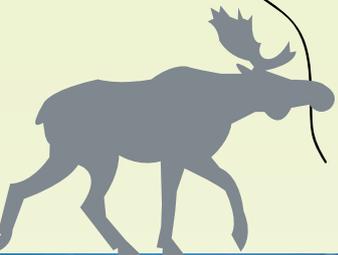


25

TOP-TOUREN IN NORWEGEN

zum 25. Jubiläum der Nordis



Norwegen bietet mit seiner unglaublich schönen Landschaft paradiesische Voraussetzungen für alle Outdoor-Aktivitäten und unvergessliche Wanderungen – ob am Meer, in den scheinbar endlosen Wäldern oder in den Gebirgen. Wir zeigen erstmals unsere 25 schönsten Touren der letzten Jahre. Zehn davon sind in dieser prägnanten Übersicht zu finden. Die restlichen 15 Touren stellen wir unter www.skandinavien.de vor.

TEXT & FOTOS: CORNELIA UND SIRKO TRENTSCH (NORDLANDBLOG)



GIPFELTOUR AUF DEN MOLDEN

Im Herzen von Fjordnorwegen thront dieser majestätische Berg direkt über dem Sognefjord. Von seinem Gipfel aus hat man ein atemberaubendes 360-Grad-Panorama über die Fjorde und Berge. Eine Tour hinauf ist ein unbedingtes Muss, wenn man in dieser Region unterwegs ist.

Region: Sognefjord | **Ausgangspunkt:** Parkplatz Krossen

GPS: 61.333226, 7.272072 | **Länge total:** 7,8 km | **Schwierigkeit:** schwer ●

GIPFELTOUR AUF DEN SKÅLA

Bei dieser Tour wird einem kein Höhenmeter geschenkt und tatsächlich ertappt man sich während der Tour bei der Frage: »Warum tue ich mir das an?« Schon kurz vorm Gipfel weiß man warum: Der Blick über schneebedeckte Gipfel lässt einem den Atem stocken, und nach einer Übernachtung in der Gipfelhütte wird man mit einem grandiosen Sonnenaufgang belohnt.

Region: Nordfjord | **Ausgangspunkt:** Parkplatz Loen nahe Taugen Camping

GPS: 61.867489, 6.878831 | **Länge total:** 16 km | **Schwierigkeit:** expert ●



WANDERUNG ZUR KLEINEN TROLLZUNGE »HIMAKÅNA«

Eine schöne Tour für Groß und Klein mit vielen spektakulären Aussichten. Eine abwechslungsreiche Wanderung, die nicht allzu schwer ist und damit gerade für Familien eine gute Alternative zur »großen Schwester«, der Trollzunge am Hardangerfjord, darstellt. Zum Sonnenuntergang bietet die kleine Trollzunge ganz besonders tolle Fotomotive.

Region: Haugesund | **Ausgangspunkt:** Parkplatz in Hindaråvåg

GPS: 59.349284, 5.800599 | **Länge total:** 5 km | **Schwierigkeit:** mittel ●

TOUR ZUM GLETSCHER AUSTERDALSMBREEN

Die wohl schönste Eisszenerie in Europa erblickt man am Ziel dieser Wanderung, die durch ein Tal zum Gletscher führt. Bereits die Fahrt zum Ausgangspunkt der Tour stellt schon ein Abenteuer dar und führt durch die schöne Bergwelt in Fjordnorwegen. Die Tour ist gut zu gehen, nicht zu verfehlen und auch für Familien geeignet. Am Ziel werden alle staunen ...

Region: Sognefjord | **Ausgangspunkt:** Parkplatz an der Hütte Tungestølen

GPS: 61.541355, 6.960524 | **Länge total:** 10,4 km | **Schwierigkeit:** mittel ●



GIPFELTOUR ZUM FELSEN BØRESTEINEN

Derzeit noch ein Insider-Tipp: Einen traumhaften Blick über den karibikblauen Lustrafjord und in die Bergwelt des Jotunheimen Nationalparks verspricht diese Wanderung. Selbst die Einheimischen zieht es regelmäßig auf diesen Gipfel, um diese Szenerie zu bestaunen und einige Bilder auf dem markanten Felsen über dem Abgrund zu machen.

Region: Sognefjord | **Ausgangspunkt:** Bauernhof »Berge«

GPS: 61.45274, 7.46791 | **Länge total:** 8 km | **Schwierigkeit:** mittel ●

DER WEG AUF DIE HÖCHSTE KLIPPE EUROPAS – DEN HORNELEN

Für diese Tour sollte man durchaus etwas Erfahrung mitbringen. Die Tagestour zur 860 Meter hohen Meeresklippe in Europa hat es in sich. Die Wanderung über viele Steine will gefühlt nicht enden und wird so zum Geduldsspiel. Einzig der phänomenalen Aussicht wegen nimmt man diese Strapazen in Kauf und ist am Ziel absolut begeistert vom Blick in die Tiefe ...

