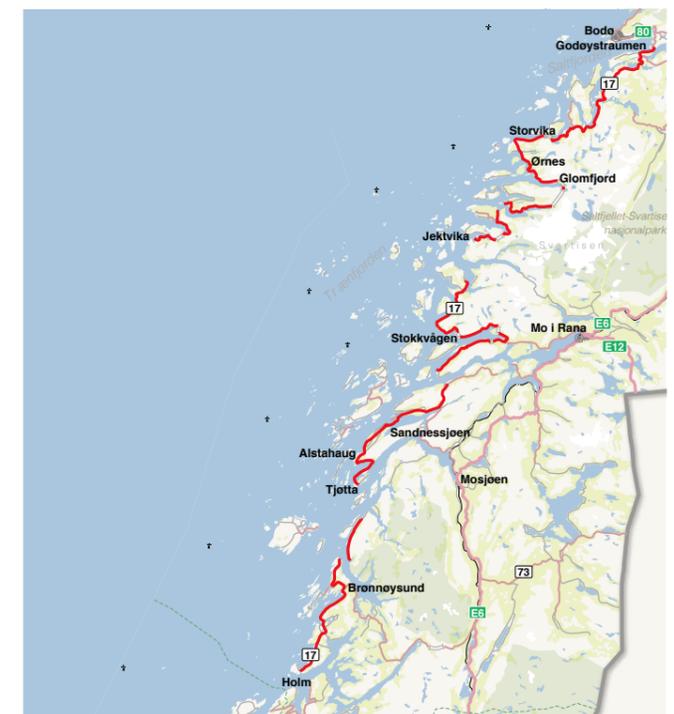
1. NORWEGISCHE LANDSCHAFTSROUTE HELGELAND

Die Norwegische Landschaftsroute Helgeland (FV17) wird durch sechs Fahrstrecken verbunden und bietet ein kontrastreiches Fahrerlebnis mit üppiger Kulturlandschaft, Gipfeln, Gletschern, Küste und Meeresströmungen. Entlang der Landschaftsroute gibt es viele Naturphänomene ganz unterschiedlicher Art. Sie kommen am Torghatten-Berg mit dem Loch, und an der Felsformation «Die sieben Schwestern» vorbei und passieren im Norden den Gletscher Svartisen sowie Saltstraumen, den größten Gezeitenstrom der Welt. Von der Landschaftsroute aus kann man über etwa zehn Fahrstrecken zu den größeren Inseln gelangen: vom Weltkulturerbe Vega-Archipel im Süden bis zur Insel Sørarnøy in der Gemeinde Gildeskål im Norden. Außerdem werden die Inseln über Schnellfähren mit dem Festland verbunden. Dadurch ergeben sich ungeahnte Möglichkeiten zum Inselhüpfen – ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Auto.

Die Norwegische Landschaftsroute Helgeland (FV17) zwischen Holm und Godøystraumen ist 433 Kilometer lang – mit einem Abstecher zum Torg-hatten bei Bronnøysund. Zur E6 gibt es mehrere Verbindungen. Dadurch ist es einfach, zwischen Teilabschnitten der Landschaftsroute und der E6 zu wechseln.

REISEROUTE:

Holm in Bindal – Godøystraumen
Entfernung: 433 km





facebook.com/visithelgeland Visit_helgeland



2. VON MOSJØEN ÜBER MO I RANA NACH NESNA

Starten Sie in den Tag mit einem Bummel durch die Sjøgata, Mosjøens historischem Stadtviertel aus dem 19. Jahrhundert. Steigen Sie auf der schönen Sherpatreppe auf den Berg Øyfjellet hinauf, testen Sie einen Klettersteig und Ziplines oder vergnügen Sie sich mit Baden am städtischen Strand. Fahren Sie dann auf der E6 nach Korgen. Wir empfehlen, über das Korgfjellet anstatt durch den Tunnel zu fahren, genießen Sie die Aussicht und gutes Essen oben auf dem Fjell. Fahren Sie weiter bis Korgen und legen Sie möglichst eine Übernachtung ein, um die Wanderung zur Rabohtytta hinauf oder einen Abstecher zum Bauernhof Innerdalen im Brygfeldalen zu machen.

In Mo i Rana empfehlen wir einen Abstecher, um auf dem Svartisen zu wandern, das natürliche «Marmorschloss» zu besuchen, oder an einer Höhlenführung teilzunehmen. In Mo i Rana gibt es auch viele Shoppingmöglichkeiten. Folgen Sie dann der Straße FV17 über das Sjonfjellet und machen Sie am Aussichtspunkt Halt, von hier aus haben Sie eine fantastische Aussicht über die Inseln. Fahren Sie weiter nach Nesna, wo sich Ihnen die Möglichkeit zu vielen verschiedenen Aktivitäten in der Natur bietet.

Von Nesna können Sie das Schnellboot nach Lovund und Træna nehmen. Auch ein Ausflug auf die hübsche Insel Tomma direkt vor Nesna wird empfohlen.

REISEROUTE:
Mosjøen – Korgfjellet – Hemnes – Rana – Nesna. Entfernung: Ca. 160 km.



3. VON SANDNESSJØEN NACH HERØY UND DØNNA

Fahren Sie auf der Straße FV17 nach Søvik und nehmen Sie die Fähre hinüber nach Herøy (ca. 40 Minuten). Der Schärengarten von Herøy bietet einzigartige Outdoorerlebnisse und fantastische Aussichten auf die Bergkette De syv søstre (Die sieben Schwestern), Dønnamannen, Lovund und Vega.

Es bestehen gute Angelmöglichkeiten und die Insel ist ein Paradies für alle, die radfahren. Sie können auch an Fahrten mit dem Festrumpfschlauchboot teilnehmen oder Wanderungen oder Kajaktouren unternehmen. Wir empfehlen zudem einen Besuch der Kirche Herøy, der sog. Helgelandskathedrale.

Setzen Sie Ihre Fahrt fort über die Brücke Åkviksundbrua nach Dønna mit seiner reichen und stolzen Geschichte. Die Natur ist großartig und die Tierwelt sehr vielfältig. Die Kirche von Dønnes stammt aus dem 12. Jahrhundert und darin befindet sich das besterhaltene Mausoleum Norwegens. Ganz in der Nähe führt ein Kulturlehrpfad auf das Dønnesfjellet (127 m) hinauf.

Für sportlichere Wanderer sei die Wanderung hinauf zum Berggipfel Dønnamannen (858 m) empfohlen. Darüber hinaus eignet sich die Insel ausgezeichnet zum Radfahren, zum Bootfahren und für Kajakerlebnisse. Auf Løkta, der Insel, die auf der Nordostseite der Hauptinsel liegt, finden Sie schöne Badeplätze.

REISEROUTE:
Sandnessjøen – Herøy – Dønna. Entfernung: Ca. 80 km + Fähre.



4. VON MO I RANA NACH RØDØY

Mo i Rana ist die nächstgelegene Stadt südlich des Polarkreises und von schöner Natur umgeben. Zu den Ausflugszielen gehören unter anderem Moholmen, die 10 Meter hohe Skulptur «Der Mann im Meer» und das Erholungsgebiet Klokkerhagen Elvepark. Planen Sie doch ein Theatererlebnis im Nordland Teater mit ein.

Außerhalb der Stadt können Sie Höhlen besuchen, an einer Gletscherwanderung teilnehmen oder den Polarkreis auf dem Saltfjellet erleben. Setzen Sie die Tour über die FV12/FV17 zum Fähranleger Kilboghamn fort. Von hier aus nehmen Sie die Fähre hinüber nach Jektvik. Auf der schönen Fährüberfahrt kommen Sie am Globus auf der Insel Vikingen in Lurøy vorüber, der den Polarkreis markiert.

In Rødøy empfehlen wir eine Wanderung den Rødøyløva (440 m) hinauf. Darüber hinaus gibt es auf der Insel Glaskunst, eine historische Handelsstation und nicht zuletzt – Schiffsausflüge in den schönen Nordfjord hinein, der im Nationalpark Saltfjellet-Svartisen liegt. Mit der Fähre und Schnellbooten können Sie eine Rundfahrt im Fährverband Rødøybassenget («Rødøybassen») unternehmen. **Abstecher:** Fähre oder Schnellboot von Stokkvågen nach Lurøy oder Schnellboot von Stokkvågen nach Lovund.

REISEROUTE:
Mo i Rana – Kilboghamn – Jektvik – Rødøy.
Entfernung: Ca. 132 km + Fähre.



5. ÜBER DIE WILDNISSTRASSE NACH SANDNESSJØEN

Die Wildnisstraße beginnt unmittelbar nördlich des Sees Majavatn in Grane, wo Sie von der E6 in Richtung Fiplingdal abbiegen. Sie fahren am Nationalpark Børgefjell vorbei und fahren durch schöne Berg- und Waldgegenden. Machen Sie in Hattfjelldal Halt und besuchen Sie das Haus der Gebirgsbewohner – Fjellfolkets hus, schauen Sie sich die Skulptur Alveborg an und unternehmen Sie eine Wanderung auf den Berg Hatten hinauf. Machen Sie auch einen Abstecher nach Varntresk oder Susendal, für einen Besuch auf einem Bauernhof. Setzen Sie Ihre Fahrt über den Villmarksveien (RV 806) nach Korgen fort und genießen Sie auf der ganzen Strecke einen fantastisch schönen Blick auf den See Rossvatnet und das Gebirgsmassiv Okstindan. Von Korgen aus fahren Sie auf der E6 weiter nach Süden über Drevja nach Sandnessjøen.

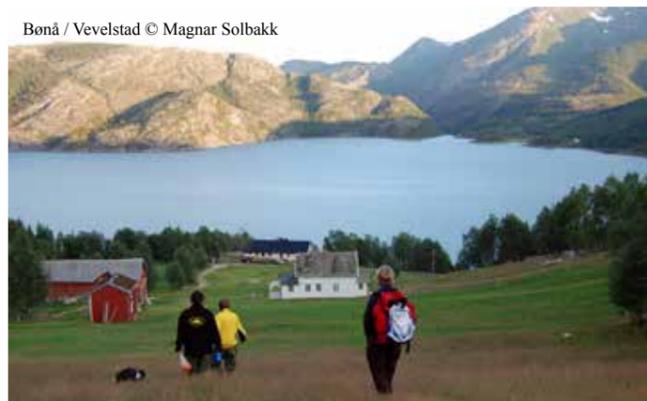
Wenn Sie in der Küstenstadt angekommen sind, empfehlen wir eine Wanderung auf De syv søstre (Die Sieben Schwestern), der berühmten und schönen Bergkette. Das Petter Dass-Museum im historischen Alstahaug sollten Sie sich nicht entgehen lassen, und die Chancen stehen gut, dass Sie auf der Fahrt einen oder mehrere Elche zu Gesicht bekommen.

Von Sandnessjøen aus können Sie auch Bootsausflüge in den schönen Schärengarten machen – oder wie wäre es mit Inselhüpfen mit dem Fahrrad oder Kajak?

REISEROUTE:
Majavatn – Hattfjelldal – Korgen – Sandnessjøen via Drevja.
Entfernung: Ca. 207 km



Nevernes Havn / Velfjord © Fabrice Milochau



Bonå / Vevelstad © Magnar Solbakk



6. VON MOSJØEN ÜBER BRØNNØYSUND NACH VEGA

Die Tour startet in Mosjøen (siehe Reiseroute 2). Fahren Sie auf der E6 nach Süden bis Grane, der Gegend für großartige Naturerlebnisse. Der erste Halt erfolgt am Laksforsen, um den Anblick des eindrucksvollen, 17 Meter hohen Wasserfalls zu genießen. Wir empfehlen auch, einmal Rafting im Quellfluss Auster-Vefsna (ab Trofors) auszuprobieren. Fahren Sie weiter nach Süden bis Brenna, dort verlassen Sie die E6 und fahren auf dem Tosenveien (FV76) nach Brønnøysund. Unterwegs lohnt sich ein Stopp bei Nevernes Havn in Velfjord, einem attraktiven Zentrum über Küstenkultur in Helgeland.

In Brønnøysund sollten Sie sich den Torghatten ansehen, den Berg mit dem Loch quer hindurch. Ein Besuch im Havbrukscenter, dem Zentrum für Aquakultur in Toft und ein Stadtbummel durch Brønnøysund gehören ebenfalls dazu.

Nach Vega, das wegen seines Status als Weltnaturerbe bekannt ist, gelangen Sie mit der Fähre ab Horn. Ausflugsziele auf der Insel sind das E-huset Museum, das weltweit einzige Eiderentenmuseum, und die Welterbeausstellung. Sie können auch an Bootsausflügen teilnehmen und die Insel ist gut auf Angeln für Touristen, Kajakerlebnisse, Wander- und Fahrradtouren eingestellt. Abstecher: Die Insel Ylvingen (Norwegern aus der Fernsehserie «Himmelblau» bekannt) oder Vevelstad mit seiner historischen Handelsstation und dem attraktiven Freilichtmuseum.

REISEROUTE:

Mosjøen – Grane – Brønnøysund – Vega.
Entfernung: Ca. 190 km (bis Nes) + Fähre.



Papageitaucher auf Lovund © Erlend Haarberg



Aldersundet / Lurøy © Thorsten Brønner/visithelgeland.no



7. VON MO I RANA NACH LURØY

Sie starten die Tour in Mo i Rana (siehe Reiseroute 4) und fahren auf der FV12 nach Utskarpen. Von Utskarpen aus fahren Sie nach Norden und folgen dem FV17 entweder nach Nesna oder nach Stokkvågen. Nesna ist ein schöner Ausgangspunkt, um die vielen Inseln in Helgeland zu erkunden, man kann dort Baden und es gibt Restaurants. Von hier aus können Sie das Schnellboot nach Onøy/Lurøya nehmen.

Wenn Sie nach Stokkvågen fahren, nehmen Sie das Schnellboot oder die Fähre nach Onøy. Fahrräder können mitgenommen werden. Die Inseln in der Kommune Lurøy sind flach, man kann hier schön Radfahren und es gibt mehrere Wandermöglichkeiten. Von Onøy sind es ca. 7 km bis zum alten Kai auf Lurøy, wo es Übernachtungsmöglichkeiten und Gastronomie gibt. Ganz gleich, ob Sie mit dem Auto oder per Fahrrad unterwegs sind, so empfehlen wir Rundfahrten auf der Insel, um die wundervolle Natur und die schöne Kulturlandschaft zu erleben.

Nehmen Sie das Schnellboot oder die Fähre nach Sleneset und Lovund. Auf Lovund liegt die größte Papageitaucherkolonie Helgelands, die ca. 250 000 Vögel umfasst. Nördlich von Stokkvågen empfehlen wir einen Besuch im Küstenort Grønsvik, wo es eine Ausstellung über den 2. Weltkrieg gibt. Hier befindet sich auch eine Touristeninformation.

REISEROUTE:

Mo i Rana – Nesna – Lurøy oder Mo i Rana – Stokkvågen – Lurøy.
Streckenlänge: Mo i Rana – Nesna, 67,7 km/Mo i Rana – Stokkvågen, 72,6 km + Schnellboot/Fähre.

