Tour zur Kleinen Trollzunge bei Haugesund

In der Nähe von Otta, an einem Seitenarm des norwegischen Hardangerfjords, findet man einen eigenwillig geformten Felsvorsprung. Wie eine überdimensionale Zunge aus Stein ragt er in schwindelerregender Höhe über den Fjord hinaus. **“Trolltunga”** (auf deutsch “Trollzunge”) wird dieser eigenwillige Felsen aufgrund seiner Form genannt. Jährlich zieht er mehr als 40.000 Besucher an, die den extrem anspruchsvollen Aufstieg über 28 Kilometer wagen. Ein Selfie auf der Felsspitze ist für viele das Norwegen-Souvenir schlechthin.

Doch es geht auch deutlich einfacher… Norwegens Natur hat eine Vielzahl an spektakulären Hotspots zu bieten. Einen davon, derzeit noch ein echter Insider-Tipp, möchten wir Ihnen heute empfehlen: Eine Tour auf den Himakåå, nicht einmal eine Autostunde von Haugesund entfernt. Stolz nennen die Einwohner der Region diesen Berg auch **“Die kleine Trollzunge”.** Tatsächlich ist der Felsvorsprung Himakåå nicht weniger imposant und die Aussicht ebenso beeindruckend.

Einmalige Aussicht von der “Kleinen Trollzunge” – Norwegen

Tour auf den Himakåå – die “Kleine Trollzunge”

Wer zwischen Stavanger und Bergen, in der Region um Haugesund, unterwegs ist, sollte daher unbedingt eine Wanderung zur “Kleinen Trollzunge”, dem Himakåå (357 Meter Höhe über dem Meeresspiegel), einplanen. Diese Tour verspricht schon nach kürzester Zeit spektakuläre Aussichten, die ihresgleichen suchen. Durch die relativ kurze Distanz und die Wegstrecke, ist diese Tour auch für Familien und weniger erfahrene Wanderer zu empfehlen. Darüber hinaus ist dieses atemberaubende Ziel einer perfekten Tagestour noch nicht so überlaufen. Ein weiterer Grund, diesen Aufstieg zu planen. Also, auf geht’s!

Wanderung auf den Himakåå – die “Kleine Trollzunge” – Norwegen

Die Wanderung ist besonders in den Monaten Mai bis Oktober zu empfehlen, da an der Westküste in der Zeit kaum mit schwierigen Witterungsverhältnissen zu rechnen ist. Für spektakuläre Aufnahmen am Ziel eignen sich die Abendstunden mit dem Sonnenuntergang besonders gut. Das warme Licht der tief stehenden Abendsonne setzt die Kulisse dann perfekt in Szene.

Die Anreise zum Ausgangspunkt der Tour in der Kommune Nedstrand ist aus allen Richtungen problemlos möglich. Mit dem Auto kann man perfekt in dem kleinen Ort Hindaråvåg (Nedstrand Kommune), gegenüber der Kirche, auf dem Parkplatz vom lokalen Kaufmannsladen parken.

Für die Wanderung empfiehlt sich die in Norwegen eigentlich fast übliche Ausrüstung. Festes Schuhwerk, Trinkwasser und eine Wetterjacke sollten dabei nicht fehlen. Auf dem Felsen kann es empfindlich kalt werden, wenn der Wind vom Meer hinein weht.

Der Aufstieg

Ein von Kindern liebevoll gestaltetes Bild weist Ihnen gegenüber vom Parkplatz den Weg. Die ersten siebenhundertfünfzig Meter führen wenig spektakulär entlang der Straße, über eine Brücke und an den Häusern des Dorfes vorbei. An einem kleinen roten Trafohaus erscheint bald linker Hand ein Wegweiser mit der Aufschrift “HIMAKÅNÅ”. Hier verlassen Sie die Straße und folgen ab jetzt einem Traktorweg.

Vor Ihnen liegt nunmehr ein anspruchsvoller aber gut zu bewältigender Aufstieg von etwa einer Stunde. Der jederzeit gut erkennbare und ausgeschilderte Weg führt dabei durch den Wald und Almwiesen steil bergauf. Dennoch ist die komplette Passage auch für Kinder und ältere Leute gleichermaßen geeignet.

Am Ziel – auf der “Kleinen Trollzunge”

Wenn Sie diesen Aufstieg bewältigt haben ist schon bald in der Ferne das Ziel durch die Bäume hindurch zu erahnen. Nur wenige Minuten später steht man plötzlich auf dem Felsplateau des **Himakåå.**

Geschafft!! Aber Vorsicht – vor allem mit kleinen Kindern. Man steht abrupt vor der Felskante, an der es rasant in die Tiefe geht. Man benötigt einen Augenblick, um sich zu orientieren. Doch dann, wenn Sie den Blick über den Fjord, den See, die Wälder und die Bauernhöfe im Tal schweifen lassen, ist man unbeschreiblich beeindruckt. Mit diesem Panorama werden Sie für jeden Meter des Aufstiegs entschädigt. Dieses Gefühl, von der “Kleinen Trollzunge” in die Ferne zu blicken und diese Freiheit zu spüren, ist einfach unbeschreiblich schön.

Wenn man dann noch Glück mit dem Wetter hat und hier oben einen Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang erleben kann, ist das Erlebnis einfach perfekt.

Blick von der “Kleinen Trollzunge” in den Abendstunden – Norwegen

Fazit: Eine kurze und schöne Wanderung mit sensationellen Ausblicken. Der schweißtreibende Aufstieg wird mit einem unvergesslichen Panaroma belohnt. Der Himakåå kann es in jedem Fall mit der **Trolltunga (“Trollzunge”)** aufnehmen und ist zudem nicht so überlaufen. Kein Wunder also, dass die Einheimischen stolz auf ihren, gerade einmal 357 Meter hohen, Himakåå sind.