Region: Bremanger | **Ausgangspunkt:** Parkplatz in Berleneset |

GPS: 61.83336, 5.13800 | **Länge total:** 15,3 km | **Schwierigkeit:** mittel ●



AUF DEM WEG ZUM GIPFEL DES ELGÅHOGNA

Wandern im Femundsmarka Nationalpark ist beeindruckend schön und lässt die Tour zur 1.460 Meter hohen Bergspitze wie im Flug vergehen. Mit etwas Glück stößt man auf eine Herde Rentiere, die hier im Nationalpark heimisch und zahlreich zu sehen sind. Bei dieser Wanderung ist in jedem Fall auch der Weg das Ziel, denn es bieten sich mit jedem Höhenmeter mehr tolle Aussichten.

Region: Fermunden Nationalpark | **Ausgangspunkt:** Parkplatz bei Dalset

GPS: 62.12735, 11.99776 | **Länge total:** 10,3 km | **Schwierigkeit:** schwer ●

BESTEIGUNG DES HUSFJELLET AUF DER INSEL SENJA

Eine Tour zum Verlieben. Direkt vom Parkplatz an der Kirche in Skaland bewegt man sich in einer wunderschönen Landschaft stetig auf die 650 Meter hohe Bergspitze zu. Das Gipfelpanorama ist unvergesslich und bietet in alle Richtungen sagenhafte Aussichten: von der Küste bis zu den Fjorden und Bergen der Insel Senja. 360 Grad Rundblick!

Region: Senja | **Ausgangspunkt:** Kirche in Skaland

GPS: 69.446345, 17.299781 | **Länge total:** 7 km | **Schwierigkeit:** mittel ●



BERGSEE BONDEHUSVATNET AM HARDANGERFJORD

Eine leichte Wanderung, die sogar für Kinder-Buggys geeignet ist. Der Weg wurde bereits 1863 gebaut und wird heute als Touristenweg genutzt. Nach einer knappen Stunde Gehzeit erreicht man das Seeufer und wird von einer Postkartenidylle empfangen. In der Ferne ist der Gletscher Bondhusbreen auszumachen.

Region: Hardangerfjord | **Ausgangspunkt:** Parkplatz Bondhusdalen

GPS: 60.110843, 6.270117 | **Länge total:** ≈ 5,7 km | **Schwierigkeit:** leicht ●

DIE KVALVIKABUCHT – EIN KLEINES PARADIES AUF DEN LOFOTEN

Eine Bucht wie aus dem Reisekatalog und zum Verlieben. Türkisblaues Wasser, feiner Sandstrand und das Wellenrauschen lassen einen unweigerlich an die Karibik denken. Schroffe Berge umschließen die Bucht und machen die Szenerie einfach perfekt. Das dort stehende Hobbitthaus, welches Aussteiger aus Strandgut gebaut haben, möchte man am liebsten gleich beziehen

Region: Lofoten | **Ausgangspunkt:** Parkbucht an der Fv 808

GPS: 68.069126, 13.129311 | **Länge total:** 3,8 km | **Schwierigkeit:** mittel ●



SERVICE

Die offizielle Einstufung der Schwierigkeitsgrade für Wanderungen in Norwegen zur Orientierung und Erklärung der farbigen Piktogramme auf den Wegweisern:

EINFACH / ENKELT (GRÜN) ●

Einfache Strecke, passt für Anfänger, ältere Leute und Familien ohne besondere Ausrüstung. Meist feste und gut ausgezeichnete Wege ohne besondere Hindernisse. Oft flaches Terrain im Wald oder an der Küste. Maximale Länge 5 Kilometer und maximaler Höhenunterschied 300 Meter.

MITTEL / MIDDELS (BLAU) ●

Strecke mit mittlerer Belastung für Personen mit etwas Erfahrung im Gelände und mittelmäßigem Training. Die Wege sind mitunter steinig und nass, Wanderausrüstung ist erforderlich, eventuell steile und hochgelegene Wegstellen. Zehn Kilometer beträgt die maximale Länge, und es sind Höhenunterschiede von maximal 600 Metern möglich. Es werden aber keine weiteren Hilfsmittel oder spezielle Ausstattung nötig.

SCHWER / KREVENDE (ROT) ●

Anspruchsvolle Touren, die Erfahrungen im Gelände, Training und Kenntnisse in der Orientierung (Karte und Kompass) voraussetzen.

Ebenso ist eine gute Ausrüstung inklusive Bergstiefel notwendig. Die Wege können teilweise nur mit technischen Hilfsmitteln bewältigt werden. Die Strecken sind bis zu 20 Kilometer lang und überwinden Höhenunterschiede bis 1000 Meter.

EXPERT / EKSPERT (SCHWARZ) ●

Wie der Name schon sagt: Übung, Erfahrung und eine perfekte Ausrüstung sind absolute Voraussetzung. Die Wege sind nicht limitiert in Bezug auf die Länge und die zu überwindenden Höhenmeter. Meist steile Gipfeltouren – auch über Gletscher – die oft entsprechende Hilfsmittel und körperliche Kondition wie auch Schwindelfreiheit voraussetzen.