© Paul Norheim

SEGELTOUREN MIT SEILNORGE HELGELAND

Feriererlebnisse mit Auszeichnung mit dem Segelboot an der Helgelandküste. Einzigartiges Erlebnis von Natur und Schärengarten. NEU! Tägliche Segeltouren rund um Vega, nach Lånan und nach Lomsdal-Visten von unserem Heimathafen auf Ylvingen, Himmelblå Brygge aus.
seilnorge.no | himmelbla.no | +47 920 86 610





ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

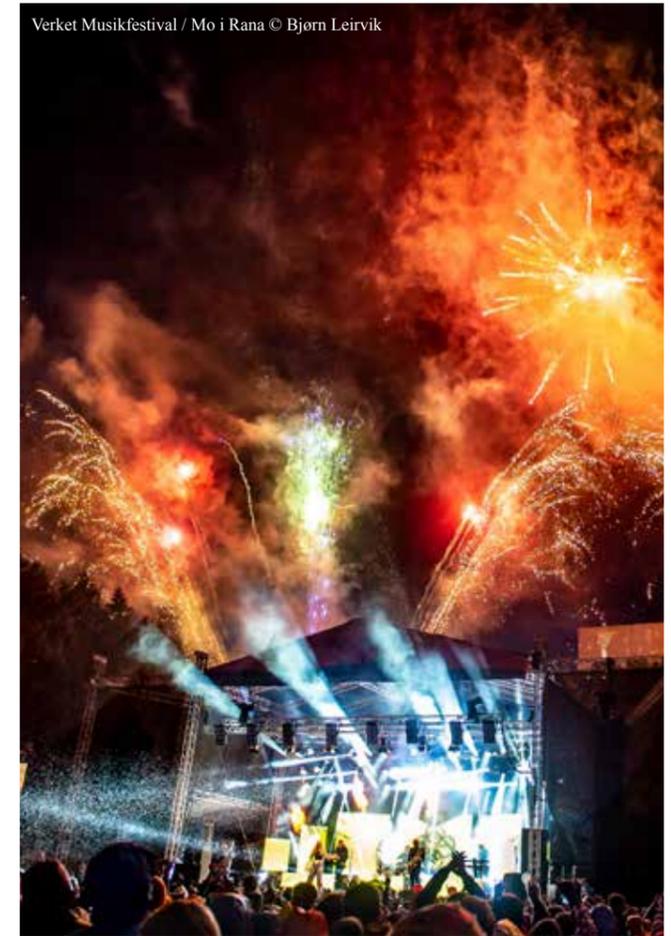
KULTURBADET / SANDNESSJØEN

Eine kleine Stadt im Zentrum von Sandnessjøen. Erlebnisse, Wissen, Wellness, Staunen, Aktivitäten und Ruhe. Konzerte, Theater und Aufführungen im Frühling und Herbst, sowie Schwimmbecken, Kino, Bibliothek, Galeriebetrieb das ganze Jahr über. +47 75 07 55 55 | www.kulturbadet.no kulturbadet@alstahaug.kommune.no



G18

Hammesjazz Festival / Hemnesberget © Fabrice Milochau



VERANSTALTUNGEN 2021

JANUAR

- 20. **NEUJAHRSKONZERT MIT MOSJØEN ORKESTERFORENING**
Ungdomslokalet, Mosjøen | mosork.no
- 24. **KONZERT «VINTERREISEN»**
Kulturverkstedet, Mosjøen | KlassiskScene

FEBRUAR

- 1.-5. **LYTT PÅ NYTT - TAGE KLASSISCHER MUSIK**
Mosjøen | helgelandsinfonietta.no
- 5.-6. **SJØGATA LIVE MUSIKFESTIVAL** / Mosjøen | sjogatalive.no
- 7.-11. **WORKATION** / Træna | tenkraena.no/workation
- 4.-6. **SIGRID TAGE** / Sandnessjøen | sigridkongressen.no
- 11.-13. **WINTERFESTIVAL «TA TRÆNA MED STORM»**
Træna | tenkraena.no/winterfestival
- 13.-19. **WINTERLICHTFESTIVAL** / Mo i Rana | nordlandteater.no/vinterlys
- 27. **GULLHANEN** / Mosjøen | gullhanen.no

MÄRZ

- 14. **NORDLAND UNGE KAMMERORKESTER (KLASSISCHE MUSIK)**
Mosjøen kulturhus | mosork.no
- 27. **BLÅVEGENLØPET (SKILANGLAUF-RENNEN)** / Mo i Rana
blaavegenlopet.no

APRIL

- 10.-17. **WINTERFESTIVAL BLEIKVASSLI** / Hemnes
 bleikvassli-winterfestival
- 12.-15. **PAPAGEIENTAUCHERTAGE** / Lovund
lovund.no/lundkommardagan

APRIL

- 29.-1.4 **LANGLAUFRENNEN DURCH DIE STADT MOSJØEN** / Mosjøen
bysprinten.no
- 30.-1.4 **FRÜHLING IN BRØNNØY** / Brønnøysund | vår iBrønnøy

MAI

- 5.-6. **MEHR FARBEN (MULTIKULTURELLE LEISTUNG)**
Mo i Rana | flerefargermoirana
- 6.-8. **BOOTSMESSA** / Sandnessjøen | båtmesa.no
- 22. **SØMNAME** / Sømna | somnamile.no
- 29. **ADAM DOUGLAS MIT BAND** / Gilles Garden, Mosjøen
gilles.no

JUNI

- 4.-20. **SOMMERFESTIVAL KORGEN** / Korgen
 Korgen sommerfestival
- 7.-13. **GRANE TAGE** / Trofors i Grane | Granedagan
- 10.-13. **PETTER DASS TAGE** / Alstahaug | petterdass-museet.no
- 17.-19. **CUP TAGE** / Mosjøen | helgelandevent.no/cupdager
- 17.-20. **TORGHATT FESTIVAL** / Brønnøysund | Torghattfestivalen
- 18.-20. **KIPPERMO CUP** / Mosjøen | mil-fotball.no/kippermocupen
- 24.-27. **TJØTTA TAGE** / Tjøtta/Alstahaug | Tjøttadagan 2021
- 24.-27. **HERØY TAGE** / Herøy | Herøydagan
- 25.-27. **HEMNES BOOT & FJORDFESTIVAL** / Hemnesberget
baatogfjord.org

JULI

- 3.-10. **DIE FESTIVALS AUF HELGELAND** / Mosjøen
festspillenehelgeland.no
- 3.-11. **INTERNATIONAL SUMMER ACADEMY & FESTIVAL OF MUSIC**
Mosjøen | toppenkurset.no
- 8. **HANNE BOEL IN GILLES GARDEN** / Mosjøen | gilles.no
- 8.-10. **TRÆNA FESTIVAL** / Træna | trenet.net
- 10. **STADTFEST IN HISTORISCHEN STRASSE SJØGATO** / Mosjøen
 Byfesten 2021
- 16.-25. **VEGA TAGE** / Vega | vega.kommune.no
- 11. **GOURMET PADDELN IN LOVUND** / LOVUND | havogfritid.no
- 14.-17. **ROOTS FESTIVAL** / Brønnøysund | rootsfestivalen.no

AUGUST

- 5.-8. **HEMNESJAZZ FESTIVAL** / Hemnesberget | hemnesjazz.no
- 7.-8. **«KAMKAKE» FESTIVAL** / Bleikvassli, Hemnes
- 13.-14. **HAVNA MUSIKFESTIVAL** / Sandnessjøen | Havnafestivalen
- 21. **MILÆ (LØP)** / Mosjøen | milae.no
- 21. **HENNING KVITNES & GUTTA I BANDET**
Gilles Garden, Mosjøen | gilles.no
- 27.-28. **VERKET MUSIKFESTIVAL** / Mo i Rana | verketfestival.no

SEPTEMBER

- 9. **DIE NACHT DER KULTUR** / Mo i Rana | kulturnattamoirana
- 9.-11. **MO I RANA PRIDE** / Mo i Rana | Moiranapride
- 9.-11. **SEAFOODFESTIVAL & VM IM KRABBENFISCHEN**
Sandnessjøen | VM i krabbefiske-festivalen

SEPTEMBER

- 15.-18. **HISTORISCHER MARKT TIENDEBYTTE** / Mosjøen
helgelandevent.no/tiendebytte
- 16.-19. **MUSIKFEST UND OPER IN TIENDEBYTTE** / Mosjøen
helgelandevent.no/tiendebytte
- 15.-19. **CARMEN, OPERA-LEISTUNG** / MOSJØEN KULTURHUS
helgelandsinfonietta.no

OKTOBER

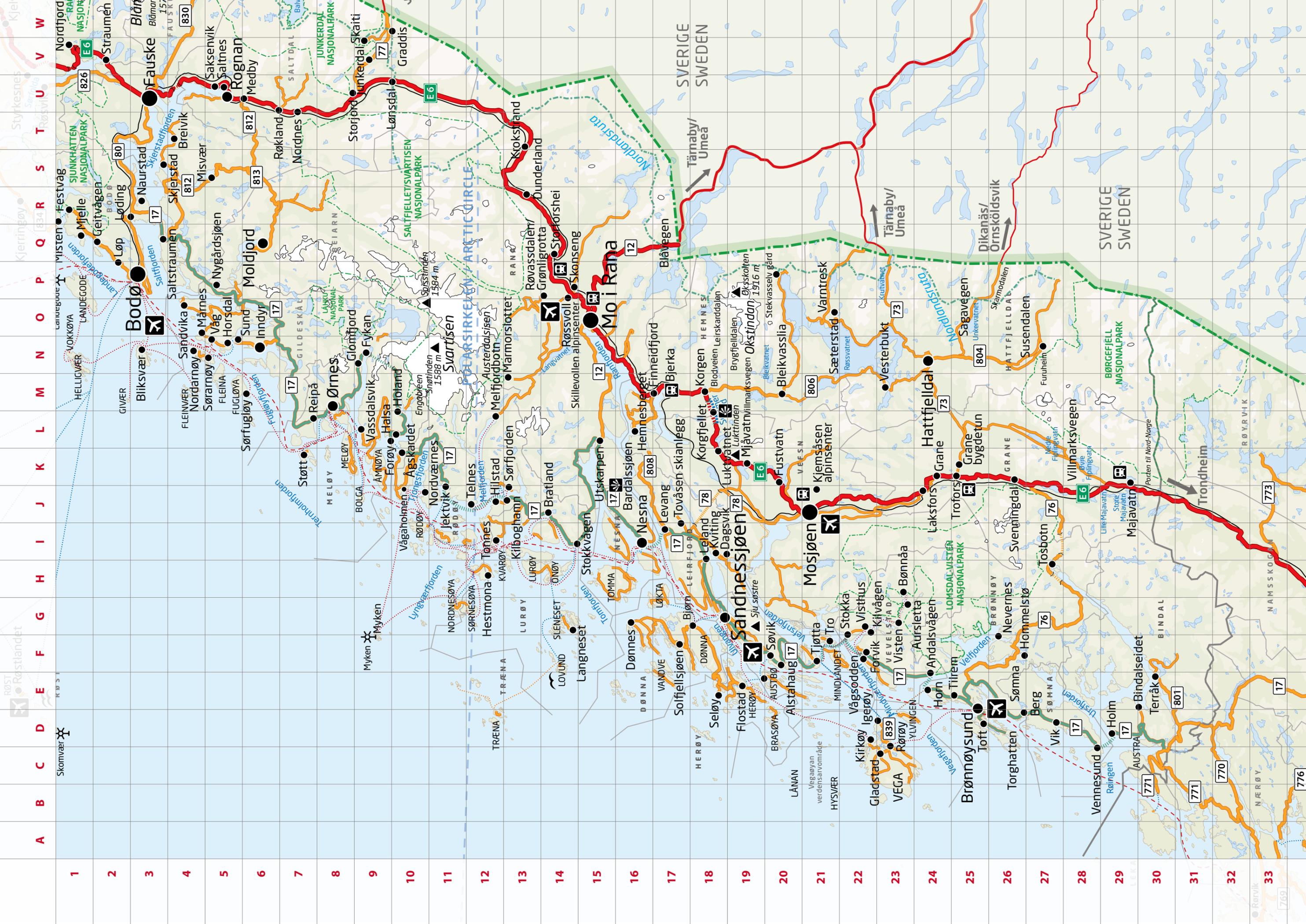
- 16. **OKTOBERFEST** / Sandnessjøen | aonf.no
- 14.-16. **OKTOBERFEST UND «DIAMANT» TAGE** / Sandnessjøen
aonf.no

NOVEMBER

- 11.-13. **WEIHNACHTEN IN BRØNNØY** / Brønnøysund | Jul iBrønnøy
- 20.-21. **WEIHNACHTSMARKT** / Hemnesberget | Jul på Berget
- 28. **ZÜNDUNG DES WEIHNACHTSBAUMES** / Mosjøen
helgelandevent.no/julebyen

DEZEMBER

- Dez **WEIHNACHTSSTADT** / Mosjøen | julebyen Mosjøen
- 3.-5. **WEIHNACHTSMARKT** / Mosjøen
helgelandevent.no/julebyen
- Primo **WEIHNACHTSMARKT IM FREILICHTSMUSEUM, GRANE**
Tofors/Grane | www.helgelandmuseum.no/Grane



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33

Bodø

Mo i Rana

Mosjøen

Sandnessjøen

Trondheim

SVERIGE
SWEDEN

SVERIGE
SWEDEN

SVERIGE
SWEDEN

Rørvik 769



Kjøkkensjef Benjamin på Fru Hangans Hotel © Sverre L. Strand

RESTAURANTS

KRED / BRØNNØYSUND

Wir servieren Mittag- und Abendessen aus hochwertigen Produkten regionaler Erzeuger. Die Küche ist täglich bis 22 h geöffnet. Live-Musik, Fußballspiele und Sportereignisse auf Großbild-Monitor.

+47 948 24 190 | kafekred.no
Storgata 61, Brønnøysund



D25

HILDURS URTERARIUM BRØNNØYSUND

Restaurant Sagastua: Treten Sie ein in unser besonderes Familienrestaurant mit Freude am Kochen. Tischreservierung spätestens einen Tag vorher.

Kräutergarten mit Cafébetrieb im Sommer und Geschäft: 20.06 – 15.08.10 – 17 h täglich.

+47 75 02 52 12
Tilrem, Brønnøysund | hildurs.no



E25

© Lovund Hotell



HELGELAND schmecken

Die spannende Geschichte und Kultur Helgelands spiegeln sich auch in den Traditionen beim Essen. Sehr viele Restaurants in Helgeland verwenden frische, regionale Zutaten, die außergewöhnliche Genusserlebnisse bieten.

Aus Rentier-, Elch-, Hirsch- und Lammfleisch werden Eintöpfe, Suppen, Kottelets und viel Leckeres mehr zubereitet. Saibling wird zu preisgekröntem Rakfisk (fermentiertem Fisch) veredelt, und der Lachs eignet sich gleichermaßen gut für Sushi, wie gebraten, gekocht oder im Ofen gebacken.

Regenbogenforellen mit Kräutern schmecken ganz wunderbar, und das gilt auch für die dünnen Lefser-Fladenbrote und das Brot «fjellbrød» und «kamkaka». Aus Garnelen, Miesmuscheln, Krabben und verschiedenen Fischarten werden verschiedene köstliche Gerichte zubereitet, und das Ganze wird mit Kräutern aus der Gegend gewürzt.

Bier, Wein und Kaffee gehören zu einer guten Mahlzeit, und in Helgeland gibt es nicht weniger als 3 zertifizierte Bars für norwegischen Aquavit, 2 Mikrobrauereien, einheimische Weine und eine Kaffeerösterei mit Seele und Charme.

Wir wünschen guten Appetit!

SMÅK RESTAURANT / CAFÉ BRØNNØYSUND – TOFT

Außergewöhnliche Erfahrung mit fantastischem SMAK in idyllischer Umgebung im Norsk Havbruks-senter. Meeresfrüchte, nationale und internationale Küche zum Mittag- und Abendessen. Genießen Sie ein einzigartiges kulinarisches Erlebnis!

+47 75 57 75 00 | post@havbruks-senter.no
havbruks-senter.no/restaurant



D25

HANDELSSTEDET FORVIK VEVELSTAD

Zimmer mit historischer Note in Grålåna. Restaurant mit Geschmackserlebnissen aus Helgeland und einer Kaffeebrennerei mit Seele und Charme. Besuchen Sie uns und erleben Sie unser Küstenflair!

+47 984 84 000
handelsstedetforvik.no



F22

HIMMELBÅ BRYGGE / YLVINGEN

Gutes Essen und schöne Atmosphäre am Bootsanleger. Anreise per Fähre auf dem Weg von/nach Vega oder mit dem eigenen Boot. Übernachtung im Arctic Dome-Luxuszelt, Zelt oder Familienzimmer. Geführte Ausflüge mit Segelboot rund um Vega, nach Lånan oder Lomsdal-Visten.

himmelbla.no | +47 920 86 610



D23

MARGRETHES KAFÉ ALSTAHAUG

Im Petter-Dass-Museum können Sie echte Helgelandsküche umgeben von spannender Architektur und attraktiver Natur genießen. Besuchen Sie das historische Alstahaug, die Tausendjahr-stätte des Verwaltungsbezirks Nordland, wo Sie auch die Kirche Alstahaug aus dem 13. Jh. finden. +47 75 11 01 50 | petterdass.no



F20



SVANG.

Wir begrüßen Sie im Restaurant und Weinbar SVANG, einer Perle mitten im Zentrum von Brønnøysund. Der Schwerpunkt unseres Restaurants liegt auf regionaler Küche für kleine und große Anlässe.

Besuchen Sie uns für ein feines Essen, kleine Gerichte oder auch nur z. B. auf ein Glas Wein.

Storgata 77, 8900 Brønnøysund,
+47 960 44 193 | svang.vinbar@gmail.com

SVANGrestaurant | svang_restaurant



DØNNESFJELLSTUA / DØNNA

Nehmen Sie den Wanderpfad oder fahren Sie auf den Gipfel des Donnesfjellet und genießen Sie hausgemachtes Essen aus regionalen Produkten bei der atemberaubendsten Aussicht Helgelands. Ideal für die Kaffeepause, Mittag- und Abendessen. Alle Schankrechte.

Donnesfjellstua | +47 975 02 531
www.donnesfjellstua.com | annjohao@online.no



G16

AUGUSTBRYGGO / SELØY | HERØY

Intimes Restaurant-Café am Kai, mit Fokus auf Zutaten aus Helgeland. Selbstgebackene Kuchen. Seminare, Konferenzen und geschlossene Gesellschaften. Ausstellungszentrum zur Geschichte der Fischerei und Seewirtschaft in Helgeland.

+47 476 21 805 | post@augustbryggo.no
Augustbryggo | augustbryggo.no

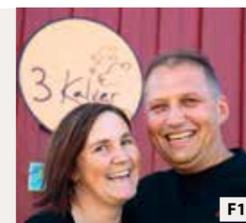


E18

3 KALVER / DØNNA

Hier werden Speisen nach traditionellen einheimischen Gerichten aus regionalen Produkten serviert. Wir sind freundliche und offene Gastgeber, die alles tun werden, um Ihnen ein einzigartiges gastronomisches Erlebnis zu bieten.

+47 415 13 425
dag@trekalver.no | trekalver.no



F17

RESTAURANT ELLEN / MOSJØEN

Im ältesten Hotel Nordnorwegens von 1794 könnten Sie im Restaurant Ellen hochwertige norwegische Küche aus Produkten regionaler Erzeuger genießen. Bewundern Sie anschließend die Aussicht von unserem Hotelgarten aus, so wie es unsere Gäste seit 220 Jahren tun.

Reservierung: fruhaugans.no
+47 75 11 41 00



J21



© Terje Rakke NordicLife/visithelgeland



RESTAURANTS

BLOMSTERBUA MAT OG VIN / MOSJØEN

Attraktiv dekoriertes Restaurant in der Sjøgata 29. Hier wählen Sie aus einer umfangreichen Mittagskarte oder der Abendkarte mit spannenden Pizza-Versionen. Im «Tapas for 2» erhalten Sie das Beste von der Speisekarte. Eine gute Weinkarte, viele gute Biere und leckere Cocktails machen Lust, wiederzukommen. +47 906 63 696



J21

GILLES CAFE / MOSJØEN

Gemütliches Kulturcafé im historischen Stadtteil von Mosjøen, mit Pub-Abenden und Konzerten das ganze Jahr über. Auf der Karte finden Sie leckere Hauptgerichte, kleine Gerichte und Desserts. Buffet Montag – Sonntag. Sushi- und Tapasbuffet jeden Mittwoch 18–22 h. Bar mit allen Schankrechten.



J21

TIPPEN GASTRO / MOSJØEN

Tippen Gastro liegt in dem Restaurantgebäude Tipperary mitten in der Fußgängerzone in Mosjøen. Hier werden in gemütlicher Umgebung leckere Gerichte zum Mittag- und Abendessen angeboten. Täglich das ganze Jahr über geöffnet. Nach dem Essen freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserer Tippen Bar. +47 474 78 920 | tippen gastro | tippen@cafebaren.com



J21

KULTURVERKSTEDET / MOSJØEN

In diesem besonderen Mehrzweckhaus können Sie Kaffeetrinken, traditionelle Gerichte aus Vefsn essen und Werke bekannter nordnorwegischer Künstler bewundern und kaufen. Jeden Freitag gibt es ein kostenloses Mittagskonzert. Vermietung eines Gästehauses.



J21

+47 75 17 27 60 | kulturverkstedet.net

RESTAURANTS

TRIXIE RESTAURANT & BAR / TROFORS

Willkommen in unserem gemütlichen Restaurant an der E6 in Grane. Wir servieren Frühstück, Mittagessen, Abendessen sowie Pizza und Kebab. Gerichte zum Mitnehmen, bewirtschaftete Tische im Freien. Geöffnet 11:00 – 22:00. +47 75 18 13 90. Besuchen Sie uns auf Facebook.



J25

STENNESSET MAT & VIN / MO I RANA

Willkommen zu einem kulturellen Erlebnis in historischem Ambiente. Stenneset ist ein Restaurant, in dem sich die Freude an tollen Geschmackserlebnissen mit gutem Service verbindet. Wir verwenden einheimische und ökologische Produkte und legen viel Wert auf das Zusammenspiel von Speisen und Getränken. Im Sommer geöffnetes Restaurant +47 476 16 890, post@stenneset.no | stenneset.no



N15

KAFFEN & KRUSE / MO I RANA

Willkommen zu nachhaltigem und attraktivem Shopping in unserem großen Gebrauchtwaren-Shop mit Retro-Abteilung. Gönnen Sie sich anschließend ein schönes Kaffee- und Gastronomieerlebnis in der besonderen Kaffeebar mit Vintage-Sofas.



O15

Ranget 4, Mo i Rana
 ☑️ Brukthandel Askeladden | +47 75 15 66 00

AURORA RESTAURANT UND LIVEBÜHNE / NESNA

Das Aurora Restaurant und Livebühne serviert Speisen auf Grundlage hochwertiger einheimischer Produkte und bietet eine Fusionsküche Nesnaer Gerichte und Gerichten aus anderen Ländern. Unser Ziel ist es, eines der besten Restaurants Helgelands zu sein! Auf der Livebühne gibt es regelmäßige Musik- und andere Kulturereignisse. +47 75 05 65 40 | havblikk.no | post@havgblikk.no



I16

BOLGA BRYGGE / MELØY

Bolga Brygge gehört zu den schönsten Restaurants und Übernachtungen auf Meløy. Wir bieten regionale Küche mit einer Prise Liebe. Unsere Gäste sollen ein Gefühl von Wärme im Herzen und schöne Erinnerungen fürs Leben mit nach Hause nehmen. Willkommen im Bolga Brygge! +47 971 77 608 | bolgabrygge.no | BolgaBrygge | post@bolgabrygge.no



© Lars Westwig J9

STØTT BRYGGE / MELØY

Besuchen Sie unser Restaurant im Handelsstedet Støtt Brygge. Wir servieren Delikatessen aus dem Meer gleich vor unserer Haustür. Das Restaurant liegt im historischen Laden von 1878 und verströmt Atmosphäre vom Leben an der Küste. Zudem bieten wir herrschaftliche Übernachtung.



K7

Adr. 8159 Støtt i Meløy | +47 400 21 212 | stott.no



© Terje Rakke NordicLife/visithelgeland



Gut schlafen IN HELGELAND

Hier gibt es Übernachtungsmöglichkeiten für alle und für jedes Budget. Und obwohl es den Sommer über rund um die Uhr hell ist, sind wir überzeugt und hoffen, dass Sie bei uns gut schlafen werden.

In den Städten und auf einigen der Inseln finden Sie gute und komfortable Hotels mit umfassender Ausstattung. Oder Sie ziehen in ein Motel, mieten sich in einem Rorbu – einem Ferienhaus im Stil einer traditionellen Fischerhütte – in einem Zimmer oder einer Pension ein. Urlaub auf dem Bauernhof gibt es ebenfalls.

Wenn Sie gerne etwas Einfacheres hätten, so bieten die meisten Campingplätze zusätzlich zu Zeltplätzen und Stellplätzen für Wohnmobile und Wohnwagen mehrere Übernachtungsmöglichkeiten zur Auswahl, darunter einfache und komplett ausgestattete Campinghütten, Ferienappartements und Zimmer.

Die verschiedenen Übernachtungsangebote finden Sie in einer Gesamtübersicht auf visithelgeland.com



HOTELS UND MOTELS

THON HOTEL / BRØNNØYSUND

Wir heißen Sie willkommen, für guten nächtlichen Schlaf, im Hotel in der Küstenstadt mitten im Land. Genießen Sie die fantastische Aussicht über den Schärengarten von Brønnøy und auf den Torghatten. 122 neue Zimmer erwarten Sie. Nach einem gesunden und leckeren Frühstück sind Sie bereit, um die nähere Umgebung zu erkunden.
+47 75 00 89 00 | www.thonhotels.no/bronnøysund



D25

CORNER HOTEL / BRØNNØYSUND

Günstige Unterkunft im Zentrum von Brønnøysund. Bequeme Betten und hausgemachtes Frühstück. Ein idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse in Helgeland.

N-Storgata 76, Brønnøysund.

+47 948 18 179
post@cornerhotell.no | cornerhotell.no



© Corner Hotell D25

SCANDIC SYV SØSTRE SANDNESSJØEN

Zentral und idyllisch übernachten an der Helgelandküste. Gehen Sie in den sagenumwobenen Bergen wandern oder wecken Sie im Schwimmbad Kulturbadet das Kind in sich! Übernachten Sie in modernen und eleganten Hotelzimmern und erwachen Sie ausgeruht und bereit für einen neuen Tag Ihres Helgelandurlaubs!
+47 75 06 50 00 | scandic-hotels.no/syvsostre



G18

FRU HAUGANS HOTEL / MOSJØEN

Ältestes Hotel Nordnorge (1794), am Vefsna gelegen. Übernachten Sie in einem trad. Zimmer und genießen Sie in den Restaurants feine Speisen aus regionalen Produkten. Der Blick vom Hotelgarten aus ist legendär.

+47 75 11 41 00.
Reservierung: www.fruhaugans.no



I21

KORGFJELLET FJELLSTUE / HEMNES

Der Weg über das Korgfjellet lohnt sich. Übernachten Sie in komfortablen Ferienhäusern oder klassisch in Zimmern. Genießen Sie die Aussicht zum Okstindan und Svartisen, attraktive Wanderwege und das Fjellgelände. Berghütte mit norwegischer Küche.
f korgfjellet | Booking: korgfjellet.no
+47 75 17 01 50 | post@korgfjellet.no



L18

SCANDIC MEYERGÅRDEN MO I RANA

Willkommen im größten Hotel Nordnorge - in Mo i Rana.

Fr. Nansensgt 28, 8622 Mo i Rana.
Reservierung: +47 75 13 40 00
meyergarden@meyergarden.no
meyergarden.no



O15



Nova i Bindal © Magnar Solbakk

HOTELS UND MOTELS

CLARION COLLECTION HOTEL HELMA / MO I RANA

110 Doppelzimmer.
Meetingraum für 100 Personen.
Frühstück und Buffet am Abend im Zimmerpreis inklusive.

+47 78 10 11 80



O15

SURE HOTEL BEST WESTERN OLE TOBIAS / MO I RANA

Das Ole Tobias ist ein kleines, gemütliches Hotel mit herzlicher Atmosphäre im Herzen der Stadt. Es ist nach Ole Tobias Olsen benannt, dem Vater der Nordlandsbahn, und hat eine Dekoration aus der Geschichte der Eisenbahn. Willkommen bei uns!
booking@ole-tobias.no
+47 75 12 05 00 | hoteloletobias.no



O15

LOVUND HOTELL / LOVUND

Lovund ist eine der lebensfähigsten Inselgemeinden Norwegens und hat eine schöne Lage draußen am offenen Meer an der Helgelandküste. Nehmen Sie sich Zeit, eine der besten Küchen Helglands, Hotelzimmer und Rorbus mit schöner Aussicht auf das Meer und den Sonnenuntergang, eine abwechslungsreiche Landschaft mit vielen Wandermöglichkeiten und ein starkes Gewerbe zu erleben – all das geprägt und entwickelt von den Menschen, die hier leben. +47 75 09 20 30 | post@lovund.no | lovund.no



F14

GÄSTEHÄUSER UND ZIMMER

TORGARHAUGEN / BRØNNØYSUND

Torgarhaugen liegt in nächster Nähe zum sagenumwobenen Torghatten. Bei uns können Sie gut essen und übernachten. Zimmerreservierung über unsere Website: www.torgarhaugen.com. Sie erreichen uns über f torgarhaugen, post@torgarhaugen.no oder Tel. +47 906 20 072.



D26

Willkommen bei uns!

BEVERLYS HILL / BRØNNØY

Ein wundervoller Ort für alle, die gerne Fjordangeln, Paddeln, Wandern und attraktive Natur schätzen. Schönes Ferienhaus mit 6 Zimmern / 12 Betten, 3 Bädern, Sauna und Terrasse mit Fjordaussicht, Bootsverleih, Nähe zum Nationalpark Lomsdal/Visten.

+47 918 80 010 | beverlyhill.no
Lage: Velfjord i Brønnøy



F25

DET ROMANTISKE HUSET / HERØY

Eine gemütliche Alternative zum Hotel für Ihren Aufenthalt in Helgeland. Erleben Sie die Schären rund um Herøy, die als die schönsten an der Helgelandküste bekannt sind. Neue Suiten und Doppelbetten mit fertig bezogenen Betten, Bad, Küche und Balkon. Besuchen Sie unsere Website detromantiskehuset.no
booking@detromantiskehuset.no | +47 941 50 812



E19

HANDELSSTEDET FORVIK VEVELSTAD

Zimmer mit historischer Note in Grållåna. Restaurant mit Geschmackserlebnissen aus Helgeland und einer Kaffeebrennerei mit Seele und Charme. Besuchen Sie uns und erleben Sie unser Küstenflair!
+47 984 84 000
handelsstedetforvik.no



F22

f facebook.com/visithelgeland

Instagram Visit_helgeland

Eine fantastische Erfahrung!

NORSK HAVBRUKSSENTER

Restaurant Boutique Ausstellung
Unterkunft



Unterkunft
Ausstellung
Boutique

Führungen
Restaurant



Restaurant
Boutique

Restaurant Boutique
Unterkunft Ausstellung

Norsk Havbrukscenter · 8909 Brønnøysund · Toftveien 80
+47 75 57 75 00 · post@havbrukscenter.no

Offersøy / Alstahaug © Sissel Breiland



ZAUBERHAFTER URLAUB

Kvarøy Sjøhus lädt zu unvergesslichen Urlaubstagen am Polarkreis ein. Unsere fünf modernen Fischerhäuser haben drei Schlafzimmer und sechs Betten. Vom Frühstückstisch aus haben Sie Aussicht auf den Hestmannen und das Meer – und nahezu garantiert lacht das Anglerglück. Spüren Sie die Ruhe, genießen Sie Bootsausflüge und Kajakfahren, Badeausflüge an weiße Strände und Spaziergänge im Sonnenuntergang.

Indre Kvarøy ist ein landschaftliches Schmuckstück in geschützter Lage an der Helgelandküste, und es ist leicht erreichbar. Kontaktieren Sie uns für leicht erreichbar.

Kvarøy Sjøhus

Tel: +47 977 46 145
sjohus@kvaroy.no | www.kvaroy.no

H13

www.kvaroy.no



Laksforsen © Stefan Barth

GÄSTEHÄUSER UND ZIMMER

STAVSENG GÅRD / DØNNA

Übernachtung auf dem Bauernhof in frisch restauriertem Nordlandhaus mit 7 Betten für Erwachsene und 2 für Kinder, verteilt auf 5 Schlafzimmer. Bad, Dusche, Waschmaschine und gut ausgestattete Küche m. Spülmaschine und Tiefkühlmöglichkeiten.

Facebook: Stavsenggard Instagram: Stavseng_gard
+47 917 82 630 | Stavsengveien 176, 8820 Donna



G17

LAKSFORS VILLA / GRANE

Übernachten Sie herrschaftlich in einer historischen Villa am schönen Wasserfall Laksforsen, 30 km südlich von Mosjøen. 9 Zimmer / 13 Betten. 3 Badezimmer, Selbstverpflegung, kompl. ausgestattete Küche, Wohnzimmer mit ruhiger und gemütlicher Atmosphäre. Im Juli-August geschlossen. Laksforsvegen 22, 8684 Trofors

+47 415 44 093 | laksfors.no



J24

BRYGGEN GJESTEHUS / MOSJØEN

Das Bryggen Gjestehus besteht aus 3 Appartements mit kompletter Ausstattung, hoher Standard. Das Gebäude stammt aus dem Jahr 1842 und hat eine idyllische Lage am Fluss Vefsna mitten im Zentrum von Mosjøen.

Adr. Skjervgt. 5. +47 416 50 608 / +47 418 46 755
bryggengjestehus.no



J21

BIMBO VEIKRO / MO I RANA

Bimbo Veikro ist eine gemütliche Raststätte, an der E6 nördlich von Mo i Rana gelegen. Die Gaststätte serviert gute, hausgemachte Speisen zum günstigen Preis. Das Bimbo vermietet 6 Zimmer, alle mit Dusche und WC sowie Kabel-TV.

+47 75 15 10 01 | bimbo.no
Facebook: bimboveikro



O15

TRÆNA OVERNATTING / TRÆNA

Übernachten Sie im alten Rathaus im ältesten Fischerdorf Norwegens. 8 Zimmer (4 mit eigenem Bad) und 2 Appartements, verteilt über 2 Stockwerke, 250 m bis zum Kai und Lebensmittelgeschäft. Wandervolle Aussicht über die Insel, die schöne Wandermöglichkeiten und ein umfangreiches Kulturleben bietet. Kostenloses Parken und Internet.

+47 918 12 679 | trenaovernatting.no



D12

RORBU / FISCHERHÜTTEN

ELFIS SJØSTUER / HERØY

Ferienhäuser m/o Nebengebäude/Appartements mit hohem Standard tolle Lage am Wasser. Meer und Fjäll ganz nah. Kai, Grillplatz, Boot und Möglichkeiten für viele verschiedene Aktivitäten. Genießen Sie die Ruhe in landschaftlich schöner Umgebung.

+47 959 15 202 / +47 454 47 295
elfis.no | elfis8850@gmail.com



E19

BRYGGA DØNNA / DØNNA

Rorbu-Urlaub, Inselhüpfen, Angeln, Fahrrad- und Fjällausflüge. Wenn Sie in Helgeland Urlaub machen wollen ist dies der richtige Ort. Der Bootsanleger liegt in einem Gebiet mit reicher Vogelwelt und guten Angelmöglichkeiten.

brygga.com | post@brygga.com
+47 993 12 784 / +47 907 81 366



G17

DØNNA RORBUER BØTERIET / DØNNA

Die historische Seilerei wurde in eine charmante Anlage für den Tourismus verwandelt, mit Zimmern, Appartements, Rorbu, Restaurant, Bootsverleih, Außenwirtschaft und Bootsanleger für Gäste. Die Anlage liegt in der idyllischen Åkerøya.

+47 415 25 371 / +47 75 05 49 20 / +47 911 39 966
boteriet.com | boteriet@yahoo.no



G17

RORSUNDET BRYGGE / VEGA

Ein schönes Haus mit einzigartiger Lage am Bootsanleger in Rorsundet wartet auf Gäste. Hervorragend geeignet für Freundesgruppen und die Familie. Drei Schlafzimmer, zwei Bäder, Wohnzimmer, Küche, Terrasse und kurze Wege.

Großartige Aussicht vom Bootsteg aus.
Buchung: rorsundet.no



D22

LURØY RORBUER / LURØY

Gut ausgestattete Rorbus (trad. Fischerhütten als Ferienhaus). Hoher Standard Schöne Naturerlebnisse. Direkt am örtlichen Lebensmittelgeschäft.

Onøy, 8766 Lurøy
+47 976 47 886
luroyrorbu.com



H14

Vistnesstien © Michelle Heere



RORBU / FISCHERHÜTTEN

TRÆNA RORBUFERIE / TRÆNA

Træna Rorbuerie bietet Übernachtung in Rorbus mit fantastischer Aussicht auf der Insel Træna an der Helgelandküste. Es besteht die Möglichkeit zu Ausflügen zum Trænstaven und zur Insel Sanna.

+47 979 83 276
post@rorbuferien.no | rorbuerien.no



D12

STØTT BRYGGE / MELØY

Herrschaftlich Übernachten im historischen Handelsposten. Schöner Gastliegerhafen mit kompletter Ausstattung. Fischrestaurant mit kulinarischen Speisen. Wandern, Kajak, Gipfelwanderungen, Meeresangeln, Bootsverleih, Baden u. dgl. Fischereimuseum. NO-8159 Støtt in Meløy.

+47 400 21 212 / Støtt



K7

CAMPINGPLATZ / CAMPINGHÜTTEN

SKOGMO FAMILIECAMPING BRØNNØYSUND

Der Campingplatz liegt in idyllischer, ruhiger und ländlicher Umgebung 12 km südlich von Brønnøysund. Mitbenutzung der Grillhütte. Gleich vor der Tür beginnt das Wandergebiet. Die Campinghütten haben unterschiedlichen Standard, von einfach, ohne fließendes Wasser, bis zu größeren Campinghütten mit Toilette und Dusche. +47 909 57 521 | skogmofamiliecamping.no



E25

KORGEN CAMPING / HEMNES

Erleben Sie die Ruhe und Stille am traditionsreichen Lachsfluss Røssåga, mitten in Helgeland, am Fuße des Okstindan mit der berühmten Berghütte Rabothytta. Hervorragender Ausgangspunkt für Tagesausflüge an die Küste und ins Gebirge. Kostenloses WLAN. Korgauren 5, 8646 Korgen +47 473 74 978 | korgen-camping.no
Preis: 500–1350 | Saison: 01.01–31.12



M18

YTTERVIK CAMPING / RANA

Der Campingplatz Yttervik bietet Ferienhäuser/-wohnungen/Stellplätze. Der Platz hat eine schöne Lage unten am Ranfjord mit guten Angelmöglichkeiten. Lage: 16 km südlich von Mo i Rana,

+47 909 87 355 | ranjas@online.no
yttervikcamping.no



M16

RØSSVOLL CAMPING / RANA

Wir verfügen über Ferienhäuser/Campinghütten und Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile. Die Häuser haben 4 Betten, Küche und Bad. Gratis WLAN. Wir liegen landschaftlich schön am Ranelven, 10 km nördlich von Mo i Rana.

+47 458 12 112 | else.sperstad@online.no



O14

CAMPINGPLATZ / CAMPINGHÜTTEN

AERNIE/STORLI CAMPING / RANA

Willkommen in einem besonderen Restaurant in schöner Umgebung, 20 km nördlich von Mo i Rana. Hier werden Speisen serviert, die auf Grundlage lokaler und südsamischer Traditionen in der eigenen Küche hier zubereitet werden. Übernachtung in Campinghütten, Stellplätze für Wohnwagen, -mobile und Zelte. Kaffeebetrieb im Sommer, ansonsten ganzjährig nach Vorbestellung. +47 906 18 921



P14

HAVBLIKK / NESNA

Großer, ganzjährig geöffneter Campingplatz mit gute standard Ferienhäusern, -Wohnungen und Zimmern. Nordnorwegens größte Wasserrutsche, Spielgeräte, Boots-, Fahrrad und Kajakverleih, WLAN, sehr kinderfreundlich.

+47 75 05 65 40
havblikk.no | post@havblikk.no



I16

FURØY CAMPING / MELØY

Willkommen auf dem reizvollen Furøy Campingplatz an der FV 17 und am Fähranleger Furøy. Ferienhausvermietung und Wohnwagen/Zeltplätze. Kurze Entfernung zum Svartisen und Glomfjordfjellet. Bootsverleih und Lehrpfad.

Furøy 6, 8178 Halså, +47 941 91 315
post@furoycamp.no | furoycamp.no



K9

facebook.com/visithelgeland

Instagram: Visit_helgeland

Sjøgata in Mosjøen © Sigurd Myrer





Neuer Uferpark im Zentrum von Brønnøysund. © Kristoffer Mollevik/visithelgeland

BRØNNØYSUND

BINDAL, SØMNA, BRØNNØY, VEGA UND VEVELSTAD

Brønnøysund ist eine idyllische, moderne Kleinstadt mit attraktiven Gastliegerhäfen. Als Zentrum der Region Sør-Helgeland hat die Stadt gute Verkehrsanbindungen mit täglichen An- und Abfahrten der Hurtigrute, direkter Flugverbindung nach Oslo und einem gut ausgebauten Dienstleistungsangebot. Die Stadt war über Jahrhunderte hinweg ein zentraler und bedeutender Hafen in Helgeland und ist ein schöner Ausgangspunkt, um die Inselwelt der Helgelandküste mit 24 430 Inseln, Holmen und Schären zu erleben.

Südlich davon thront der Torghatten, der sagenumwobene Berg mit dem Loch quer hindurch. Im Westen liegt das phantastische Welterbegebiet Vega-Archipel, das auf einer flachen Strandflats, einer Küstenplattform, ruht.

Das Welterbegebiet **VEGA-ARCHIPEL** steht aufgrund seiner einzigartigen Natur und Kulturlandschaft auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes. Besuchen Sie das alte Fischerdorf Nes, mit u.a. dem Eiderentenmuseum. Auf Gardøy liegt das neue Welterbezentrum und von dort aus werden Bootsausflüge ins Welterbegebiet angeboten. Siehe visitvega.no für weitere Informationen.

Unternehmen Sie auch einen Ausflug nach Velfjord und besuchen Sie das Zentrum für die Kultur an der Küste – Nevernes Havn, und die Kirche Nøstvik aus dem Jahr 1674.

BINDAL, SØMNA UND VEVELSTAD bieten die Regatta der Nordlandboote, Grabhügel und Kulturdenkmäler, eine Quelle, der heilende Wirkungen nachgesagt wird, Fjordpaddeln, Jagd, Angeln und Gipfelwanderungen in fantastischer Natur.

Mehr Informationen finden Sie auf visithelgeland.com



RESTAURANTS

KRED / BRØNNØYSUND

Wir servieren Mittag- und Abendessen aus hochwertigen Produkten regionaler Erzeuger. Die Küche ist täglich bis 22 h geöffnet. Live-Musik, Fußballspiele und Sportereignisse auf Großbild-Monitor.

+47 948 24 190 | kafekred.no
Storgata 61, Brønnøysund



D25

HILDURS URTERARIUM BRØNNØYSUND

Restaurant Sagastua: Treten Sie ein in unser besonderes Familienrestaurant mit Freude am Kochen. Tischreservierung spätestens einen Tag vorher.
Kräutergarten mit Cafébetrieb im Sommer und Geschäft: 20.06 – 15.08.10 – 17 h täglich.
+47 75 02 52 12
Tilrem, Brønnøysund | hildurs.no



E25

SMÅK RESTAURANT / CAFÉ BRØNNØYSUND – TOFT

Außergewöhnliche Erfahrung mit fantastischem SMÅK in idyllischer Umgebung im Norsk Havbruks-senter. Meeresfrüchte, nationale und internationale Küche zum Mittag- und Abendessen. Genießen Sie ein einzigartiges kulinarisches Erlebnis!
+47 75 57 75 00 | post@havbrukscenter.no
havbrukscenter.no/restaurant



D25

HANDELSSTEDET FORVIK VEVELSTAD

Zimmer mit historischer Note in Grålåna. Restaurant mit Geschmackserlebnissen aus Helgeland und einer Kaffeebrennerei mit Seele und Charme. Besuchen Sie uns und erleben Sie unser Küstenflair!
+47 984 84 000
handelstedetforvik.no



F22

HIMMELBÅ BRYGGE / YLVINGEN

Gutes Essen und schöne Atmosphäre am Bootsanleger. Anreise per Fähre auf dem Weg von/nach Vega oder mit dem eigenen Boot. Übernachtung im Arctic Dome-Luxuszelt, Zelt oder Familienzimmer. Geführte Ausflüge mit Segelboot rund um Vega, nach Lånan oder Lomsdal-Visten.

himmelbla.no | +47 920 86 610



D23

ÜBERNACHTUNG

THON HOTEL / BRØNNØYSUND

Wir heißen Sie willkommen, für guten nächtlichen Schlaf, im Hotel in der Küstenstadt mitten im Land. Genießen Sie die fantastische Aussicht über den Schärengarten von Brønnøy und auf den Torghatten. 122 neue Zimmer erwarten Sie. Nach einem gesunden und leckeren Frühstück sind Sie bereit, um die nähere Umgebung zu erkunden.
+47 75 00 89 00 | www.thonhotels.no/bronnøysund



D25

CORNER HOTEL / BRØNNØYSUND

Günstige Unterkunft im Zentrum von Brønnøysund. Bequeme Betten und hausgemachtes Frühstück. Ein idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse in Helgeland.

N-Storgata 76, Brønnøysund.

+47 948 18 179
post@cornermotell.no | cornermotell.no



© Corner Hotel D25

TORGARHAUGEN / BRØNNØYSUND

Torgarhaugen liegt in nächster Nähe zum sagenumwobenen Torghatten. Bei uns können Sie gut essen und übernachten. Zimmerreservierung über unsere Website: www.torghatten.com. Sie erreichen uns über [f](https://www.facebook.com/torgarhaugen) torgarhaugen, post@torgarhaugen.no oder Tel. +47 906 20 072.

Willkommen bei uns!



D26

BEVERLYS HILL / BRØNNØY

Ein wundervoller Ort für alle, die gerne Fjordangeln, Paddeln, Wandern und attraktive Natur schätzen. Schönes Ferienhaus mit 6 Zimmern / 12 Betten, 3 Bädern, Sauna und Terrasse mit Fjordaussicht, Bootsverleih, Nähe zum Nationalpark Lomsdal/Visten.

+47 918 80 010 | beverlyhill.no
Lage: Velfjord i Brønnøy



F25

SKOGMO FAMILIECAMPING BRØNNØYSUND

Der Campingplatz liegt in idyllischer, ruhiger und ländlicher Umgebung 12 km südlich von Brønnøysund. Mitbenutzung der Grillhütte. Gleich vor der Tür beginnt das Wandergebiet. Die Campinghütten haben unterschiedlichen Standard, von einfach, ohne fließend Wasser, bis zu größeren Campinghütten mit Toilette und Dusche. +47 909 57 521 | skogmofamiliecamping.no



E25

ÜBERNACHTUNG

RORSUNDET BRYGGE / VEGA

Ein schönes Haus mit einzigartiger Lage am Bootsanleger in Rorsundet wartet auf Gäste. Hervorragend geeignet für Freundesgruppen und die Familie. Drei Schlafzimmer, zwei Bäder, Wohnzimmer, Küche, Terrasse und kurze Wege.

Großartige Aussicht vom Bootsteg aus.
Buchung: rorsundet.no



D22

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

NORSK HAVBRUKSSENTER BRØNNØYSUND

Besuchen Sie das Schautzentrum in Toft – erleben Sie Aquakultur aus nächster Nähe! Führungen in der Zuchtanlage, Indoor-Ausstellung über Aquakultur mit Aquarium und Lokalgeschichte. 3Restaurant mit Fischgerichten, Souvenirshop und Übernachtung. Ganzjährig geöffnet. +47 75 57 75 00
havbrukscenter.no | post@havbrukscenter.no



Designalkymisten Simen Trælnes D25

ADVENTURE VEGA / VEGA

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Natur, regionale Küche, Kontakt mit Einheimischen, Küstenkultur und Traditionen in der Inselwelt Helgelands. Nachhaltige Outdooraktivitäten und sichere Erlebnisse auf Bergwanderungen, Touren im Kajak, Angeln, Fahrt im Festrumpfschlauchboot und Seeadlersafari mit Guide. Sämtliche Ausrüstung vorhanden. +47 959 73 616
[f](https://www.facebook.com/adventurevega) adventurevega | post@adventurevega.no



C23

[facebook.com/visithelgeland](https://www.facebook.com/visithelgeland)

[Visit_helgeland](https://www.instagram.com/Visit_helgeland)

Trollfjell Geopark

EINZIGARTIGE GEOLOGIE – ENTSTANDEN ÜBER JAHRMILLIONEN

Die Geologie des Trollfjells bietet phantastische Erzählungen über die Erdgeschichte. Hier haben sich Kontinente verschoben und sind kollidiert, Gebirgsketten sind entstanden und wurden abgetragen, Meere sind entstanden und verschwunden und Eiszeiten haben geformt und verwirrt.

Ein UNESCO-Geopark ist eine Region mit geologischem Naturerbe von internationaler Bedeutung, in dem auf nachhaltige Entwicklung, Bildung und Geotourismus gesetzt wird. Besuchen Sie uns in der Storgata 34 in Brønnøysund. Wir haben nach Absprache geöffnet und bieten geführte Wanderungen.

Der Trollfjell UNESCO Global Geopark umfasst die Kommunen Vega, Vevelstad, Brønnøy, Somna, Bindal und Leka.

www.trollfjellgeopark.no



Nes på Vega © Rita Johansen

Erleben Sie die Helgelandküste mit dem Segelboot, Segeln lernen Sie unterwegs!

Rund um Vega
Lånan entdecken
Lomsdalen-Visten

➔➔➔

In Zusammenarbeit mit SeilNorge bieten wir tägliche Abfahrten ab Himmelblå Brygge auf Ylvingen.

Von Brønnøysund und Vega aus sind wir leicht mit der Fähre oder dem Schnellboot erreichbar.

Erfahren Sie mehr und Buchung unter Himmelblå.no
Tel. +47 920 86 610

Himmelblå

SeilNorge

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

SEGELTOUREN MIT SEILNORGE HELGELAND

Ferierlebnisse mit Auszeichnung mit dem Segelboot an der Helgelandküste. Einzigartiges Erlebnis von Natur und Schärengarten. NEU! Tägliche Segeltouren rund um Vega, nach Lånan und nach Lomsdal-Visten von unserem Heimathafen auf Ylvingen, Himmelblå Brygge aus. seilnorge.no | himmelbla.no | +47 920 86 610



UTVÆRET LÅNAN / VEGA

Wenn Sie die Vogelwächter treffen und mehr über die Eiderenten auf Lånan erfahren möchten, wenden Sie sich an info@lanan.no Oder telefonisch an +47 45 27 26 54. Informieren Sie sich bitte auf lanan.no, wo Sie auch einen attraktiven Online-Shop finden. Auf Facebook: [utvaeret.lanan](https://www.facebook.com/utvaeret.lanan) werden im Mai und Juni Fotos von den Eiderenten eingestellt. Folgen Sie uns dort!



MUSEUM BINDAL

Hier geht es um Bootsbau, Holzverarbeitende Industrie und den Borealen Regenwald. Das Museum liegt in Terråk und hat immer werktags geöffnet, es gibt einen Shop und ein Café. Das Freilichtmuseum Bindal in Vassås ist ein authentisch erhaltenes Kleinbauerngehöft, das in den Sommerferien am Wochenende bemannt ist. helgelandmuseum.no | +47 959 73 650



FREILICHTMUSEUM SØMNA BYGDETUN

Hier wird die einheimische Kulturgeschichte mit Schwerpunkt auf dem Alltag der Bauern- und Fischerbauernfamilien im Zeitraum 1800-1950 vermittelt. Es gibt ein Café und einen spannenden Museumsshop mit Produkten verschiedener Produzenten. helgelandmuseum.no/somna | +47 469 22 991



ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

FREILICHTMUSEUM VELFJORD BYGDEMUSEUM

Ein Museum über die Nutzung und den Schutz der Natur, mit Lage in Hommelstø. Hier gibt es auch ein Café und einen Shop. Auf Strøm, ca. 4 km östlich von Hommelstø, befindet sich das Freilichtmuseum mit Gebäuden, die den Alltag auf einem Bauernhof im 18.-19. Jahrhundert zeigen, außerdem eine südsamische Wohnstätte. helgelandmuseum.no/velfjord



KULTURPUNKT

Von welchen verborgenen Geschichten sind Sie genau in diesem Moment umgeben? Laden Sie unsere App herunter, um Kulturgeschichte auf Helgeland zu entdecken.

In GooglePlay und im AppStore verfügbar.

Erfahren Sie mehr unter www.helgelandmuseum.no

K.

MUSEUM VEVELSTAD

Das Museum liegt neben der Kirche Vevelstad. Es hat einen Ausstellungsraum zum Trollfjell Geopark, mit großer Gesteins- und Mineraliensammlung. Bauernhof mit historischem Küchengarten. Ausstellung über Fischerei und Nordlandboote. Museumsshop und Streichelzoo. Öffnungszeiten, siehe unsere Webseite helgelandmuseum.no/vevelstad.



[facebook.com/visithelgeland](https://www.facebook.com/visithelgeland)

[Visit_helgeland](https://www.instagram.com/Visit_helgeland)



lovund SKYSS

ERLEBEN SIE DEN SCHÄRENGARTEN!

Wir verfügen über 10 Boote in unterschiedlicher Größe und bieten alles, vom Schiffstaxi und Angelausflügen bis zu maßgeschneiderten Chartertouren mit Erlebnissen, Übernachtung und Essen entlang der gesamten Helgelandküste. Wenden Sie sich für ein unverbindliches Angebot an uns. Willkommen an Bord!

Tel. Rufbereitschaft 24/7: +47 991 66 522
post@lovundskyss.no | lovundskyss.no

T TORGHATTEN

Anzeige Torghatten:
Transporte auf dem Meer,
an Land und in der Luft



www.torghatten.no

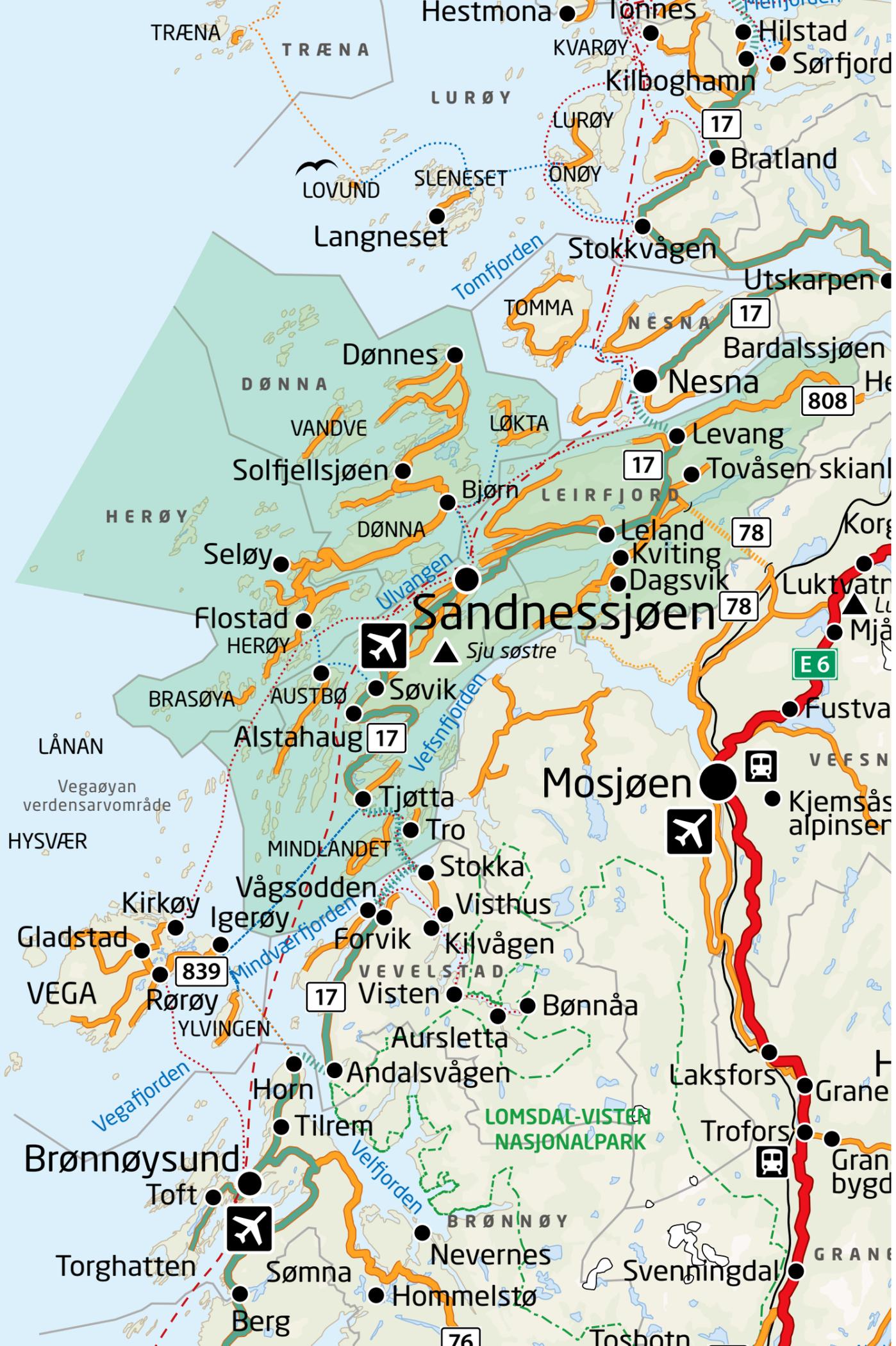
Fahrplän: www.reisnordland.no/travelpassnordland

KYSTRIKSVEIEN

Gönnen Sie sich eine Fahrt auf dem Kystriksveien. Große Teile der Reise von Steinkjer nach Bodø sind als Norwegische Landschaftsrouten ausgewiesen. Informationen über Fährfahrpläne, Erlebnisse usw. finden Sie in unserem Reisehandbuch, oder Sie besuchen uns unter www.kystriksveien.no, wo Sie alle nötigen Informationen für die Planung und Buchung Ihrer Reise auf dem Kystriksveien finden. Wir bieten auch maßgeschneiderte **Reisevorschläge** an.



Kystriksveien Reiseliv AS - www.kystriksveien.no Tel. 74 40 17 17



SANDNESSJØEN

ALSTAHAUG, HERØY, DØNNA UND LEIRFJORD

Sandnessjøen, das regionale Zentrum der Kommune Alstahaug, birgt zahlreiche natur- und kulturgeschichtliche Erlebnisse, wie die Bergkette Die Sieben Schwestern, drei mittelalterliche Kirchen und eine reiche Lokalgeschichte von der Wikingerzeit bis zum Barockdichter Petter Dass in jüngerer Zeit. Die Stadt ist ein Drehkreuz für den Verkehr in Helgeland und ein schöner Ausgangspunkt für alle, die Inselwelt der Helgelandküste mit ihren 24 430 Inseln, Holmen und Schären entdecken möchten.

Alstahaug trägt den Beinamen «die Elchkommune» und die Chancen stehen gut, dieses eindrucksvolle Tier dort zu sehen. Sehenswert sind das Petter Dass-Museum, das historische Gebäudeensemble Alstahaugtunet, die Kirche Alstahaug aus dem 12. Jahrhundert, der Wikingersitz und die internationale Kriegsgräberstätte Tjøtta. In der Stadt finden Sie zudem mehrere Restaurants und gute Shoppingmöglichkeiten.

Die Stadt hat eine gute Verkehrsinfrastruktur und gute öffentliche Verkehrsverbindungen nach Norden und Süden, per Flugzeug, Bus, Schneellbooten und Fähren.

HERØY, DØNNA OG LEIRFJORD

Nehmen Sie die Fähre ab Søvik, ca. 12 km südlich von Sandnessjøen, nach Flostad. Herøy bietet einzigartige Outdoorerlebnisse und fantastische Aussichten auf die Bergkette «Die sieben Schwestern», auf den Berg Donnemannen und auf Vega. Die Insel ist ein Paradies für alle, die radfahren

oder paddeln. Sehenswert sind die Kirche Herøy aus dem 12. Jahrhundert und das Freilichtmuseum Herøy Bygdesamling. Fahren Sie über die Brücke Åkviksundbrua weiter nach Dønna.

Die Fähre vom Stadtzentrum Sandnessjøen aus bringt Sie nach Bjørn auf Dønna. Dønna ist eine große und hügelige Insel mit großartiger Natur und einer umfangreichen und vielfältigen Tierwelt. Einen Besuch lohnen die hist. Handelstation Nordvika, Valhaugen in Glein mit Nordeuropas größtem marmornen Phallus und der Berg Dønnesfjellet, von dem aus man eine großartige Aussicht nach Vega im Süden sowie nach Træna und der Berg Hestmannen.

Die schöne und imposante Helgelandsbrücke verbindet die Insel Alstenøya und die Gemeinde Leirfjord. In Leirfjord finden Sie schöne Berge, Wälder und Fjorde. Gute Angelmöglichkeiten im Fluss, Seen und Meer gibt es ebenso. Und dazu viele schöne markierte Ski- und Wanderwege. Weitere Informationen finden Sie auf visithelgeland.com





Herøy © Jonas Berglund

RESTAURANTS

MARGRETHES KAFÉ ALSTAHAUG

Im Petter-Dass-Museum können Sie echte Helgelandküche umgeben von spannender Architektur und attraktiver Natur genießen. Besuchen Sie das historische Alstahaug, die Tausendjahrstätte des Verwaltungsbezirks Nordland, wo Sie auch die Kirche Alstahaug aus dem 13. Jh. finden. +47 75 11 01 50 | petterdass.no



F20

AUGUSTBRYGGO / SELØY I HERØY

Intimes Restaurant-Café am Kai, mit Fokus auf Zutaten aus Helgeland. Selbstgebackene Kuchen, Seminare, Konferenzen und geschlossene Gesellschaften. Ausstellungszentrum zur Geschichte der Fischerei und Seewirtschaft in Helgeland.

+47 476 21 805 | post@augustbryggo.no
 @ Augustbryggo | augustbryggo.no



E18

3 KALVER / DØNNA

Hier werden Speisen nach traditionellen einheimischen Gerichten aus regionalen Produkten serviert. Wir sind freundliche und offene Gastgeber, die alles tun werden, um Ihnen ein einzigartiges gastronomisches Erlebnis zu bieten.

+47 415 13 425
 dag@trekalver.no | trekalver.no



F17

DØNNESFJELLSTUA / DØNNA

Nehmen Sie den Wanderpfad oder fahren Sie auf den Gipfel des Donnesfjellet und genießen Sie hausgemachtes Essen aus regionalen Produkten bei der atemberaubendsten Aussicht Helgelands. Ideal für die Kaffeepause, Mittag- und Abendessen. Alle Schankrechte.

Donnesfjellstua | +47 975 02 531
 www.donnesfjellstua.com | annjohao@online.no



G16

ÜBERNACHTUNG

SCANDIC SYV SØSTRE SANDNESSJØEN

Zentral und idyllisch übernachten an der Helgelandküste. Gehen Sie in den sagenumwobenen Bergen wandern oder wecken Sie im Schwimmbad Kulturbadet das Kind in sich! Übernachten Sie in modernen und eleganten Hotelzimmern und erweichen Sie ausgeruht und bereit für einen neuen Tag Ihres Helgelandurlaubs!

+47 75 06 50 00 | scandichotels.no/syvsostre



G18

ÜBERNACHTUNG

OFFERSØY CAMPING / ALSTAHAUG

Wohnmobil- und Zeltplätze. Ferienhäuser mit komplettem Bad, Küche und Terrasse mit Meerblick. Besetzte Rezeption und Verleih von Angelbooten. Bergwanderungen, Inselhüpfen und kulturhistorische Erlebnisse in der Nähe.

+47 483 44 641 / +47 917 05 564
 kystferie.no | booking@kystferie.no



F20

KVITNESSET CAMPING / LEIRFJORD

Panoramablick über den Fjord an der schönen Helgelandküste. Wohnmobile/-wägen, Vermietung von Campinghütten und Booten. Angeln, Fjäll, Kajak und Radfahren. Waschmaschine und Trockner.

+47 997 28 301
 kvitneset.no | re-eilif@online.no



I19

DET ROMANTISKE HUSET / HERØY

Eine gemütliche Alternative zum Hotel für Ihren Aufenthalt in Helgeland. Erleben Sie die Schären rund um Herøy, die als die schönsten an der Helgelandküste bekannt sind. Neue Suiten und Doppelbetten mit fertig bezogenen Betten, Bad, Küche und Balkon. Besuchen Sie unsere Website detromantiskehuset.no

booking@detromantiskehuset.no | +47 941 50 812



E19

ELFIS SJØSTUER / HERØY

Ferienhäuser m/o Nebengebäude/Appartements mit hohem Standard tolle Lage am Wasser. Meer und Fjäll ganz nah. Kai, Grillplatz, Boot und Möglichkeiten für viele verschiedene Aktivitäten. Genießen Sie die Ruhe in landschaftlich schöner Umgebung.

+47 959 15 202 / +47 454 47 295
 elfis.no | elfis8850@gmail.com



E19

BRYGGA DØNNA / DØNNA

Rorbu-Urlaub, Inselhüpfen, Angeln, Fahrrad- und Fjällausflüge. Wenn Sie in Helgeland Urlaub machen wollen ist dies der richtige Ort. Der Bootsanleger liegt in einem Gebiet mit reicher Vogelwelt und guten Angelmöglichkeiten.

brygga.com | post@brygga.com
 +47 993 12 784 / +47 907 81 366



G17

DØNNA RORBUER BØTERIET / DØNNA

Die historische Seilerei wurde in eine charmante Anlage für den Tourismus verwandelt, mit Zimmern, Apartments, Rorbu, Restaurant, Bootsverleih, Außenwirtschaft und Bootsanleger für Gäste. Die Anlage liegt in der idyllischen Åkerøya.

+47 415 25 371 / +47 75 05 49 20 / +47 911 39 966
 boteriet.com | boteriet@yahoo.no



G17

VANDVEFERIE STORSKJÆRET DØNNA

Finden Sie auf Vandve Ruhe und Ihr Anglerglück. Hier können Sie in idyllischer Umgebung in Rorbua am Meer oder in unserem Nebengebäude übernachten. Wir verleihen 4 Boote von Kværno mit 19 Fuß und 60 PS Honda und 7 Zoll Kartenplotter. Herzlich willkommen! Buchung auf vandveferie.no

j-haus@online.no | +47 996 46 731



E17

STAVSENG GÅRD / DØNNA

Übernachtung auf dem Bauernhof in frisch restauriertem Nordlandhaus mit 7 Betten für Erwachsene und 2 für Kinder, verteilt auf 5 Schlafzimmer. Bad, Dusche, Waschmaschine und gut ausgestattete Küche m. Spülmaschine und Tiefkühlmöglichkeiten.

Stavseggard | Stavseng_gard
 +47 917 82 630 | Stavsengveien 176, 8820 Donna



G17

ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

KULTURBADET / SANDNESSJØEN

Eine kleine Stadt im Zentrum von Sandnessjøen. Erlebnisse, Wissen, Wellness, Staunen, Aktivitäten und Ruhe. Konzerte, Theater und Aufführungen im Frühling und Herbst, sowie Schwimmbecken, Kino, Bibliothek, Galeriebetrieb das ganze Jahr über.

+47 75 07 55 55 | www.kulturbadet.no
 kulturbadet@alstahaug.kommune.no



G18

KULTURBADET / SANDNESSJØEN

Aktivitäten und Erlebnisse für die ganze Familie rund ums Jahr! Schwimmbad, Kino, Bibliothek und Galerie. Das Schwimmbad hat eine Rutsche, ein großes Becken, Becken mit wärmerem Wasser mit Strandbereich und Sauna.

Im Kino werden jeden Tag Filme gezeigt.
 +47 75 07 55 55 | www.kulturbadet.no
 kulturbadet@alstahaug.kommune.no



G18

MUSEUM PETTER-DASS ALSTAHAUG

Erleben Sie ein Zusammenspiel aus Natur, Kultur und Architektur auf dem historischen Alstahaug. Das ganzjährig geöffnete Museum vermittelt die Geschichte des Lyrikers und Priesters Petter Dass (1647-1707) und seine facettenreiche Rolle in unserer Kulturgeschichte. +47 75 11 01 50

petterdass.no | petter.dass@helgelandmuseum.no



F20

DIE BESTEN ERLEBNISSE DER HELGELANDKÜSTE / HERØY

Kommen Sie mit auf eine Safari im Rib-Boot in der Inselwelt Helgelands mit Seeadlergarantie, vielfältiger Natur und Tierwelt sowie Geschichten über einheimische Fischer. Bietet unter anderem kombinierte Angebote mit Bergwanderung auf den Inseln.

Seløy Kystferie | kristian@seloykystferie.no
 +47 473 66 087 / +47 993 40 557



E18

HELGELAND TRANSPORTSERVICE HELGELAND

Wir sind ein Reiseveranstalter und Zielgebietsagentur, die Pauschalreisen für Helgeland und Nordland erstellt. Wir verfügen auch über eigene Busse unterschiedlicher Größe und bieten Transport und Guideservices in der Umgebung.

+47 75 40 70 00 | helgelandtransportservice.no
 post.mo@helgelandtransportservice.no



MUSEUM LEIRFJORD

Das Handelshaus Bergh liegt in Leland. Historisches Handelshaus mit Originaleinrichtung aus dem 20. Jahrhundert. Verkauf verschiedener Waren. Wechselausstellungen. Das Handelshaus Wang in Bardal birgt ein Museum mit Cafe-Bistro mit Speisen aus regionalen Erzeugnissen.

helgelandmuseum.no/leirfjord | +47 957 84 168



I18

FREILICHTMUSEUM HERØY

mit schöner Lage am Herøysundet und der berühmten mittelalterl. Kirche von Herøy direkt nebenan. Führungen in der Kirche und in den Ausstellungen.

8850 Herøy
 +47 75 06 80 28 / +47 977 333 70
 helgelandmuseum.no



E19

MUSEUM DØNNA / DØNNA

Hist. Handelsposten Nordvika, 2 km nördl. von Solfjellsjøen. 35 m langes Haupthaus (Baubeginn 1734). Genießen Sie Ihren Kaffee im Wohnzimmer mit Golddekor. Ausstellung über die Küstenfrachtschiffahrt, die dem Ort Reichtum brachte. Boote bauen für Kinder. Tägl. geöffnet (11-16) von 14.06.-9.08.

Helgelandmuseum.no/Donna



F17

KULTURBADET

Kulturbadet Sandnessjøen

Schwimmbecken, Kino, Großer Saal, Bibliothek, GalerieFreiwilligenzentrale, Kulturschule, Touristeninformation

+47 75 07 55 55

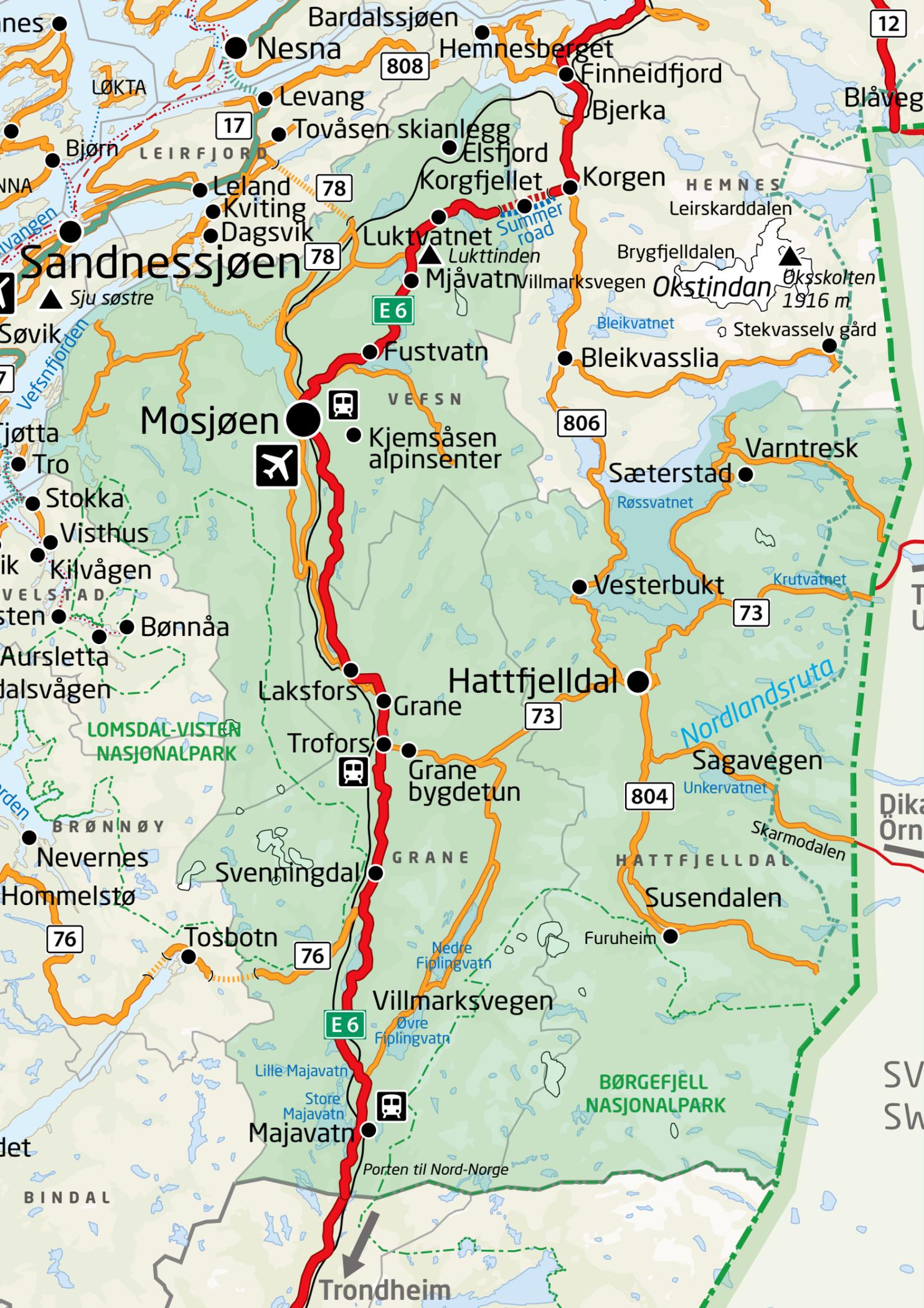
kulturbadet@alstahaug.kommune.no

www.kulturbadet.no

AMFI

SKANSKER

Willkommen im Amfi Skansen!
 Einem neuen und modernen Einkaufszentrum mit 24 Shops und Restaurants – mitten im Zentrum von Sandnessjøen.



MOSJØEN

VEFSN, GRANE UND HATTFJELLDAL

Das in der Kommune Vefsn gelegene Mosjøen ist die älteste Stadt Helgelands und die zweitälteste in Nordland. Es ist eine Stadt der Musik, der Kultur und der Cafés und Lunchrestaurants, mit unzähligen Konzerten, Festivals und Aufführungen das ganze Jahr über. Die vielen Café-Bistros werden gerne zum Kaffeetrinken und als Treffpunkt genutzt. Das Øyfjellet (818 m) ragt über der Stadt empor und bietet allen, die hinaufwandern, eine unglaubliche Aussicht. Die Stadt hat einen Bahnhof, Flughafen, Marinas und tägliche Fernbusverbindungen an die Küste und ins Binnenland.



Der historische Stadtteil Sjøgata im Stadtzentrum ist lebendig und echt und schafft mit seinen schönen Häusern aus dem 19. Jahrhundert eine besondere Atmosphäre in der Stadt. Besuchen Sie Galerien, Museen, den Stadtpark aus dem Jahr 1905, das Erlebnisbad, gehen Sie ins Kino oder zum Bowling oder spielen Sie Golf. Außerdem bietet Mosjøen einen Badestrand, eine Sherpatreppe, Klettersteig, Ziplines und mehrere markierte Wanderwege.

zu Besuchen auf dem Bauernhof, wundervolle Wanderwege und Gipfelwanderungen. Sehen Sie sich auch die Kirche von 1868, das Museum und Café Fjellfolkets hus und die Skulptur «Alvebor» an.

HATTFJELLDAL ist eine attraktive Gemeinde im Fjell, an der Straße RV73 gelegen, 30 Minuten Autofahrt von Trofors an der E6 entfernt. Die südsamische Kultur bildet einen Teil des Lebens hier und die Gegend ist zudem für ihre langen Traditionen im Handwerk und in der Volksmusik bekannt. Die Angelmöglichkeiten sind zahlreich, unter anderem im Røssvatn, dem zweitgrößten Binnensee Norwegens. Hattfjelldal bietet auch die Möglichkeit

GRANE ist der richtige Ort für großartige Naturerlebnisse, mit dem eindrucksvollen Børgefjell Nationalpark nach Osten und dem Nationalpark Lomsdal-Visten nach Westen. Der bekannte Flusslauf des Vefсна fließt durch die Gemeinde, die über mehrere für Angler vorbereitete Angelplätze verfügt. Die Auster-Vefсна ist perfekt für Rafting und Grane hat mehrere attraktive Wanderwege. Machen Sie auch einen Ausflug zum Laksforsen und erleben Sie den schönsten Wasserfall Europas.

Mehr Informationen finden Sie auf visithelgeland.com



© Terje Rakke Nordic Life DH

RESTAURANTS

RESTAURANT ELLEN / MOSJØEN

Im ältesten Hotel Nordnorwegens von 1794 könnten Sie im Restaurant Ellen hochwertige norwegische Küche aus Produkten regionaler Erzeuger genießen. Bewundern Sie anschließend die Aussicht von unserem Hotelgarten aus, so wie es unsere Gäste seit 220 Jahren tun.
Reservierung: fruhaugans.no
+47 75 11 41 00



J21

BLOMSTERBUA MAT OG VIN MOSJØEN

Attraktiv dekoriertes Restaurant in der Sjøgata 29. Hier wählen Sie aus einer umfangreichen Mittagskarte oder der Abendkarte mit spannenden Pizza-Versionen. Im «Tapas for 2» erhalten Sie das Beste von der Speisekarte. Eine gute Weinkarte, viele gute Biere und leckere Cocktails machen Lust, wiederzukommen. +47 906 63 696



J21

KULTURVERKSTEDET / MOSJØEN

In diesem besonderen Mehrzweckhaus können Sie Kaffeetrinken, traditionelle Gerichte aus Vefsn essen und Werke bekannter nordnorwegischer Künstler bewundern und kaufen. Jeden Freitag gibt es ein kostenloses Mittagskonzert. Vermietung eines Gästehauses.
+47 75 17 27 60 | kulturverkstedet.net



J21

GILLES CAFE / MOSJØEN

Gemütliches Kulturcafé im historischen Stadtteil von Mosjøen, mit Pub-Abenden und Konzerten das ganze Jahr über. Auf der Karte finden Sie leckere Hauptgerichte, kleine Gerichte und Desserts. Buffet Montag – Sonntag. Sushi- und Tapasbuffet jeden Mittwoch 18–22 h. Bar mit allen Schankrechten.
Sjøgata 6, +47 75 17 54 54 | gillescafe.no



J21

TIPPEN GASTRO / MOSJØEN

Tippen Gastro liegt in dem Restaurantgebäude Tipperary mitten in der Fußgängerzone in Mosjøen. Hier werden in gemütlicher Umgebung leckere Gerichte zum Mittag- und Abendessen angeboten. Täglich das ganze Jahr über geöffnet. Nach dem Essen freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserer Tippen Bar. +47 474 78 920 | tippen gastro
tippen@cafebaren.com



J21

TRIXIE RESTAURANT & BAR TROFORS

Willkommen in unserem gemütlichen Restaurant an der E6 in Grane. Wir servieren Frühstück, Mittagessen, Abendessen sowie Pizza und Kebab. Gerichte zum Mitnehmen, bewirtschaftete Tische im Freien. Geöffnet 11:00 – 22:00.
+47 75 18 13 90
Besuchen Sie uns auf Facebook.



J25

© Terje Rakke NordicLife visithelgeland.com



ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

HISTORISCHE SJØGATA IN MOSJØEN

Der historische Stadtteil mit seinen schönen Holzhäusern aus dem 19. Jahrhundert ist lebendig und authentisch und erzeugt eine besondere Stimmung in der Stadt. Galerien, Übernachtung, Restaurants, Gastliegerhäfen, Boots- und Wohnhäuser bilden ebenfalls einen Teil des Ensembles.
post@visithelgeland.com



© Terje Rakke NordicLife/visithelgeland J21

GALLERI STOKLAND / MOSJØEN

Willkommen in unserem charmanten Haus voller farbenfroher Gemälde einheimischer Künstler und Kunsthandwerk aus Stoff, Strickprodukten, Silberschmuck, Fell und Leder.
Sjøgata 25, Mosjøen.
kirstistokland.no,
f @ Galleri Stokland



J21

RAFTING IN AUSTERVEFSNA / GRANE

Kommen Sie mit zum turbulentesten Abenteuer des Sommers – Rafting auf der Austervefsna! Unsere Guides liefern Ihnen ein unvergessliches Erlebnis auf dem Fluss in der eindrucksvollen Natur im Binnenland Helgelands. Die Tour eignet sich für nahezu jeden, das Mindestalter ist 14 Jahre. Familienrafting auf Anfrage.
Rivernorth.no | mail@rivernorth.no



K25

MUSEUM VEFSN / MOSJØEN

Besuchen Sie das Stadtmuseum in der historischen Straße Sjøgata oder das Freilichtmuseum auf Dolstad. Ganzjährig Ausstellungen, Veranstaltungen und Aktivitäten.
Sjøgata 31B / Austerbygdveien 1, N-8656 Mosjøen.
Helgelandmuseum.no/vefsn
+47 75 11 01 21



J21

FREILICHTMUSEUM GRANE TROFORS

Eine Sammlung von Gebäuden aus dem bäuerlichen Umfeld im 18. und 19. Jahrhundert. Auf dem Hofgelände gibt es attraktive Plätze um Pause zu machen und Feuerstellen am Fluss, und es ist eine schöne Outdoorogegend!
+47 911 79 802 | grane@helgelandmuseum.no
Helgelandmuseum.no/grane



K25

FJELLFOLKETS HUS / HATTFJELLDAL

Ausstellung über das Leben und zur Geschichte des Bergvolks. Besucherzentrum mit Touristeninformation und Ausgangspunkt für Wanderungen zur Kulturgeschichte.
Hattfjeldsvollen 1, N-8690 Hattfjelldal
hattfjelldal@helgelandmuseum.no
+47 456 18 350



N24

HERTZ CAR RENTAL

MOSJØEN | +47 982 05 595
hertz.mosjoen@hertz.no
MO I RANA | +47 982 05 599
hertz.moirana@hertz.no
SANDNESSJØEN | +47 982 05 596
hertz.sandessjoen@hertz.no
BRØNNØYSUND | +47 982 05 597
hertz.bronnoysund@hertz.no



HELGELAND TRANSPORTSERVICE HELGELAND

Wir sind ein Reiseveranstalter und Zielgebiets-agentur, die Pauschalreisen für Helgeland und Nordland erstellt. Wir verfügen auch über eigene Busse unterschiedlicher Größe und bieten Transport und Guideservices in der Umgebung.
+47 75 40 70 00 | helgelandtransportservice.no
post.mo@helgelandtransportservice.no



SLEEP
I MOSJØEN



Fru Haugans Hotel

ANNO 1794

★★★★

Ältestes Full Service-Hotel Nordnorwegens

Wir haben 2 Restaurants, 2 Bars und einen wundervollen bewirtschafteten Bereich im Freien direkt am Fluss.

WWW.FRUGAUGANS.NO



Frøken Skjolds Hotel

LYNGENGÅRDEN

GÜNSTIG ÜBERNACHTEN

ZENTRUMSNAH UND NAH AM BAHNHOF

EASY COME - EASY GO

WWW.FROKENSJOLDS.NO

ÜBERNACHTUNG

BRYGGEN GJESTEHUS / MOSJØEN

Das Bryggen Gjestehus besteht aus 3 Appartements mit kompletter Ausstattung, hoher Standard. Das Gebäude stammt aus dem Jahr 1842 und hat eine idyllische Lage am Fluss Vefsna mitten im Zentrum von Mosjøen.
Adr. Skjervgt. 5.
+47 416 50 608 / +47 418 46 755
bryggengjestehus.no



J21

LAKSFORS VILLA / GRANE

Übernachten Sie herrschaftlich in einer historischen Villa am schönen Wasserfall Laksforsen, 30 km südlich von Mosjøen. 9 Zimmer / 13 Betten. 3 Badezimmer, Selbstverpflegung, kompl. ausgestattete Küche, Wohnzimmer mit ruhiger und gemütlicher Atmosphäre. Im Juli-August geschlossen.
Laksforsvegen 22, 8684 Trofors
+47 415 44 093 | laksfors.no



J24



Der Berg Hatten © Jan Inge Larsen

ESSEN IN
MOSJØEN

BLOMSTERBUA

MAT & VIN

MOSJØEN

DIE BESTE PIZZA DER STADT

ZUM HIER ESSEN ODER MITNEHMEN

+47 906 63 696

www.blomsterbuamatogvin.no

Restaurant Ellen

..... Fru Haugans Hotel
DIE BESTEN ZUTATEN AUS DEM NORDEN
VON DER WELTKÜCHE INSPIRIERT

RESERVIEREN SIE GLEICH HEUTE EINEN TISCH
IM BESTEN RESTAURANT MOSJØENS!

Strandgaten 39, 8651 Mosjøen
Tel.: +47 75 11 41 00 | E-mail: res@fruhaugans.no



MO I RANA

NESNA, LURØY, TRÆNA, RØDØY, MELØY, HEMNES UND RANA

Mo i Rana liegt knapp unterhalb des Polarkreises, ist die größte Stadt Helgelands und von attraktiver Landschaft umgeben. Veranstaltungen wie das Winterlicht-Theaterfestival, das Verket-Musikfestival und das Mo i Rana Pride-Festival setzen bunte Akzente in der Stadt. Ebenso steuert das Nordland Teater zu einem umfangreichen und abwechslungsreichen städtischen Kulturangebot bei. Zudem bietet Mo i Rana zahlreiche attraktive Einkaufsmöglichkeiten.

Ausflugsziele sind Moholmen, die Skulptur «Der Mann im Meer», das Erholungsgebiet Klokkehagen, Vitensenter Nordland und der Polarkreis auf dem Saltfjellet. Darüber hinaus können Sie Höhlenbesuche, das Badeland, Gletscherwandern auf dem Svartisen, den Nationalpark Saltfjellet-Svartisen und das Marmorschloss, eine geologische Märchenlandschaft, erleben.

In **HEMNES** können Sie im Gebirgsmassiv Okstindan von Hütte zu Hütte wandern, die Wanderhütte Rabothytta besuchen oder den Oksskolten (1906 m) besteigen. Der Fluss Rössåga lockt mit kapitalen Lachsen, die Straße über das Korgfjellet bietet Panoramaaussicht und Hemnesberget wartet mit regem Bootstreiben, spannenden Künstlern und Festivals auf.

NESNA bietet viele Naturerlebnisse auf dem Meer und im Fjell. Markierte Wanderwege, gute Angelmöglichkeiten, Erlebnisse mit Boot oder Kajak, Fahrradverleih und mehrere angelegte Erholungsgebiete machen Nesna zu einem angenehmen Ausflugsziel.

LURØY liegt unmittelbar südlich vom Polarkreis und umfasst mehr als 1300 Inseln, Holme und Schären. Auf die Inseln in Lurøy gelangen Sie per Fähre oder Schnellboot (NEX). Lassen Sie sich das Küstenfort Grønsvik, die Papageitaucherkolonie auf Lovund oder den Renaissancegarten auf Lurøygården nicht entgehen- Es bestehen sehr gute Bedingungen zum Kajakfahren, Radfahren und Wandern.



TRÆNA ist das älteste Fischerdorf Norwegens und vielleicht vor allem des Trænafestivals wegen bekannt. Die Petter Dass-Kapelle, die Kirkehelleren-Höhle, die Sauna mit Blick über den Trænfjorden und schöne Wandermöglichkeiten sollte man sich jedoch ebenfalls nicht entgehen lassen. Sie kommen hin per Fähre oder Schnellboot ab Stokkvågen, oder Schnellboot ab Sandnessjøen und Nesna.

In **RØDØY** können Sie Bootsausflüge auf dem schönen Nordfjorden unternehmen und Glaskunst, einen historischen Handelsposten und die Kirche Rødøy erleben. Und natürlich den Berg Rødøylova, der mit seinen 440 m eine fantastische Aussicht bietet. Nehmen Sie die Fähre ab Kilboghann oder das Schnellboot (Nex), das zwischen Bodø-Helgeland-Bodø verkehrt.

MELØY liegt ganz im Norden der Helgelandküste und bietet unter anderem Gletscherwanderungen, Hundeschlittenfahrt, Höhlenwandern und Gipfelwanderungen.

Noch mehr Informationen finden Sie auf visithelgeland.com



RESTAURANTS

STENNESET MAT & VIN / MO I RANA

Willkommen zu einem kulturellen Erlebnis in historischem Ambiente. Stenneset ist ein Restaurant, in dem sich die Freude an tollen Geschmackserlebnissen mit gutem Service verbindet. Wir verwenden einheimische und ökologische Produkte und legen viel Wert auf das Zusammenspiel von Speisen und Getränken. Im Sommer geöffnetes Restaurant +47 476 16 890, post@stenneset.no | stenneset.no



KAFFEN & KRUSE / MO I RANA

Willkommen zu nachhaltigem und attraktivem Shopping in unserem großen Gebrauchswaren-Shop mit Retro-Abteilung. Gönnen Sie sich anschließend ein schönes Kaffee- und Gastronomieerlebnis in der besonderen Kaffeebar mit Vintage-Sofas.

Ranenget 4, Mo i Rana
 Brukthandel Askeladden | +47 75 15 66 00



AURORA RESTAURANT UND LIVEBÜHNE / NESNA

Das Aurora Restaurant und Livebühne serviert Speisen auf Grundlage hochwertiger einheimischer Produkte und bietet eine Fusionsküche Nesnaer Gerichte und Gerichten aus anderen Ländern. Unser Ziel ist es, eines der besten Restaurants Helgelands zu sein! Auf der Livebühne gibt es regelmäßige Musik- und andere Kulturexperiences. +47 75 05 65 40 havblikk.no | post@havgblikk.no



BOLGA BRYGGE / MELØY

Bolga Brygge gehört zu den schönsten Restaurants und Übernachtungen auf Meløy. Wir bieten regionale Küche mit einer Prise Liebe. Unsere Gäste sollen ein Gefühl von Wärme im Herzen und schöne Erinnerungen fürs Leben mit nach Hause nehmen. Willkommen im Bolga Brygge! +47 971 77 608 | bolgabrygge.no BolgaBrygge | post@bolgabrygge.no



STØTT BRYGGE / MELØY

Besuchen Sie unser Restaurant im Handelsstedet Støtt Brygge. Wir servieren Delikatessen aus dem Meer gleich vor unserer Haustür. Das Restaurant liegt im historischen Laden von 1878 und verströmt Atmosphäre vom Leben an der Küste. Zudem bieten wir herrschaftliche Übernachtung.

Adr. 8159 Støtt i Meløy | +47 400 21 212 | stott.no



ÜBERNACHTUNG

KORGFJELLET FJELLSTUE / HEMNES

Der Weg über das Korgfjellet lohnt sich. Übernachten Sie in komfortablen Ferienhäusern oder klassisch in Zimmern. Genießen Sie die Aussicht zum Okstindan und Svartisen, attraktive Wanderwege und das Fjellgelände. Berghütte mit norwegischer Küche. korgfjellet | Booking: korgfjellet.no/ +47 75 17 01 50 | post@korgfjellet.no



KORGEN CAMPING / HEMNES

Erleben Sie die Ruhe und Stille am traditionsreichen Lachsfluss Røssåga, mitten in Helgeland, am Fuße des Okstindan mit der berühmten Berghütte Rabothytta. Hervorragender Ausgangspunkt für Tagesausflüge an die Küste und ins Gebirge. Kostenloses WLAN. Korgauren 5, 8646 Korgen +47 473 74 978 | korgen-camping.no Preis: 500–1350 | Saison: 01.01–31.12



YTTERVIK CAMPING / RANA

Der Campingplatz Yttervik bietet Ferienhäuser/-wohnungen/Stellplätze. Der Platz hat eine schöne Lage unten am Ranfjord mit guten Angelmöglichkeiten. Lage: 16 km südlich von Mo i Rana, +47 909 87 355 | ranjas@online.no yttervikcamping.no



SCANDIC MEYERGÅRDEN MO I RANA

Willkommen im größten Hotel Nordnorwegens - in Mo i Rana. Fr. Nansensgt 28, 8622 Mo i Rana. Reservierung: +47 75 13 40 00 meyersgarden@meyersgarden.no meyersgarden.no



CLARION COLLECTION HOTEL HELMA / MO I RANA

110 Doppelzimmer. Meetingraum für 100 Personen. Frühstück und Buffet am Abend im Zimmerpreis inklusive. +47 78 10 11 80



SURE HOTEL BEST WESTERN OLE TOBIAS / MO I RANA

Das Ole Tobias ist ein kleines, gemütliches Hotel mit herzlicher Atmosphäre im Herzen der Stadt. Es ist nach Ole Tobias Olsen benannt, dem Vater der Nordlandsbahn, und hat eine Dekoration aus der Geschichte der Eisenbahn. Willkommen bei uns! booking@ole-tobias.no +47 75 12 05 00 | hoteloletobias.no



BIMBO VEIKRO / MO I RANA

Bimbo Veikro ist eine gemütliche Raststätte, an der E6 nördlich von Mo i Rana gelegen. Die Gaststätte serviert gute, hausgemachte Speisen zum günstigen Preis. Das Bimbo vermietet 6 Zimmer, alle mit Dusche und WC sowie Kabel-TV. +47 75 15 10 01 | bimbo.no bimboveikro



RØSSVOLL CAMPING / RANA

Wir verfügen über Ferienhäuser/Campinghütten und Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile. Die Häuser haben 4 Betten, Küche und Bad. Gratis WLAN. Wir liegen landschaftlich schön am Ranelven, 10 km nördlich von Mo i Rana. +47 458 12 112 | else.sperstad@online.no



ÜBERNACHTUNG

AERNIE/STORLI CAMPING / RANA

Willkommen in einem besonderen Restaurant in schöner Umgebung, 20 km nördlich von Mo i Rana. Hier werden Speisen serviert, die auf Grundlage lokaler und südsamischer Traditionen in der eigenen Küche hier zubereitet werden. Übernachtung in Campinghütten, Stellplätze für Wohnwagen, -mobile und Zelte. Kaffeebetrieb im Sommer, ansonsten ganzjährig nach Vorbestellung. +47 906 18 921



HAVBLIKK / NESNA

Großer, ganzjährig geöffneter Campingplatz mit gute standard Ferienhäusern, -Wohnungen und Zimmern. Nordnorwegens größte Wasserrutsche, Spielgeräte, Boots-, Fahrrad und Kajakverleih, WLAN, sehr kinderfreundlich. +47 75 05 65 40 havblikk.no | post@havgblikk.no



LOVUND HOTELL / LOVUND

Lovund ist eine der lebensfähigsten Inselgemeinden Norwegens und hat eine schöne Lage draußen am offenen Meer an der Helgelandküste. Nehmen Sie sich Zeit, eine der besten Küchen Helgelands, Hotelzimmer und Rorbus mit schöner Aussicht auf das Meer und den Sonnenuntergang, eine abwechslungsreiche Landschaft mit vielen Wandermöglichkeiten und ein starkes Gewerbe zu erleben – all das geprägt und entwickelt von den Menschen, die hier leben. +47 75 09 20 30 | post@lovund.no | lovund.no



LURØY RORBUER / LURØY

Gut ausgestattete Rorbus (trad. Fischerhütten als Ferienhaus). Hoher Standard Schöne Naturerlebnisse. Direkt am örtlichen Lebensmittelgeschäft. Onøy, 8766 Lurøy +47 976 47 886 luroyrorbu.com



TRÆNA OVERNATTING / TRÆNA

Übernachten Sie im alten Rathaus im ältesten Fischerdorf Norwegens. 8 Zimmer (4 mit eigenem Bad) und 2 Appartements, verteilt über 2 Stockwerke, 250 m bis zum Kai und Lebensmittelgeschäft. Wundervolle Aussicht über die Insel, die schöne Wandermöglichkeiten und ein umfangreiches Kulturleben bietet. Kostenloses Parken und Internet. +47 918 12 679 | trenaoovernatting.no



TRÆNA RORBUERIE / TRÆNA

Træna Rorbuerie bietet Übernachtung in Rorbus mit fantastischer Aussicht auf der Insel Træna an der Helgelandküste. Es besteht die Möglichkeit zu Ausflügen zum Trænstaven und zur Insel Sanna. +47 979 83 276 post@rorbuerien.no | rorbuerien.no



FURØY CAMPING / MELØY

Willkommen auf dem reizvollen Furøy Campingplatz an der FV 17 und am Fähranleger Furøy. Ferienhausvermietung und Wohnwagen/Zeltplätze. Kurze Entfernung zum Svartisen und Glomfjordfjellet. Bootsverleih und Lehrpfad. Furøy 6, 8178 Halså, +47 941 91 315 post@furoycamp.no | furoycamp.no



STØTT BRYGGE / MELØY

Herrschaftlich Übernachten im historischen Handelsposten. Schöner Gastliegerhafen mit kompletter Ausstattung. Fischrestaurant mit kulinarischen Speisen. Wandern, Kajak, Gipfelwanderungen, Meeresangeln, Bootsverleih, Baden u. dgl. Fischereimuseum. NO-8159 Støtt in Meløy. +47 400 21 212 / Støtt



Eröffnung 2021 in Mo i Rana

VITENSENTER NORDLAND

Neues Erlebnis- und Wissenszentrum. Entdecke mehr als 80 interaktive Installationen und Experimente.

vitensenternordland.no

TOURIST IN HELGELAND?

Amfi Mo i Rana ist Helgelands größtes Shopping-Center mit über 50 Geschäften und Restaurants. Es liegt in der Stadtmitte von Mo i Rana.

Willkommen!

AMFI MO I RANA

09-19 (10-18) AMFI.NO/MOIRANA



ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

SETERGROTTA - EIN SPORTLICHER HÖHLENAUSFLUG / RANA

Erleben Sie in einer der größten und spannendsten Höhlen Norwegens die Unterwelt. Mit Helm und Lampe besuchen Sie dramatische Felshallen, Marmorgänge und einen unterirdischen Fluß. 22 km nördlich von Mo i Rana, Abfahrt von der E6.

+47 959 74 497 | setergrotta.no



014



ERLEBNISSE / AKTIVITÄTEN

MUSEUM HEMNES / BJERKA

Erleben Sie das bäuerliche Umfeld auf dem Hof und Backen von trad. Kamkake-Fladen auf Bjerka. Küstenkultur in Ranheimbrygga und die älteste Bebauung auf Hemnesberget, mit dem Per Smed-Haus und Kirkebua. Helgelandmuseum.no/hemnes | +47 948 99 566
 Hemnes museum
 Hemnes Museumslag



© Fabrice Milochan M17

HELGELAND KAJAKK / NESNA

Helgeland Kajak auf der Abenteuerinsel Tomma bei Nesna bietet Vermietung von Seekajaks mit kompletter Ausrüstung, Kurse mit unterschiedlicher Länge die zum «Kajakführerschein» NPF-våtkort führen, sowie geführte Touren für Anfänger und erfahrenere Kajakfahrer. Wenden Sie sich für großartige Erlebnisse in schöner Landschaft an uns!
 helgelandkajak@gmail.com
 www.helgelandkajak.no | +47 951 73 987



H16

HAV OG FRITID / NESNA

Hav & Fritid auf Nesna vermietet Seekajaks inkl. kompletter Ausrüstung. Wir veranstalten Seekajak-Kurse unterschiedlicher Länge, Touren für Einsteiger und erfahrene Paddler. Standard- oder individuell abgestimmte Touren entlang der gesamten Helgelandküste.
 +47 915 94 340 | havogfritid.no
 Nordvollvegen 7, 8700 Nesna



I16

HELGELAND TRANSPORTSERVICE HELGELAND

Wir sind ein Reiseveranstalter und Zielgebiets-agentur, die Pauschalreisen für Helgeland und Nordland erstellt. Wir verfügen auch über eigene Busse unterschiedlicher Größe und bieten Transport und Guideservices in der Umgebung.
 +47 75 40 70 00 | helgelandtransportservice.no
 post.mo@helgelandtransportservice.no



MUSEUM RANA / MO I RANA

Das Museum bietet verschiedene Ausstellungen zu Kultur- und Naturgeschichte sowie eine Kunstgalerie. Zudem befinden sich hier, 8 km vom Ortszentrum entfernt, das Freilichtmuseum Stenneset, sowie der Bergbauernhof Bredek am Fuße des Saltfjellet.
 Adr. Midtre gate 1, Mo i Rana.
 +47 75 11 01 33 | helgelandmuseum.no/rana

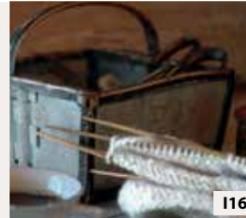


© Simon Fosshem O15

MUSEUM NESNA

Das Museum Nesna im Zahlhuset zeigt kulturgeschichtl. Ausstellungen zum Leben an der Küste, Landwirtschaft, Handel, Handwerk und Haushalt. Im Klokkegarden, der hist. Schule von 1823, wird Schulgeschichte gezeigt.

Havnevegen 1, 8700 Nesna. +47 952 79 695
 helgelandmuseum.no | nesna@helgelandmuseum.no



I16

FORT GRØNSVIK, MUSEUM LURØY.

Deutsches Fort aus dem 2. Weltkrieg. Mit Wegen und Beleuchtung angelegt. Museum über das Verhältnis zwischen der Bevölkerung an der Küste und den deutschen Besatzern, Zusammenarbeit und Widerstand. Die Nachkriegszeit in Lurøy und die Bedeutung des Kalten Krieges.
 Helgelandmuseum.no | lurøy@helgelandmuseum.no



I14

HIST. HANDELSSTATION FALCH RØDØY

Hier wird die jüngere Fischereigeschichte Helgelands vermittelt. Während der Sommersaison hat das Museum feste Öffnungszeiten. Sie finden uns 300 m vom Fv 17 im fantastischen Tjongsfjorden.
 rodoy@helgelandmuseum.no
 helgelandmuseum.no | +47 486 00 348



K10

MUSEUM TRÆNA

Das Museum ist ein Nordlandshaus aus dem Jahr 1910, es heißt «Haus am Wege» und steht bei der Kirche Træna. Eine Ausstellung zeigt das Leben an der Küste im Laufe von 200 Jahren sowie «Træna Hawaii», die Geschichte eines Geschwisterpaars, das 50 Jahre lang Briefe und Fotografien zwischen Hawaii und Træna ausgetauscht hat. Mo-Sa 12-16 und So 12-14. +47 415 59 104



D12



DIE ANREISE NACH HELGELAND

MIT DEM AUTO:

Wenn Sie auf der E6 von Süden her kommen, fahren Sie schon 300 km nördlich von Trondheim ins Reich der Helgelandier hinein.

Sie können auch die Wildnisstraße (RV73/FV806) fahren, eine Binnenlandstrecke vom Majavatn im Süden bis Korgen im Norden. Noch eine Alternative zur E6 ist die Küstenstraße (Kystriksveien) (FV17) von Steinkjer nach Bodø. Wenn Sie der E6 nach Norden folgen, bietet sich im Sommer die Tour über das attraktive Korgfjellet (555 m) anstatt der Fahrt durch den Korgfjelltunnel an.

Von Schweden aus fahren Sie über die Märchenstraße (RV804/FV296), Krutfjellvegen (RV73) oder Blåvegen (E12).

Die Küste von Helgeland erreichen Sie über den Kystriksveien (FV17), Tosenveien (FV76), über Mosjøen (FV78) oder über Mo i Rana (E12).

MIT DEM FLUGZEUG:

Widerøe fliegt direkt von Bodø und Trondheim nach Brønnøysund, Sandnessjøen, Mosjøen und Mo i Rana. Siehe www.wideroe.no

MIT DEM ZUG:

Die Nordlandsbahn verläuft von Trondheim bis Bodø. Die Fahrt von Trondheim her dauert etwa 5 Stunden bis Mosjøen und 6 Stunden bis Mo i Rana.

Der Zug von Bodø aus braucht etwa 3 Stunden bis Mo i Rana und 4 Stunden bis Mosjøen. www.vy.no

MIT DER HURTIGRUTE:

Brønnøysund, Sandnessjøen und Nesna werden 2 Mal täglich von der Hurtigrute angelaufen. www.hurtigruten.no

MIT FÄHREN/SCHNELLFÄHREN

Mit Fähren und Schnellfähren gelangen Sie sicher auf die vielen attraktiven Inseln entlang der Helgelandküste. Zu Fahrplänen siehe Seite 65 oder auf reinsnordland.no.

BUSVERBINDUNGEN

Es gibt täglich Busverbindungen zwischen der Küste und dem Binnenland.

FAHRPLÄNINFORMATIONEN FÜR NORDLAND

Siehe www.reinsnordland.no

facebook.com/visithelgeland

Visit_helgeland

Wir bringen Sie dorthin

Sieben Tage unbegrenzte Fahrten mit dem Bus, Schnellboot und Fähre für NOK 990 – nur mit dem Travel Pass Nordland.



Træna, Helgeland



Die Inseln entlang der Helgelandküste sind ein perfekter Ausgangspunkt für einzigartige Naturerlebnisse. Erkunden Sie das Inselreich mit dem Travel Pass Nordland. Planen Sie Ihre Fahrt auf reisnordland.com. Dort finden Sie die besten und schnellsten Verbindungen.

Erfahren Sie mehr unter reisnordland.com/travelpassnordland



BYRAA byraabodo.no Foto: Simon Fosshelm



Fahrpläne FÜR HELGELAND

NORDLANDEXPRESS

Der attraktive Nordlandexpress ist mit Abstellmöglichkeit für Kajaks und Fahrräder, kostenlosem WLAN, Ladestationen, gastronomischem Angebot und bequemen Sitzplätzen für Erlebnisse entlang der Helgelandküste wie geschaffen. Das Schnellboot verbindet die einzelnen Orte in Nordland und bringt Sie schnell von Süd nach Nord.

Den ganzen Sommer über gilt ein besonderer Sommerfahrplan (siehe reisnordland.no), der mehr Reiseziele und kürzer getaktete Abfahrtszeiten umfasst. Sie können zum Beispiel mit dem nur im Sommer verkehrenden Schiff von Bodø nach Sandnessjøen fahren. Auf dieser Fahrt können Sie Støtt, Ørnes und Bolga erleben, um nur einige Anlegestellen entlang der Küste zu nennen. Oder wie wäre es mit einem Ausflug von Sandnessjøen oder Nesna aus zum Leuchtturm Myken, über Sleneset, Lovund und Træna?

Informationen zum Travel Pass siehe Seite 64.

SCHNELLBOOT (HURTIGBÅT)

| | | |
|--|--------------|-----------|
| Sandnessjøen – Brønnøysund | Route 18-159 | tts.no |
| Sandnessjøen – Sleneset – Lovund – Træna | Route 18-191 | boreal.no |
| Sandnessjøen – Herøy – Vega (Kirkøy) | Route 18-172 | boreal.no |
| Brønnøysund – Vega (Rørøy) | Route 18-151 | tts.no |

FÄHRE

| | | |
|--|--------------|-----------|
| Stokkvågen – Onøy – Sleneset – Lovund | Route 18-344 | boreal.no |
| Stokkvågen – Træna | Route 18-192 | boreal.no |
| Nesna – Levang | Route 18-335 | boreal.no |
| Søvik (Sandnessjøen) – Herøy (Flostad) | Route 18-171 | boreal.no |
| Sandnessjøen – Dønna (Bjørn) | Route 18-181 | boreal.no |
| Tjøtta – Vega (Igerøy) | Route 18-158 | tts.no |
| Tjøtta – Forvik | Route 18-162 | boreal.no |
| Horn – Ylvingen – Vega (Igerøy) | Route 18-152 | tts.no |
| Horn – Andalsvågen | Route 18-153 | tts.no |

Weitere Fahrpläne finden Sie unter www.reisnordland.no oder bei den verschiedenen Verkehrsgesellschaften.

VERKEHRSMITTEL

HELGELAND TRANSPORTSERVICE HELGELAND

Wir sind ein Reiseveranstalter und Zielgebiets-agentur, die Pauschalreisen für Helgeland und Nordland erstellt. Wir verfügen auch über eigene Busse unterschiedlicher Größe und bieten Transport und Guideservices in der Umgebung. +47 75 40 70 00 | helgelandtransportservice.no | post.mo@helgelandtransportservice.no



HERTZ AUTOVERMIETUNG

MOSJØEN | +47 982 05 595
hertz.mosjoen@hertz.no
 MO I RANA | +47 982 05 599
hertz.moirana@hertz.no
 SANDNESSJØEN | +47 982 05 596
hertz.sandessjoen@hertz.no
 BRØNNØYSUND | +47 982 05 597
hertz.bronnoysund@hertz.no



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

| | |
|----------------|--|
| 1 = Montag | X = außer |
| 2 = Dienstag | / = Die Anlegestelle wird nicht angelaufen |
| 3 = Mittwoch | - = Die Anlegestelle wird ohne Zeitangabe angelaufen |
| 4 = Donnerstag | x = Die Anlegestelle wird auf Signal angelaufen |
| 5 = Freitag | D = Täglich |
| 6 = Samstag | 7 = Sonntag |

Beispiel: DX57 = Täglich außer freitags und sonntags

EINIGE ENTFERNUNGEN

| | FV17 + fähren | Entlang der E6 |
|--------------------------|---------------|----------------|
| Trondheim – Brønnøysund | 373 km | 456 km |
| Trondheim – Sandnessjøen | 464 km | 452 km |
| Trondheim – Mosjøen | | 388 km |
| Trondheim – Mo i Rana | | 476 km |



PRAKTISCHE informationen

NOTRUFNUMMERN

Feuer: 110, Polizei: 112, Krankenwagen: 113.

NÜTZL. TELEFONNUMMERN IN NORDNORWEGEN

Verkehrsmeldungen: Tel. 175: Infos zu Bergpässen, Entfernungen, Straßen- und Verkehrslage. Aus dem Ausland +47 815 48 991.

FAHRPLANINFORMATIONEN FÜR NORDLAND

Siehe www.reisnordland.no

WÄHRUNG

Die Zahlung mit Kreditkarte ist landesweit sehr verbreitet. American Express, Diners, EuroCard, Visa und MasterCard werden weitgehend akzeptiert, ausländische Debitkarten meist nicht. Karte muss Chip oder Code aufweisen. NOK sollte man sich am Geldautomaten vor Ort besorgen. Hinweis! Geldwechsel ist nur in größeren Städten verfügbar!

ENTSORGUNGSSTATIONEN FÜR WOHNMOBILE UND REISEBUSSE

Bronnøysund: an der Circle-K Tankstelle im Stadtzentrum.

Sandnessjøen: an der Shellstation auf Sandnes, ca. 2 km vom Stadtzentrum entfernt.

Mosjøen: an der Shell-Tankstelle auf Halsøy, gleich hinter der Stadtgrenze im Norden der Stadt.

Hemnesberget: In der Marina.

Mo i Rana: an der E6, südlich des Stadtzentrums.

Vevelstad: Steinmo Bobilparkering.

Holand in Meløy: an der Touristeninformation.

LADESTATIONEN FÜR ELEKTROAUTOS

Bronnøysund: Aufladen bei Amfi, Havnegata im Stadtzentrum.

Alstahaug: Im Sandnessjøen Zentrum bei Scandic Hotell.

Mosjøen: Kostenlose Ladestation (Tesla) im Zentrum von Mosjøen.

Hattfjelldal: Aufladen bei Fjellfolkets hus im Zentrum von Hattfjelldal.

Korgen: Aufladen bei Circle K og Coop Korgen.

Lurøy: Aufladen in Aldersundet.

Mo i Rana: Aufladen bei Amfi Meyer Kaufhaus (nicht für Tesla), bei Circle K und Hotel Helma.

Leirfjord: Aufladen bei Napoli Restaurant, Leland.

Mehr Ladestationen, siehe ww.ladestasjoner.no/kart

TOURISTENINFORMATIONEN

REGIONAL

BRØNNØYSUND:

Sønnaven 92, NO-8900 Bronnøysund.

bronnøysund@visithelgeland.com

+47 75 01 80 00.

Ganzjährig geöffnet.

SANDNESSJØEN:

Torolv Kveldulvsonsgt. 10, NO-8800 Sandnessjøen.

sandnessjoen@visithelgeland.com

+47 75 01 80 00.

Ganzjährig geöffnet.

MOSJØEN:

Sjøgata 2, NO-8656 Mosjøen.

mosjoen@visithelgeland.com

+47 75 01 80 00.

Ganzjährig geöffnet.

MO I RANA:

Ole Tobias Olsens gate 1, NO-8602 Mo i Rana.

mo@visithelgeland.com

+47 75 01 80 00.

Ganzjährig geöffnet.

Die Öffnungszeiten finden Sie unter

www.visithelgeland.com.

ÖRTLICHE TOURISTENINFORMATIONEN

BINDAL

In Serviceavdelingen, Oldervikvn.5, NO-7980 Terråk

+47 75 03 25 00 | Ganzjährig geöffnet.

HATTFJELLDAL

Im Fjellfolkets hus, Hattfjelldalsvollen 1, NO-8690 Hattfjelldal

+47 456 18 350 / +47 75 18 48 00 | Ganzjährig geöffnet.

VEGA

Gladstad, NO-8980 Vega

+47 75 03 53 88 / 479 07 132 | post@visitvega.no

Den ganzen Sommer über geöffnet.

LURØY

Bei Grønsvik kystfort, NO-8735 Stokkvågen,

+47 901 89 318 | turistinfo@luroy.kommune.no

Geöffnet: 17/6 – 5/8

HEMNES/OKSTINDAN

Circle K v/E6, Korgen.,

+47 75 01 80 00 | post@visithelgeland.com

Den ganzen Sommer über geöffnet.

TRÆNA

Bei Træna kommune

+47 404 41 692 | tenkraena.no

turistkontor@trana.kommune.no

Geöffnet: 15/6 – 15/8





Wilkommen im Welterbegebiet Vega-Archipel

- Begeben Sie auf Entdeckungstour nach Vega

2004 wurde der Vega-Archipel in die Welterbeliste der Unesco aufgenommen. Ein Großteil der Ehre gebührt den Eiderenten. Jetzt ehren wir sie, indem wir ihnen Sicherheit geben. Die Vögel verdienen Ruhe für die Arbeit während der Brutzeit und in der Zeit der Mauser. In dieser Zeit möchten wir, dass Boote sachte fahren und dass Sie Ihren Hund an der Leine führen.

Willkommen bei uns!
Hier sind Sie fast so frei wie die Vögel.



Ina Andreassen

ERLEBNISZENTRUM WELTERBE VEGA

Willkommen im Erlebniszentrum Welterbe Vega mit der Ausstellung «Wildes, schönes Vega», spannenden Erlebnissen und Mitmach-Angeboten, Café, Shop und Touristeninformation.



Ina Andreassen

SCHNORCHELN IN EIDEM

Kommen Sie mit auf eine Schnorchelsafari in kristallklarem Wasser in Eidem!
Das Vega Welterbezentrum bietet Guides und verleiht Ausrüstung.



Cyрил Ruoso

LÅNAN - EIDERENTEN -NISTPLATZ

Begegnen Sie den Vogelhütern auf Lånan und erlangen Sie Einblick in deren Arbeit mit wilden Eiderenten als Haustieren und in die Geschichte von Lånan. Zur Buchung wenden Sie sich bitte an Visit Vega.